

Zeitschrift: Nebelspalter : das Humor- und Satire-Magazin
Band: 66 (1940)
Heft: 12

Werbung

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 13.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

1x

sollten auch Sie die neue
rostfeste
HELVETIA
Schweizerklinge ausprobieren:

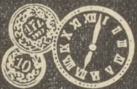
Tag für Tag, Woche für Woche
rasieren Sie sich mit der gleichen Klinge sanft u. angenehm.



Nach der Rasur wird der Apparat einfach gelockert, abgespült und ohne abzutrocknen samt Klinge beiseite gelegt.



Dadurch sparen Sie Geld, Handtücher und jeden Tag kostbare Minuten.



Schreiben Sie zur Kontrolle genau auf, wie lange eine Klinge hält. Sie werden staunen!

YH III....YH

5 Stk. Nr. 1, $\frac{1}{10}$ mm. kosten Fr. 1.40 (andere HELVETIA-Klg. 10 u. 20 Rp. p. Stk.) In jed. guten Fachgeschäft erhältlich, wo nicht, Versand gegen Briefmarken od. Nachnahme, durch **BELRAS AG. Zürich-HB.**



Waffen . Munition
Jagdartikel

Büchsenmacherei
W. Glaser, Zürich I
Löwenstr. 42 Tel. 35825
(Hauptkatalog Nr. 184, 200 Seiten gratis und franco)



Veltliner
MISANI
Spezialhaus
CHUR
Tel. 5.45

Bräunung **forcieren**
ohne Sonnenbrand

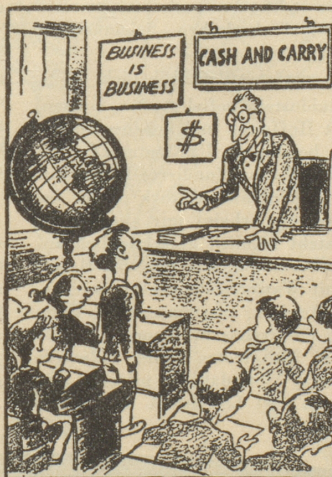
Skifahrer nützen die doppelte Sonnenkraft im Schnee zum Forcieren der Bräunung mit Hamol Ultra. Die verbrennenden Sonnenstrahlen werden wegfiltriert, während die bräunenden Strahlen ungehindert auf die Haut einwirken.

hamol ultra

Im Hochgebirge und bei empfindlicher Haut: Crème Hamol Ultra 2000 Fr. 2.— und 1.—. + Im Vorgebirgsschnee: Sonnenöl Hamol Ultra Fr. 1.75.

Restaurant
Schaffhauserplatz
ZÜRICH + TEL. 616 55

Reiche Auswahl in Mittag- und Abendmenüs. - Nachmittags-Kaffee mit Hausgebäck. - Gediegene Gesellschaftsräume für Hochzeiten, Konferenzen, kleine Anlässe.
Mit höflicher Empfehlung der neue Inhaber: Josef Stulz



«Sagt mir, zu welcher Sorte von Verben gehört „profitieren“?»
«Zu den neutralen Verben!»

Italienischer Humor aus «Il Travaso»



Feldpost-Abonnements
auf den

Nebelspalter
als Ostergeschenk

machen Offizieren, Unteroffizieren und Soldaten eine wirklich grosse Freude.

Feldpost-Abonnements zum reduzierten Preise von Fr. 1.50 für einen Monat und Fr. 4.50 für drei Monate können beim Nebelspalterverlag Rorschach bestellt werden.
Postcheckkonto IX 637

Angst oder Schwindel?
... I wa,
ich trink' ja täglich

BANAGO
Gesundheit ist Optimismus
C 119 NAGO OLTEN

IHR ZUVERLÄSSIGER MODEBERATER

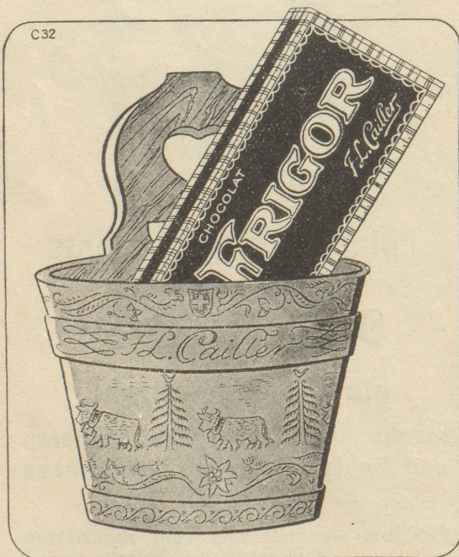
Wenn Sie sich über die neue Mode orientieren möchten, so kommen Sie zu uns. Wir können Ihnen viele schöne Frühjahrs-Mäntel und Kleider vorführen — preiswert wie immer!

