

<b>Zeitschrift:</b>	Nebelspalter : das Humor- und Satire-Magazin
<b>Band:</b>	80 (1954)
<b>Heft:</b>	35
<b>Illustration:</b>	"Min Maa isch geschter uf Lindau dure is Schpiilkasino [...]
<b>Autor:</b>	Boscovits, Fritz

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 13.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# DIE FRAU VON HEUTE

## Das schlechte Gewissen

Es gibt offenbar gar keinen Modus, lang und lustig zu leben. Wann immer wir irgend etwas tun, was die Gesundheitsapostel verboten haben, ist es doch wieder nicht lustig, denn dann haben wir ein schlechtes Gewissen.

Unser Gewissen wird nämlich schlechter und schlechter.

Mit dem Alkohol fing es an, – wenigstens bei mir, als meine Großmutter darauf bestand, daß ich im zartesten Jugendalter Gotthelfs Geschichte lese von den fünf bernischen Mädchen, die im Alkohol umkamen. Und obwohl ich zu meinem Leidwesen nie Gelegenheit bekam, zum Zmorgen ein währschafes Glas Härdöpfler mit Abscheu zurückzuweisen, schon weil es mir niemand offerierte, so war ich doch jedenfalls schon mit neun Jahren fest entschlossen, dem Schnapsteufel niemals zu erliegen.

So ein bernisches Mädchen war ich.

Nun, ich bin ihm auch später nicht eigentlich erlegen, dem Schnapsteufel. Der Wein fällt bei mir, wie bei den Franzosen, nicht in die Kategorie Alkohol, – eine chummlige Lösung –, aber einen Kirsch kann ich noch heute kaum trinken, ohne mit schlechtem Gewissen an die fünf bernischen Mädchen zu denken. Daß ich den Kirsch deswegen nicht geheißt, will ich nicht behaupten.

Aber das schlechte Gewissen wurde in den folgenden Jahrzehnten ausgebaut und vertieft.

Das Essen kam an die Reihe. Die Diätetiker auf beiden Seiten des Atlantischen Ozeans stellten uns vor die Wahl zwischen einem langen Siechtum und einem Ende mit Schrecken, falls wir gewisse, alteingewurzelte aber schlechte Eßgewohnheiten nicht aufgäben. Dabei konnten wir uns den tragischen Ablauf der Dinge nicht einmal auslesen. Wir haben uns tapfer gewehrt, aber schließlich sind wir doch mürbe geworden und halten uns vorwiegend an das, was man darf. Vorwiegend. Denn hie und da verstößen wir gegen alle Regeln und genießen den Verstoß, in Form von Beefsteaks oder Pralinés. Aber wir genießen ihn mit schlechtem Gewissen. Bisher haben wir uns über manchen Verzicht mit einer Zigarette hinweggeholfen. Damit ist es jetzt auch aus. Nach den neuesten Forschungen isst und trinkt man sich nicht nur ins

Grab. Man kann sich auch ins Grab rauchen.

Es ist schon ein Wunder, daß ein paar von uns überhaupt noch am Leben sind.

Denn man lebt sich überhaupt ins Grab.

Manchmal kommt mir der ketzerische Gedanke, man fürchte sich vielleicht vor allem ins Grab. Ich denke an Churchill und solche Leute, die alles, was uns verboten ist, so fröhlich und unangefochten praktizieren. Denn es sind ja meistens Dinge, die zu unserer Lebensfreude beitragen, – und wer weiß, ob es nicht die Lebensfreude ist, die uns in erster Linie am Leben erhält. Roosevelt (F. D.) hat einmal gesagt, das Einzige, wovor man sich wirklich fürchten sollte, sei die Furcht. (Und er hat, wie der Ausgang der Ostasien-Konferenz wieder einmal zeigt, in viel mehr Dingen recht gehabt, als seine heutigen Widersacher wahrhaben möchten.)

Aber das sind, wie gesagt, ketzerische Gedanken, ich weiß. Sie kommen mir nur immer wieder, weil sie mir in den Kram passen.

Ich werde vielleicht doch die Zigaretten aufgeben. Aber erst morgen. Oder wenn der Rapport der wissenschaftlichen Kommission der American Tobacco Company ebenso düster lautet, wie die der andern Kommissionen. Berthli

## Lieber Nebelspalter!

Wir besichtigen eine Ausstellung in einem alten Schloß im Bernerland. Eben stehen wir vor einer wunderschönen uralten Kommode mit unzähligen Schubladen und Schublädchen, mit Türen und Türchen, und da gerade niemand sonst in der Nähe ist, kann ich nicht widerstehen – wer könnte das schon? – alle diese Schubladen und Türen zu öffnen und meine Nase hineinzustrecken. Zuletzt ist nur noch ein geheimnisvolles kleines Türchen, in dessen Schloß ein zierlicher Schlüssel steckt, unerforscht.

Vorsichtig drehe ich den Schlüssel um, das Türchen springt auf und im Kästchen drin liegt ein Zettel. Was glaubst Du, was darauf zu lesen war? – «Bitte die Gegenstände nicht berühren!»

Ist es nicht reizend, ein Verbot auf so diskrete Weise anzubringen? hj.

## Herrshaftliches

Ich habe vor zwei Monaten ungern Abschied genommen von meiner hübschen, tüchtigen Hausangestellten, die nur einen Fehler hatte, nämlich einem Manne zu gefallen, der sie, allerdings legitim, entführte. Die Lücke auszufüllen, die dieses nette Mädchen hinterließ, erwies sich als gar nicht so einfach. Bei einem dieser Versuche bin ich energisch in meine Sphäre zurückgewiesen worden, mein ohnehin labiles Selbstbewußtsein ist total erschüttert. Das ist auch ein Grund, weshalb ich Dir schreibe, ich suche eine verständnisvolle Schulter, um mich daran auszuweinen.

Also, ich erkundigte mich bei einer Bekannten, deren Tochter ihr Welschlandjahr beendet hatte, ob das Mädchen wohl Lust hätte, bei mir als Haushalthilfe einzutreten. Bevor ich noch dazukam, mit werbender Stimme die Vorteile einer solchen Position hervorzuheben, belehrte mich die Mutter: «Jo wüssezi, eusers Elsi wott halt nu bi Herrschafte diene!» – Ich bin mir ja immer bewußt gewesen, daß auch in unserer Demokratie noch einige kleinere Unterschiede bestehen, z. B. zwischen Steuerzahlerinnen und Stimmbürgern, aber so feinere Differenzierungen zwischen Herrschaft und Arbeitgeber hat mein schüchterner Verstand noch nie registriert. Ich glaubte bis jetzt



«Min Maa isch geschtert uf Lindau dure is Schpiilkasino – da hätr scho na es Mordsglück gha – – – »  
 «Ja Si sägid! Hätr vill gunne?»  
 «Tumms Züg – sini Brieftasche hätr vergässe mitznää!»