

**Zeitschrift:** Nebelspalter : das Humor- und Satire-Magazin  
**Band:** 80 (1954)  
**Heft:** 19

**Illustration:** Pfahlbauer  
**Autor:** Geisselhardt, K.

#### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 13.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Hygiene des Blutkreislaufs

Unser Organismus ist weitgehend von der Leistungsfähigkeit seines Kreislaufsystems, von Herz und Adern abhängig; Verstopfung, häufige Kopfschmerzen, rasches Ermüden, Kurzatmigkeit, Wallungen, Schwindelanfälle, hoher Blutdruck – dies alles sind Anzeichen, dass es mit der Blutzirkulation nicht mehr klappt. Deshalb ist die Hygiene des Blutkreislaufs für Männer und Frauen über Vierzig eines der wichtigsten Gebote zur Erhaltung der Gesundheit.

Hygiene des Blutkreislaufs heißt: viel körperliche Bewegung an der frischen Luft, täglich etwas Gymnastik und Atemübungen; dazu eine vernünftige Ernährung mit viel Pflanzenkost, weniger Kaffee, Alkohol, Tabak. Und diese Massnahmen unterstützen mit einer jährlich ein- bis zweimal durchzuführenden Entschlackungs- und Reinigungskur für Herz und Adern.

Besonders gut eignet sich hierzu das Kreislaufkurmittel *Arterosan*, eine Kombination von vier erprobten Heilpflanzen: *Knoblauch* fördert die Zirkulation, reinigt Blut und Gefäße, *Mistel* senkt den Blutdruck, *Weissdorn* beruhigt und stärkt das Herz, *Schachtelhalm* fördert die Ausscheidung der Abbaugifte. Wer so für eine gute Blutzirkulation sorgt, erhält sich die jugendliche Spannkraft und wird weniger an Altersbeschwerden leiden.

*Arterosan* ist in Apotheken und Drogerien erhältlich, als wohlschmeckendes Schokoladegranulat oder in geschmackfreien Dragées, die Wochenpackung zu Fr. 4.65, die dreifache Kurzpackung zum verbilligten Preis von Fr. 11.90.



In Apotheken und Drogerien zu Fr. 20.25  
Aufklärende Schriften durch La Médicalia, Casima (Ti)

Vorzüglich essen und dazu einen selbst-  
gekelterten Schaffhauser Wein  
im Hotel Löwen Schaffhausen

## 3 x so weich

poröser und haltbarer

Scholl's Schaumbett-Sohlen erfüllen die höchsten Ansprüche des Fußkomforts. Was Sie bei anderen Sohlen vermissen, finden Sie in Scholl's „Schaumbett“, der vollendetsten und beliebtesten aller Schaumsohlen. Tagaus, tagein das lang ersehnte Luftkissen im Schuh. Müdes Gehen wird zum beschwingten Schreiten. Daunenweich, erfrischend... der beste Schutz gegen harte Haut und Fußbrennen. In keiner andern Schaumsohle finden Sie all diese Annehmlichkeiten.

Scholl's „Schaumbett“ weiß, Kinder Fr. 1.50, Erwachsene Fr. 2.70

„Cloro-Vent“ Schaumbett grün mit Chlorophyll Fr. 3.30

Neu! Schaumbett-Halbsohle  
für offene Schuhe Fr. 1.50

In Schuh- und Sanitätsgeschäften, Drogerien und Apotheken. Nur echt in der gelb-blauen Originalpackung. Gönnen Sie sich heute schon diese Wohltat.

## Scholl's SCHAUMBETT-SOhlen

Jederzeit munter! „Haloo-Wach“ Tablettens verscheuchen schnell jede Müdigkeit, machen frisch, munter und leistungsfähig. Für Fr. 1.20 in Apotheken u. Drog.

Haloo-Wach  
gegen Müdigkeit!

## Gut wirkt Hausgeist-Balsam

bei empfindlichem Magen als Heilmittel aus Kräutern gegen: Magenbrennen, Blähungen, Völlegefühl, Brechreiz, Unwohlsein und Müdigkeit. „Schwere“ Essen, die oft Beschwerden machen, verdauen Sie leichter. Machen Sie einen Versuch, indem Sie wohlschmeckenden Hausgeist-Balsam bei Ihrem Apotheker oder Drogisten jetzt holen. Fr. 1.80, 3.90, kleine KUR Fr. 6.— Familienpackung Fr. 11.20.

Nehmen Sie Hausgeist-Balsam nach jeder Mahlzeit!



## DAS ECHO

An die Redaktion des Nebelpalters, Rorschach

Daß der auch bei uns sehr geschätzte und geliebte Nebi nun auch Eingang in die bayerische Politik gefunden hat, beweist Ihnen der beiliegende Auszug aus der sogen. Haushaltsrede des Bayerischen Finanzministers Friedrich Zietsch vor dem Bayerischen Landtag.

Mit allen guten Wünschen Ihr ergebener Dr. H. W., München

Aus der Haushaltsrede: „Dabei ist auch zu sagen, daß der öffentliche Haushalt nur Hilfsstellung leisten kann und soll, und zwar nur für die Entwicklung gesunder Kräfte. Es geht auch nicht mehr an, daß man, wie bisher, bei geringsten Schwierigkeiten, die auftreten, statt eigene Kräfte erst einmal einzusetzen, in mehr oder weniger freundlicher Unbescheidenheit zum Staat läuft und ihn um Hilfe angeht. – Aber ich gebe zu, in anderen Ländern ist das wohl auch so, wie ich Ihnen aufzeigen kann. Einer meiner Herren Mitarbeiter hat mir anlässlich einer Reise in die Schweiz eine Zeitschrift vom Mai vergangenen Jahres, den „Nebelpalter“ mitgebracht. Ich möchte Ihnen daraus ein Gedicht doch nicht vorenthalten, um zu zeigen, daß es auch dort diese Einrichtungen gibt. Es heißt da:

Treffen sich drei Eidgenossen,  
Reichen sie sich still die Hand  
Und dann wird ein Pakt geschlossen  
Und dann sind sie ein Verband.  
Und sind nicht mehr so bescheiden,  
Sondern haben einen Mund  
Und beschließen Not zu leiden  
Und gelangen an den Bund.«

★

Lieber Nebelpalter!

Nun haust Du in die gleiche Kerbe wie seinerzeit der irregeführte Gerichtsberichterstatter und stellst, ganzseitig, die Steuerbehörde an den Pranger, weil sie das Einkommen des Großbürgers Menk nicht richtig erfaßt habe.

Die Gelder, die Menk verprasst hat, waren nicht seine Gelder, sondern die der geprellten Gläubiger. Menk hat zur Hauptsache nicht aus steuerpflichtigem Einkommen gelebt, sondern aus dem Vermögen betrogener Kunden. Zudem war er, entgegen seiner Aussage vor Schwurgericht, mit Einkommen und Vermögen eingeschätzt. Wenn er gleichwohl nur die Personalsteuer bezahlt hat, so ist es der Steuerbehörde nicht anders gegangen als den vielen andern Gläubigern, die auf dem Betriebsweg auch nichts hereinbrachten als Verlustscheine. Sei doch so gut und laß dem zu Unrecht bloßgestellten Steuerkommissär Gerechtigkeit widerfahren. Er wird Dir ewig dankbar sein.

Mit vorzüglicher Hochachtung  
Kantonales Steueramt Zürich

K. Geisselhardt



Pfahlbauer  
Frühjahrs-Impression eines Sonntagszeichners