

**Zeitschrift:** Nebelspalter : das Humor- und Satire-Magazin  
**Band:** 74 (1948)  
**Heft:** 43

**Buchbesprechung:** Nie wieder krank [Dr. med. Jackson]

**Autor:** [s.n.]

#### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 13.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## Neue Bücher

**Dr. med. Jackson: Nie wieder krank.** Am Autor dieses viel gelesenen und in einer Reihe von Kultursprachen übersetzten Buches ist ein eigentliches «Wunder» geschehen. Der viel beschäftigte Arzt fiel langsam dem Siechtum anheim, Krankheit fast aller lebenswichtigen Organe hatten ihn an den Rand des Grabs gebracht. Weder er noch die konsultierten medizinischen Autoritäten konnten ihm helfen. In dieser trostlosen Situation wechselte der 50-jährige, die Schulmedizin praktizierende Arzt zur gründlichen Umstellung der Ernährung über, so wie sie schon vor ca. 50 Jahren Dr. Bircher-Benner lehrte. Die fleischlose Kost, die Früchte, dunkles Brot, die Körperpflege, wie sie auch Kneipp lehrte, machten den Todgeweihten gesund, er ist heute über 80 Jahre alt, praktiziert noch immer als Arzt und ist seiner Ueberzeugung der von ihm angewandten Gesundheitspflege auf Grund überlegter Ernährung treu geblieben.

Aus Dankbarkeit für die gewonnene Gesundheit hat nun Dr. med. Jackson das Buch «Nie wieder krank» geschrieben. Es ist nicht das Buch eines «Naturarztes», sondern das Buch eines medizinisch hochgebildeten Mannes, der nicht einfach drauflos schreibt, sondern alles, was er sagt, alles was er empfiehlt, mit wissenschaftlicher Begründung untermauert und deshalb überzeugt. Wer das Buch liest, wird Gewinn für seine Gesundheit erzielen, auch wenn der Leser oder die Leserin die enorme Kraft der eisernen Konsequenz in der Anwendung der Prinzipien des Dr. med. Jackson nicht aufbringt.



Der Pfeifentabak  
**Landhaus Promesse**  
wird geschätzt wegen seinem angenehmen Geschmack und seinem natürlichen Duft.  
Blechdose mit netto 40 Gramm Fr. 1.40  
Tabakfabrik Landhaus A. Eichenberger, Belpwil am See



**PICCOLI**  
RESTAURANT  
ACADEMIA  
TEL. 23 62 43  
GÜGGLI!!  
Italienische Spezialitäten  
für Kenner und die es werden wollen!  
Zürich  
Bäckerstraße / Ecke Rotwandstraße 48

Rheuma?  
**UROZERO**  
hilft

Seit Jahren hat sich UROZERO bei Rheuma, Gicht, Ischias, Hexenschuss, Halskehre, bestens bewährt. Schenken Sie diesem von Ärzten empfohlenen Mittel Ihr Vertrauen! In Apotheken: Tabletten Fr. 3.50, Cachets 2.40, Liniment 2.40.

# RONSON

DAS BESTE FEUERZEUG  
Ein unvergessliches Geschenk



## Einzelgänger sind Geniesser

persönlicher Freiheit. Solange wir aber unter Menschen leben, haben wir „Pflichten“, zum Beispiel gut rasiert zu sein.

# Rasofix

Rasierseife mit Milcheiweiß — als Crème, Stange oder in der beliebten Sparsschale — erleichtert den stärksten Bart — schont und pflegt die Haut.

ASPASIA AG., Winterthur



## Der vierjährige Fritzli

kann schon prächtig zeichnen. Hier sehen wir sein Selbstbildnis — und natürlich hält er in der Hand eine Biomalz-Büchse! Ja, Fritzli ist ein grosser Biomalz-Freund — das sieht man übrigens schon von weitem an seinen roten Backen!



Handwerkliche Herstellung von Gemälderahmen  
**A. STACHER**  
ZURICH 2 BLEICHERWEG 58  
TEL. (01) 22 65 46

## BAHNHOF-BUFFET St. Gallen

Gut gepflegte Küche — Reelle Weine  
Pilsner Ausschank  
Mit bester Empfehlung: O. Kaiser-Stettler



## Gutes Unterhaltungskonzert

Fernandroz  
wieder täglich von 16—18 Uhr  
und von 20—23 Uhr

Werner Michels RESTAURANT  
**St. Annahof**  
ZÜRICH

### Den Anfängen wehren!

Vorsleherdrüsen - Erkrankung kann man wirksam entgegentreten und der

### PROSTATA



-Verhärtung und Schwelling mit ihren Beschwerden vorbeugen. Männer lesen daher die Aufklärungs-Broschüre P.-Grafis erhältlich durch Labor. Dr. Vuillemin, Zürich.



In meiner grossen Auswahl findet jeder Briefmarkensammler sein gewünschtes, spezielles

### ALBUM



**Vorkriegs-Qualität**  
**Velo-Pneus**  
zu Fr. 8.—  
**Velo-Schläuche**  
zu Fr. 3.—  
liefert sofort  
**A. Heusser**  
Pneu-Import  
Schützengasse 29, Zürich 23



**Kein Trinkgeld!**  
Dafür Qualität und freundliche Bedienung  
Frühstück ab 7 Uhr, Mittag- und Abendessen: 2.—, 2.20, 2.50 und 2.75  
Eigene Patisserie!

# Dein Bart wartet auf UNIC