

**Zeitschrift:** Nebelspalter : das Humor- und Satire-Magazin

**Band:** 80 (1954)

**Heft:** 38

**Artikel:** Der Abfallkübel

**Autor:** Däster, Robert

**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-493877>

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 10.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

Briefe  
eines  
Schafes



## Eines der grössten Schafe

das ich gekannt habe, war stolz darauf, dass seine feine Merino-Wolle noch solider gemacht wird; denn die eingesponnenen Baumwollfasern verstärken die Wolle.

## LANCOFIL

Unterwäsche. Socken und Strümpfe saugen den Schweiß auf und schützen Sie bei Wetterwechsel vor Erkältung.

TRÜB & CO. AG. USTER

## Hygiene des Blutkreislaufs

Unser Organismus ist weitgehend von der Leistungsfähigkeit seines Kreislaufsystems von Herz und Adern abhängig; Verstopfung, häufige Kopfschmerzen, rasches Ermüden, Kurzatmigkeit, Wallungen, Schwindelanfälle, hoher Blutdruck – dies alles sind Anzeichen, daß es mit der Blutzirkulation nicht mehr klappt. Deshalb ist die Hygiene des Blutkreislaufs für Männer und Frauen über Vierzig eines der wichtigsten Gebote zur Erhaltung der Gesundheit.

Hygiene des Blutkreislaufs heißt: viel körperliche Bewegung an der frischen Luft, täglich etwas Gymnastik und Atemübungen; dazu eine vernünftige Ernährung mit viel Pflanzenkost, weniger Kaffee, Alkohol, Tabak. Und diese Maßnahmen unterstützen mit einer jährlich ein- bis zweimal durchzuführenden Entschlackungs- und Reinigungskur für Herz und Adern.

Besonders gut eignet sich hierzu das Kreislaufkurmittel *Arterosan*, eine Kombination von vier erprobten Heilpflanzen: Knoblauch fördert die Zirkulation, reinigt Blut und Gefäße, Mistel senkt den Blutdruck, Weißdorn beruhigt und stärkt das Herz, Schachtelhalm fördert die Ausscheidung der Abbaugifte. Wer so für eine gute Blutzirkulation sorgt, erhält sich die jugendliche Spannkraft und wird weniger an Altersbeschwerden leiden.

*Arterosan* ist in Apotheken und Drogerien erhältlich, als wohlschmeckendes Schokoladengranulat oder in geschmackfreien Dragées, die Wochenpackung zu Fr. 4.65, die dreifache Kurzpackung zum verbilligten Preis von Fr. 11.90.

## Der Abfallkübel

Ob die Männer, die ihn schwenken – ob die jemals daran denken daß er, wenn auch voller Mist, Hochzeitsangebinde ist?

Ein Geschenk von Tante Rosa. Und ein parfümiertes Kärtchen wünschte Segen – nicht in Prosa! «Glück dem jungen Ehegärtchen.»

Oh, wir kriegten manches Gute. Und mit frechem Uebermut grinsten wir ob Rosas Kübel. Doch dem Zarten ging es übel:

Porzellan und Glas zersprang und tat seinen letzten Gang in dem Eimer unsrer Tante, den man eh' und je verkannte!

Ja. Woher nur diese schweren melancholischen Gedanken wenn die muskulösen Schlanken Tante Rosas Kübel leeren?

Röbi



**BIBELI**  
**ZAHN-  
ABSZESSEN  
FURUNKELN  
ANGINA  
UMLAUF  
ABSZESSIN**  
Blutreinigungsmittel  
bewährt seit 30 Jahren

In Apoth. und Drogerien  
10 Tabletten Fr. 2.90  
20 Tabletten Fr. 4.95  
50 Tabletten Fr. 11.75



**SCHAFFHAUSEN**  
Treffpunkt der NEBI-Leser



Bücher  
für  
Nebelpalper-  
freunde

## Böckli

**Abselts  
vom Heldenamt**  
in Halbleinen geb. Fr. 8.50

**Seldwylereien**  
in Halbleinen geb. Fr. 10.60

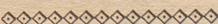
**Bö-Figürli aus  
dem Nebelpalper**  
in Halbleinen geb. Fr. 10.60

**Giovannetti**  
Gesammelte  
Zeichnungen  
in Halbleinen geb. Fr. 15.90

**Aus meiner  
Menagerie**  
in Halbleinen geb. Fr. 10.60

**Wälti**  
und seine Figuren  
in Halbleinen geb. Fr. 10.60

Diese vielbeachteten  
Bücher des Humors  
und der Satire sind im  
Nebelpalper-Verlag  
Rorschach erschienen



Ai.

**Kenner bevorzugen den herrlich milden**

**OPAL**

**SANDBLATT**



Generalagentur: Erste Actienbrennerei, BASEL  
Telephon (061) 34 30 43

Seit 1875

**Winterthur**

**UNFALL**

SCHWEIZERISCHE UNFALLVERSICHERUNGS-GESELLSCHAFT  
IN WINTERTHUR

Abonnieren Sie den Nebi!

**Z'Pfäffike-Züri**  
gaht me is  
**ROSSLI**