IHR ZUVERLÄSSIGER MODEBERATER



SPEZIALHAUS FÜR DAMENBEKLEIDUNG

Speisergasse 31 Telefon 2 68 34



Heisener Hals?
Sofort gurgeln mit
Sansilla
dem Gurgelwasser für unser Klima

Beseitigt rasch den Entzündungs-herd
Originalflaschen Fr. 2.25, 3.50. Erhältlich in Apotheken



die frau

Das Schönheitsrestaurant

Die sehr geschäftstüchtige Kosmetikerin, Mme. Helena Rubinstein, hat die Entdeckung gemacht, daß Schönheit nicht nur eine Sache der kosmetischen Mittel, der Crèmes, Puder und Rouges, sei, — die natürlich auch sein müssen! —, sondern daß wahre Schönheit außerdem von innen kommen müsse.

Sie meint damit nicht etwa Schönheit der Seele oder des Gemüts, damit ließe sich wohl kaum ein nennenswerter Umsatz erzielen, sondern ihre innere Schönheit stammt aus dem Magen, dem Verdauungstrakt und dem Stoffwechsel.

Zur Förderung und Erreichung dieses hohen Zweckes hat Mme. Rubinstein neuerdings in New York ein Schönheitsrestaurant eröffnet, dem nach Rückkehr besserer Zeiten ähnliche Unternehmungen in Paris, London und anderweitig folgen sollen. Wer weiß, ob nicht eines Tages auch bei uns, allerorten, von Liestal bis Thun, jede Ortschaft ihr Schönheitsrestaurant haben wird, da ist es doch besser, wenn wir jetzt schon wissen, was uns da bevorsteht. Umso mehr, als wir ja am Ganzen schuld sind. Frau Rubinstein hat nämlich in der großangelegten Eröffnungspropaganda ausgeführt, ihre Methode sei auf der «Zürcher Schule» aufgebaut, und von ihr selbst in einem berühmten Zürcher Sanatorium studiert worden. Wie sollte da unser nationaler Ehrgeiz nicht radschlagen?

Wie aber steht es nun also mit unserm amerikanisch-zürcherischen Schönheitsrestaurant?

Da wäre zunächst das Frühstück.

Mme. Rubinstein befiehlt: «Sie müssen, erfüllt mit Hoffnung und Lebensmut, Ihr Frühstück beginnen.» Das kann jeder sagen, ob aber der bestfundierte Lebensmut vor dem Schönheitsfrühstück nicht ins Wanken kommt, scheint mir zweifelhaft. Dieses besteht nämlich ausschließlich aus einem Birchermüesli, das sich aus Haferflocken mit Wasser, Zitronensaft und geraffelten Äpfeln zusammensetzt. Wenn dazu noch ein grauer Frühmorgen mit 22 Grad unter Null treten sollte, so würde ohne weiteres klar, daß die primäre Forderung nach viel Lebensmut kein leeres

Geschwätz ist. Aus demselben Birchermüesli besteht auch das Nachtessen, ohne weitere Zutaten, noch ausschweifende Abwechslung. Für uns fortschrittliche Eidgenossen ist das Birchermüesli nichts Neues, es ist allgemein bekannt, und zum Teil sogar beliebt. Auf die Amerikaner dagegen wirkt es, nach dem Echo in der Presse zu schließen, etwas verwirrend.

Hingegen bietet die Hauptmahlzeit, nämlich das Mittagessen, auch für uns noch einige Ueberraschungen. Schon die Namen der Speisen sind von phantasievoller Glut. Da gibt es: Jade im Sonnenlicht, Leuchtenden Onyx, Tropische Dämmerung, Aube Famboise, Sonnenrad, Kaiserliche Gärten, Sonnenstrahl, Glitzernde Birne, Sonnentrauben, Sonnenaufgang à la Gauguin, und Sonnenlotos.

Ich verstehe, wenn Sie angesichts der vielen Sonne und Glut zunächst nach einem großen Hellen schreien, es ging mir ebenso, aber Sie werden gleich sehen, daß von Hitze oder Durst bei diesem Menu gar keine Rede sein kann.

Da wäre etwa die Zusammensetzung des «Sonnenrades», falls es jemand ausprobieren will: Aus einer halben Grapefruit und einer halben Mandarine werden die Schnitze losgelöst. Traubenbeeren und frische Feigen werden in Stücke geschnitten, roher Blumenkohl, Peterlig, blaue Bohnen, roher Spinat und Sellerieblätter werden gehackt, eine Gurke und ein Stück Kürbis geraffelt, Nüsse mit Rahmkäse vermischt und in einen Dressiersack eingefüllt. Nun wird nach einer sehr komplizierten Auslegeordnung das Ganze auf eine Platte gegeben, mit rohgehacktem Kabis geschmückt, mit der Masse im Dressiersack garniert, und schließlich das Ganze mit einem duftenden Regen frischer Pfeffermünzblätter überrieselt.

Die Salate Mme. Rubinsteins sind samt und sonders «Bestrahlungssalate» (?) und werden nur mit etwas Mineralöl und Zitronensaft angemacht. Als Getränk figuriert in erster Linie roher Spinatsaft. Auch Obstsäfte mit Sellarisalz kommen etwa in Frage. Diese Getränke werden als «entgiftend» geschildert, vielleicht sind sie außerdem auch noch etwas enttäuschend, aber das ist wohl dasselbe.

