

Zeitschrift: Nebelspalter : das Humor- und Satire-Magazin
Band: 78 (1952)
Heft: 28

Werbung

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 13.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Contra-Schmerz

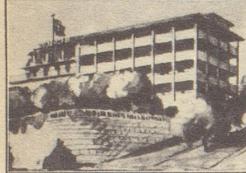
hilft bei Kopfweh, Migräne,
Zahnweh, Monatsschmerzen,
ohne Magenbrennen zu
verursachen.

12 Tabletten Fr. 1.80



DIE JAHRE fechten Dich nicht an,
nimmst Du beizeiten KERNOSAN

und zwar Kernosan Nr. 1-Kräutertabletten. Sie bessern hohen Blutdruck, Blutstauungen, regulieren die Blutzirkulation und entlasten das Herz. Schachtel für 4 Wochen Fr. 4.15 in Apotheken und Drogerien. — Versand durch Apotheke Kern, Niederurnen, Tel. (058) 415 28.

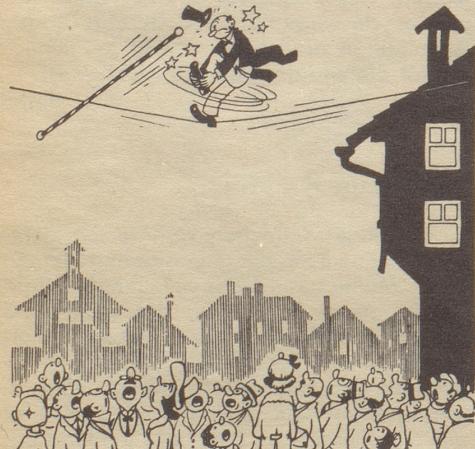


Ferien und Erholung
am Südhang des Ägeritaltes im
Hotel Kurhaus Waldheim
Unterägeri am Ägerisee
Geschmackvoll eingerichtetes
Restaurant, intime Bar. Beson-
ders bekannt: Küche u. Keller.
Tel. (042) 45102. Großer P
E. Henggeler-Stämpfli

Ischias und Rheuma

diese lästigen Plagegeister, werden am wirksamsten bekämpft durch eine Kur mit dem alibekannten und bewährten Kräuter-Wacholder-Balsam Rophalen. Derselbe reinigt Blase und Nieren, regt sie zu neuer Tätigkeit an, treibt durch den Urin die schädliche Harnsäure fort und ist daher wichtig bei allen rheumatischen Leiden, Magen- und Verdauungsstörungen. Nach einer solchen Kur fühlen Sie sich wieder als ein wirklich lebensfröher Mensch. Probeblasche Fr. 4.—, mittl. Kur Fr. 8.—, ganze Kur Fr. 13.—, in allen Apotheken u. Drogerien erhältlich.

Hersteller: Kräuterhaus RophaLEN, Brunnen 77.



Dieser Seiffanz ist keine Sondernummer,
Hühneraugen sind des Tänzers Kummer.
Häfft' er sich des «Lebewohls»* bedient,
läg er nicht im Spital fest eingeschient.

* Gemeint ist natürlich das bekannte, von vielen Ärzten empfohlene Hühneraugen-Lebewohl mit druckmildnerndem Filz für die Füße (Blechdose) und Lebewohl-Ballenpflaster für die Fuß-Sohle (Coverit), Packung Fr. 1.55. Erhältlich in allen Apotheken und Drogerien.

Von diesem Strahlen und dieser Be-
schwingtheit war nichts an mir, als ich kürz-
lich mit der neuen Raffel nach Hause kam.
Auch die hunderfünfzig Salatrezepte, die
ich mir gleichzeitig erstand, vermochten
an dem Strahlenmangel nichts zu ändern.
Dabei mußte, der beigefügten Reklame
nach, die halbe Menschheit schlaflos dar-
auf gewartet haben, daß diese Raffel er-
funden würde. Ich gehörte offenbar zur
andern Hälfte, und wenn ich mich schlaf-
los wälzte, geschah es aus andern Gründen.

Die menschliche Ernährung ist eine schrecklich komplizierte Sache geworden. Gott, wie simpel waren wir, als wir noch nicht Eiweiß und Kohlehydrate, Kalorien und Vitamine, sondern würzige Braten und saftige Beefsteaks zu uns nahmen, ohne daran zu denken, daß wir Tierleichen verzehrten. Jeder Ernährungsapostel beweist uns, daß wir unsern Bedarf an Eiweiß ohne weiteres mit Soyabohnen decken können, daß seine Deckung durch Fleisch ein teurer Umweg sei. Aber wie schmackhaft ist er zuweilen, dieser Umweg!

