

**Zeitschrift:** Nebelspalter : das Humor- und Satire-Magazin  
**Band:** 84 (1958)  
**Heft:** 40

## **Werbung**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 20.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



## Mehr Freiheit am Sonntag



Probieren Sie's einmal mit einem Brunch (sprich Brönsch) am Sonntag. Brunch ist das reichhaltige amerikanische Frühstück, das Morgen- und Mittagessen zusammennimmt. Leisten Sie sich mehr Freiheit und Ungezwungenheit sonntags — Sie als Hausfrau... und auch Ihre Familie werden helle Freude daran haben! Denn weshalb eigentlich das dreimalige «Geköch» am Sonntag? Gönnen Sie sich doch die Musse,

widmen Sie sich vermehrt Ihrem Gatten und Ihren Kindern, pflegen Sie erneut Hobbies und Liebhabereien. Ausserdem werden Sie auch mehr Zeit für Ihr make-up haben; Ihr Gatte wird das schätzen. — Nun, wie sieht so ein Brunch aus, natürlich auf unsere Verhältnisse übertragen? Hier ein Brunch auf Schweizer Art, gewissermassen «naturalisiert»: Tischen Sie erst reichlich Äpfel, Orangen, Bananen

auf. Lassen Sie Ihre Lieben auch an herrlichen Baumnüssen knabbern... Dann bringen Sie etwas Salat mit Spiegelei, anschliessend getoastetes Brot mit Butter. Und schliesslich lassen Sie alle noch ihre zwei bis drei Tassen BANAGO «genehmigen». BANAGO mundet ja so blumig duftend und enthält wichtige Aufbaustoffe — es ist das Frühstücksgetränk moderner, aufgeschlossener Menschen.

# BANAGO

Bausteine fürs Leben

NAGO Olten