

Zeitschrift: Nebelspalter : das Humor- und Satire-Magazin
Band: 71 (1945)
Heft: 14

Artikel: Vitamin
Autor: [s.n.]
DOI: <https://doi.org/10.5169/seals-483788>

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 25.04.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>



ELEGIE

Jetzt, wo es wieder lenzt, denk ich der fernen Zeit,
 Wo wir zum Glückhsein so wenig brauchten,
 Wo wir uns trafen voller Heimlichkeit
 In einem stillen Wald. Und Nielen rauchten!

Vitamin

Ein Appenzeller kommt in die Stadt und besorgt seine Geschäfte. Zum Mittagessen geht er in ein ihm als gut und billig bekanntes Restaurant, aber da es Montag, also fleischloser Tag ist, bekommt er den gewünschten St. Galler Schüblig nicht und muß mit Suppe, Böhnli, Rübli und Kartoffeln vorlieb nehmen.

Am Tisch sitzt ein Herr, der sich das gleiche Menu zu Gemüte führt. Der Appenzeller staunt, als er sieht, daß dieser sogenannt bessere Herr die Kartoffeln samt der Schale isst, während er die seinen sorgfältig schält.

Der Herr, dem dieses Staunen nicht entgangen ist, sagt zu seinem Tischnachbar recht beherrschend, daß man die Kartoffeln nicht schält, weil damit die wertvollen Vitamine, die in der Schale enthalten sind, dem Körper nicht verloren gehen. Nach längerem Besinnen

sagt der Appenzeller: «'s wörd wohrschinli scho so si, i gib's mine Saue au ug'schält ond sie frässeds gärn ond wörid dick drab!» K.

Darum!

Ich frage meinen Kollegen, der gerne mit seinen militärischen Erlebnissen prahlt: «Worum hänn si Di denn nu zum Gfreite gmacht?» «He waisch», sagt er, «i bi halt nit grad e Gfraitel!» (also ein Ungefretter). A. M.

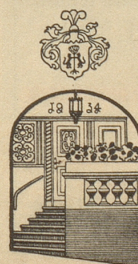
Der Basler Zolli

bekam eine prachtvolle Riesenschlange von vier Metern Länge und fast 40 kg Gewicht, eine indische Tigerschlange (Python molorus) zum Geschenk. Diese Schlange kann über 6 Meter lang werden. Riesenschlangen sind ungiftig und können, wenn sie gut gewöhnt sind, wie das erwähnte Exemplar, mit toter Beute gefüttert werden. Es braucht also niemand, so berichtet die Direktion des Basler Zollis, an diesem Tier mit dem schönen Orientteppichmuster — ein weiterer Vergleich mit den wunderbaren Erzeugnissen orientalischer Knüpfkunst — irgendwie Aergernis zu nehmen. — Orientteppiche kauft man in Zürich bei Vidal an der Bahnhofstraße.

Für den Raucher kommt in Frage, stets

PIRENOL für alle Tage

(Hals- und Mund-Tabletten der PRODUITS FRIBA A.G.)



Veltliner Keller

Schlüsselgasse 8 Zürich
 Telephon 25 32 28
 hinter dem St. Petersturm

Anspruchsvolle
 sind von meiner
 Küche
 befriedigt!

Inhaber: W. Kessler - Freiburghaus