

**Zeitschrift:** Nebelspalter : das Humor- und Satire-Magazin  
**Band:** 74 (1948)  
**Heft:** 18

**Rubrik:** Die Seite der Frau

#### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 13.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Die Seite der

## Die neue Linie und die SBB

Probleme hat man! Ich hab's nämlich gewagt. Nach längerer innerer und äußerer Vorbereitung bin ich ausgegangen, in einem «27-cm-ab-Boden-Kleid»!

Zweimal tief atmen, und ich schritt — oh nein — ich entschwebte durch die Haustüre. Bekannte grüßte ich mit unaussprechlicher Stimme und lieblich verhaltenem Kopfnicken.

Ich führte meinen neuen Nimbus zum Bahnhof. Der Zug war noch nicht da — natürlich — ich hatte noch keine Erfahrung, wieviel Zeit man nun brauche mit dem neuen Schritt. Fast wäre ich nach alter Gewohnheit auf und ab marschiert, um mich warm zu halten. Noch rechtzeitig fand ich mich zurück und anmutig durchfröstelte ich fünf Minuten. Nun nahte mein Problem. Ueber die diversen Schienen kam ich noch mit Würde, aber dann! — Fertig Anmut! Fertig Linie! Fertig wiedergewonnene Fraulichkeit! Das Trittbrett!!! Lieber Nebi, man kommt ganz einfach nicht hinauf, ohne sich restlos zu komprimieren. Ich hab's dann noch fertig gebracht. Oh, es ging nicht, ohne daß dabei meine Knie zum Vorschein kamen. Ich schämte mich entsetzlich! Aufziehen an der Kletterstange mit gleichzeitigem starkem Beinschwingen nachrechts. Tableau!

Ich hätte nun eine Lösung, die auch ohne Subventionen durchzuführen wäre:

Alle Bahnhöfe, die sich keine Perrons leisten können, sollen ihre Stationsvorstände mit Fußschemeln ausrüsten.

«Bitte, Madame, darf ich Ihnen diese Kleinigkeit zu Füßen legen?» Dies wäre ein netter Zeitvertreib, bis jeweilen die Post aus- und eingeladen ist. Und nicht zuletzt gibt es doch so viele Stationsvorstände, die fast nicht wissen, was sie mit der überfließenden Ritter- und Freundlichkeit anfangen sollen. Bitte, das wäre eine einzigartige Gelegenheit, sie an die Frau zu bringen!

au!



Geschichte in wenig Worten

## Unter der Dusche

Radio kann ich nicht ausstehen und auch sonst mache ich mir nichts aus den Errungenschaften der Technik. Ausgenommen Föhne und Duschen. Beide haben etwas Sympathisches, spenden sie doch en miniature und auf Befehl kleine Imitationen der sanftesten, drohendsten, bezauberndsten, erschreckendsten Naturphänomene: Wind und Wasser. Noch dazu, je nach Wunsch, heißen Süd- oder kältesten Nordostwind, Golfstrom oder kühles, rieselndes Quellwasser.

Unsere Dusche ist eine Handdusche, nicht mehr ganz neu und schon ein böhlichen altersschwach. Der eine Strahl ist ein Individualist und strebt horizontal von der Schar seiner zielsicher senkrechtzischenden Kameraden weg. Die Metallschlange, die das schwarze Gummirohr umrankt, das zum Duschenkopf führt, reicht nicht ganz bis an diesen heran. Das frei liegende Gummistück kann man zusammen drücken und so die schönsten, suggestivsten Geräusche erzeugen. Das warnende Heulen eines Nebelhorns zum Beispiel. Man schließt die Augen, drückt ein wenig auf den Schlauch und schon ertönt das unheimlich drohende H-u-u der Sirene eines großen, sich nur mühsam durch die dicke englische Pea Soup tastenden Passagierdampfers. Dabei glückst und rinnt es leise unter einem und die Temperatur wird immer wohlig wärmer. Stundenlang könnte man so liegen, in gewichtloser Geborgenheit. Doch plötzlich wird aus dem gemütlichen Glücksen ein wildes Gurgeln. Heiße Ströme schießen durch die hochgefüllte Wanne und drohen mich zu verbrennen.

