

**Zeitschrift:** Nebelspalter : das Humor- und Satire-Magazin  
**Band:** 77 (1951)  
**Heft:** 12

**Illustration:** "Diese Übung ist gut für die Hüften [...]"  
**Autor:** [s.n.]

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

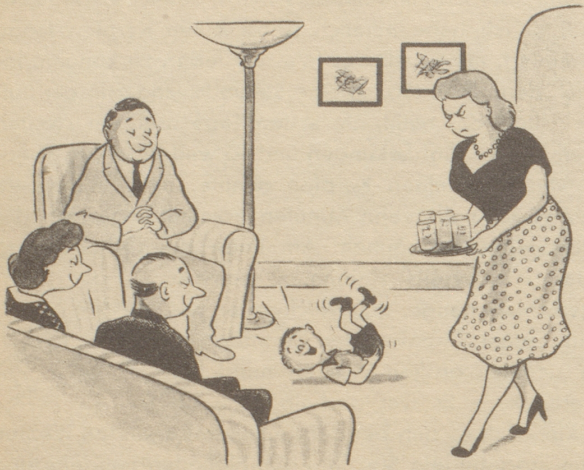
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 30.11.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



„Diese Übung ist gut für die Hüften — Sie sollten meine Mutter sehen, wie gut sie es macht.“

American Magazine

## Nur wer voll bei Kräften

und widerstandsfähig ist, wird auch die größten Reise-Strapazen mit Leichtigkeit bewältigen und durch strahlende Frische und sprühende Lebenslust seine Umgebung begeistern.

Nicht Aeußerlichkeiten, sondern das innere Kraftgefühl ist es, welches ein faszinierendes Aussehen und sicheres Auftreten verleiht.

Deshalb vor allem auch vor Reisen FORSANOSE genießen, denn ihre wertvollen Aufbaustoffe machen lebensstüchtig und schützen vor Erschöpfungs-Zuständen.

# Forsanose

**viel Gehalt - mehr Genuß!**

Originalpackungen zu 500 g und 250 g überall erhältlich

FOFAG, FORSANOSE-FABRIK, VOLKETSCHWIL (ZÜRICH)

Forsanose als Zwischenstärkung auch in allen Gaststätten verlangen.

# Haare oder Glatze?

Es kann gesagt werden, daß fast jedermann den anormalen Haarausfall, der zur Glatzenbildung führt, verhüten kann, wenn die nötige Energie für eine regelmäßige Anwendung von «Erol» und «El-Fix» aufgebracht wird.

Die Schuppenbildung, der Haarausfall und die Kahlheit sind auf die gleiche Ursache zurückzuführen, es ist dies die laufende ineinandergreifende Kette der Degenerierung der Kopfhaut. Das heißt: Haarpflegemittel bieten für eine wirksame Bekämpfung der Schuppenbildung und des Haarausfalles dann Gewähr, wenn mit demselben Erfolge in der Neubelebung des Haarwuchses auf üblichen Glatzen dokumentarisch ausgewiesen werden können.

### Bestätigung



No. 1



No. 2

Der Unterzeichnete, Herr J. H. [redacted], geb. 28. August 1898, von Malters (Kt. Luzern), wohnhaft in Luzern, [redacted], 95 bestätigt hiermit:

- dass die nebenstehende Photographie No. 1 den Haarbestand auf seinem Oberkopf im März 1948 zeigt. Die photographische Aufnahme erfolgte am 16. März 1948, durch Herrn Freter, Photos, Zürich.
- dass vor der Aufnahme weder eine Haarschur, noch Rasur oder durch ein chemisches Mittel am Haarbestand eine Aenderung vorgenommen wurde.
- dass seine Glatze bzw. der Haarverlust nicht auf eine Krankheit zurückzuführen ist, sondern der Haarausfall allmählich einsetzte, bis es vor ca. 8-10 Jahren zur Glatzenbildung kam.

- dass die nebenstehende Photographie No. 2 den Haarbestand auf seinem Oberkopf im Februar 1951 nach einer regelmäßigen Anwendung von Erol und El-Fix zeigt. Die photographische Aufnahme erfolgte am 15. Februar 1951, durch Herrn Schneider, Photos, Luzern.
- für die Neubelebung des Haarwuchses wurden keine andere Mittel als "Erol" und "El-Fix" verwendet.
- die auf der ehemaligen Glatze sichtbaren Haare sind echt, also neu gewachsen.

Luzern, den 21. Februar 1951

Unterschrift:

*[Handwritten signature]*

Beglaubigung.

Die Autheht der Unterschrift von

*[Handwritten signature]* 21. Feb. 1951



**Erol** (Haartonikum) gegen Schuppen und Haarausfall, Flacon ab Fr. 3.-.

**El-Fix** (Spezial-Nährcreme für die Kopfhaut) gegen Schuppen und Haarausfall, Tube Fr. 3.30.

**Erol und El-Fix kombiniert angewendet, wirkt besser und schneller, fördert das Wachstum von neuen Haaren.**

In Apotheken, Drogerien, Parfümerien und bei Coiffeuren.

NB. Erol wird nur ohne Fett hergestellt, da die Wirkung vom Erol ohne Fettzusatz besser ist. Zum Frisieren kann zusätzlich El-Fix verwendet werden.

**Hotel**  
**Drei Könige**  
Luzern

Bruchstr. /Klosterstr.

**Versagen deine Nerven**  
**Schwinden deine Kräfte**

dann hilft

**Dr. Buer's Reinleccithin**

Fr. 5.70 u. 8.70. Kurpackungen Fr. 14.70. In Apotheken  
Nur Reinleccithin Dr. Buer sichert Lecithin-Erfolge

Ein Nebenspalter-Geschenkabonnement bereitet große Freude!