Als ältere Hausfrau geht man gegenwärtig andauernd mit Minderwertigkeitsgefühlen und einem schlechten Gewissen einher. Die Minderwertigkeitsgefühle röhren daher, daß man nun — in diesem Alter wieder beständig die Nase ins Kochbuch stecken muß, das schlechte Gewissen, weil man beim Kochen unvermeidlich und unaufhörlich irgendwelche Vitamine umgebrungen hat.

Von allen Seiten her wird man förmlich mit Ratschlägen bombardiert. Schon vor Jahren las ich in Reader's Digest den Aufsatz eines amerikanischen Arztes. Der Aufsatz war lang, und der Schreiber mußte noch langweiliger sein. Er hatte sich durch seine jungen Jahre hindurch — pardon — gefressen und war dabei, seiner eigenen Schilderung zufolge, physisch ein rechtes Jammerwesen geworden. Nun hatte er das alleinrichtige Trom gefunden. Alles, was er zu sich nahm, war in Menge und Zubereitung aufs Peinlichste abgewogen. Der Mann war todsicher, auf diese Weise hundertfünfundzwanzig Jahre alt zu werden, wenn ihm kein Unfall zustieß. Mir war da zweierlei unerklärlich: Wenn es ein Rekord sein sollte, warum nahm sich der Mann dann nicht gleich eine schöne runde Zahl vor, zweihundert zum Beispiel? Ferner: Ums Himmels willen, welches Vergnügen fand er dabei, so alt, d. h. auf diese Weise so alt zu werden? Er hatte doch offenbar kein anderes Lebensinteresse, nichts, rein gar nichts als das Häufchen Nahrung, das er jeden Tag zu sich nahm.

Neulich war im Radio ein Ernährungsvortrag angekündigt; Vati lag im dunklen Zimmer auf der Couch, der Offenbarungen gewärtig, die vom Radio trüfeln würden.

Die Frau

ich saß im Nebenzimmer neben der offenen Zwischentüre. Aber was war das? Der Redner schien eine recht leichtsinnige Haut zu sein und machte sich lustig über die übertriebene Wichtigkeit, die seinem Problem beigelegt wurde. Ich strickte und schmunzelte ein Mal übers andere unverschämt auf die alte Strumpfhose herunter, die ich mit neuen Beinlingen für meinen Enkel versah. Vierzehn Tage später kam dann die Vergeltung. Der Arzt, welcher sprach, war mit allem wünschbaren Ernst bei der Sache. Er versprach uns Magen-, Darm-, Leber-, Zuckerkrankheit, ja, verhieß uns Krebs, wenn wir uns nicht besserten. Das Schlimmste aber war, daß er uns auch nichts Gutes versprach, wenn wir Einsicht zeigten. Denn durch die modernen chemischen Düngemittel sei alles Pflanzliche furchtbar entartet und entwertet. Himmel, was tut man da nun? Vielleicht gewöhnt man sich am besten das Essen ganz ab.

Eine Bekannte erzählte mir kürzlich von einem Besuch, den sie gemacht hatte. Die Leute zogen ihr Brotgetreide selbst, in einem Gärtchen, das sicher zwei Quadratmeter fasste. Mit Saatgut aus den Pyramiden, man denke! Natürlich mahlten und buken sie es auch selbst. Allen übrigen Belangen ihrer Ernährung schenkten sie dieselbe Aufmerksamkeit.

Mir kommen bei all diesen Dingen ein
bißchen ketzerische Gedanken. Wieviel
Zeit bleibt da noch für andere Interessen?
Mir scheint, diese Verneiner fleischlicher
Nahrung blieben recht tief im eigenen Flei-
sche stecken. Und der Kult des reinen Kör-
perlichen werde auf diese Weise ein Kult
des rein Körperlichen. Ich machte seiner-
zeit, als meine Kinder noch klein waren,
in Krankheitsfällen öfter die Erfahrung, wie
gut sich eine unerwartete Freude auf ihren
Gesundheitszustand auswirkte. Schließlich
bestehen wir nicht nur aus Magen und
Darm, sondern es sei noch so etwas wie
eine Seele da. Sagt man. Und wir wollen
doch etwas mehr sein, als die Vögel auf
der Guanoinsel, von denen Scheffel singt:
Sie sitzen in frommer Beschaulichkeit, kein
Einziger versäumt seine Pflicht. Gesegnet
ist ihre Verdauung und flüssig als wie ein
Gedicht.

Zuschriften und Beiträge für die Frauenseite
bitten wir an den Nebelspalter Rorschach, Redak-
tion «Die Seite der Frau» zu adressieren.

**Hotel BAHNHOF-Terminus
WINTERTHUR** □-Platz

FUSSBRENNEN? MUDE FUSSE? dann sofort **ARROW EMULSION**