Ich regele den Wasserstrom, und wieder rinnt es lieblich plätschernd wie damals aus dem Brunnenrohr in den hölzernen, vor Alter fast schwarzen Trog, nicht weit von dem Haus der Kindheit. Ich sehe mich mit Großmutter und unzähligen Cousins und Cousins um den Frühstückstisch, auf dem etwas erhöhten, birkenumstandenen Plätzli, im Garten sitzen. Es ist schattig dort, Hummeln brummen, Schmet-

terlinge flattern sommertrunken über unsere Köpfe, ein Frosch kommt von dem durch den Garten fließenden Bach bis an meinen Stuhl gehüpft und sieht mich aus grünen Märchenaugen an. Honig und Butter stehen auf dem runden, ländlich mit großen, blau-weißen Tassen gedeckten Tisch. Alles lacht und schwatzt durcheinander, alles ist Wärme, sorgloses Geborgensein. Man ist jung und weiß noch nichts von Trauer und Vergänglichkeit. In der Ferne plätschert zeitlos das «Brünnli».

Diesmal weckt mich eine im wahrsten Sinne des Wortes kalte Dusche aus den Kindheitserinnerungen. Die Brause hat sich eigenmächtig in der vollen Wanne gedreht und spritzt nun fröhlich nach oben, statt nach unten; noch dazu kalt. Trotz aller jeden Morgen neu gefaßten Vorsätze, schwimmt nicht nur der Boden, sondern auch Decke und Wände sind naß. Frau Schnöll, die Wirtin, wird keifend schelten, wir besäßen «weder Kinderstube noch Anstand», Leider neigt sie überhaupt zu scharfen Urteilen. Toleranz ist nicht ihre Haupt-eigenschaft! Selbstverständlichkeit nicht, bei der Wohnungsknappeit! Doch lassen wir Frau Schnöll. Strecken wir noch einmal wohlig die Glieder in der warmen Flut, wie unter den zärtlichen ersten Strahlen der Frühlingssonne und verlassen wir beherzt die warme Wanne, um uns den kalten Wind des Lebens um die Nase wehen zu lassen.

mht.

## 5 Arten von Küssen gibt es ...

(Erlauscht)

1. einen runden Kuss . . . . . Der Zirkus
2. einen Frühlingskuss . . . . . Krokus
3. einen heiligen Kuss . . . . . Franziskus
4. einen schmerzhaften Kuss . . . Meniskus
5. einen, bei dem man sich ganz ausziehen muss . . . . . Fiskus

T. H.



Essbebeliche Neuerung

Zugkraft jetzt auch am Schalter!



„Geranium ist meine Lieblingsblume.“

# F R A U

## Die Abmagerungskur

Sie haben auch schon mit dem Gedanken gespielt, nicht wahr? Aber natürlich nur gespielt — denn der eisernen Willen, den es zu einer Abmagerungskur braucht, haben Sie nicht aufgebracht -----

Nun gut! — Nennen Sie mich nicht hochmütig, wenn ich mit einem (nicht ganz unberechtigten) Stolz sage: «Da bin ich ein anderer Kerl! Was ich will, das tue ich. Nicht mit lächerlichen chemischen Mitteln, die die Fabrikanten fetter und die Kunden nicht dünner machen, sondern mit Sachlichkeit, mit Logik, mit stählerner Konsequenz. Nach folgendem Rezept: wenig Kartoffeln und Teigwaren, statt dessen viel Äpfel. Und vor allem: keine Süßigkeiten, keine Pralinés, meine Damen!»

Keine Pralinés .....

Das schlug mich hart — es traf mich wirklich. Doch keine Angst — ich weiß, mit mir umzugehen. Ich aß den Rest von einem halben Pfund Pralinés, das ich in meinem Geschirr schrank als letzte Reserve versteckt hatte, schnellstens auf, um später nicht in Versuchung zu kommen. Es sollte die letzte Portion sein für lange, lange Zeit.

Und dann begann es: Turnen — Äpfel — Bücken, Schaffen — Äpfel — Sauna (Pralinés — dachte ich — Pralinés!) aber: Knäckebrot und Äpfel.

Mein Leben wurde freudlos.

Der Gedanke an Pralinés verfolgte mich bei jedem Tun, und ich litt unter diesem Zustand. Halten Sie mich nicht für genußsüchtig! Mein Leid war neurotischer Art — ich erkrankte an einem Pralinés-Komplex.

Zu schöngestigten Diskussionen war ich nicht länger fähig. — Pralinés, Pralinés, Pralinés ... hämmerte es in meinem Kopf, mein Blick wurde unklar, meine Gespräche verworren. Die Freunde ängstigten sich um mich. Und dachten an eine psychologische Analyse. Die «Adlerianer» stritten erregt mit den «Freudianern» wegen der Wahl der Methode. Endlich halfen sie mir mit Adler'scher Ermutigung und Freud'scher Aufdeckung meines Unterbewußten auf den rechten Weg. Er führte direkt in die nächste Konditorei. Unter seelenärztlicher Aufsicht mußte ich dort verzehren: zwei Meringues mit Schlagrahm, zwei Vermicelles und — ein Pfund Pralinés als ständiges Hausmittel.

Sagte ich Ihnen nicht von Anfang an: ich weiß mit mir umzugehen?

Neurosen und seelische Komplexe sind für solche, die es sich leisten können.

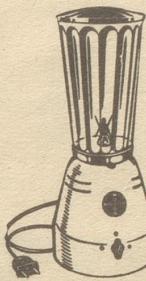
Ich begegne derartigen Erscheinungen mit: Sachlichkeit, Logik und stählerner Konsequenz -----

Petra



## FERIEN im Schweizerhof Weggis

Der Name verpflichtet und bürgt für Qualität  
Pension ab Fr. 13.50  
Großer Bankett- u. Theatersaal  
Inhaber: R. Neeser-Ott  
Telephon 7 30 14



### Ganz feine Söselein!

lassen sich durch den ROTOR, den Hexenmeister der Küche, hervorzaubern. Die fortschrittliche Hausfrau und Besitzerin eines ROTOR wird es Ihnen gern bestätigen.

ROTOR ist nur in erstklassigen Geschäften zu beziehen.

Generalvertretung für die Schweiz:  
A. Ritschard-Jampen, Uetendorf / Bern  
Tel. (033) 5 52 81



Wo täglich Ovo auf dem Tisch  
Wird Jugend stark, bleibt Alter frisch.

## OVOMALTINE

stärkt auch Sie

Dr. A. WANDER A.G. BERN

Flawil — mein nächstes Ziel  
Hotel Rössli Hans Gauer Tel. 8 35 03



## Rasche Hilfe bei hartnäckigen Schmerzen!

Melabon hat den Vorteil, neuralgische, rheumatische und gichtische Schmerzen — die oft sehr hartnäckig sind — wirksam zu bekämpfen.

Auch wenn das Leiden tief in den Muskeln und Gelenken sitzt, vermag Melabon zu lindern.

Die guten Erfolge mit Melabon sind auf seine vielseitige Wirkung zurückzuführen: 1. Aktivierung der Harnfärrecauscheidung. 2. Beruhigung der Nerven. 3. Herabsetzung von Hitze, Fieber. 4. Beseitigung von Entzündungen. 5. Lösung von Gesäßkrämpfen. — Arztlich empfohlen!

Sie erhalten Melabon in der Apotheke in Packungen zu Fr. 1.20, 2.50 und 4.80. Verlangen Sie jedoch ausdrücklich

## Melabon