**Zeitschrift:** Nebelspalter : das Humor- und Satire-Magazin

**Band:** 62 (1936)

**Heft:** 20

Werbung

## Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

## **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

## Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

**Download PDF:** 03.12.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch



## Ich muss Sport treiben

Schon mein erster Klimmzug an der Turnstange misslang.

Mein Herz hämmerte wie vor Jahren bei meiner ersten Liebeserklärung. Mit Schweiss auf der Stirne setze ich mich auf den nahen Steinsockel und überdenke mein nun in feste Bahnen gezwungenes Schicksal.

Gestern habe ich Dr. Berg konsultiert und zwar auf Anraten meiner Frau. Mit Bedenken stellte er meine schwächliche Konstitution fest. «Mein Lieber, Sie müssen Sport treiben,

denn Sport härtet den Körper und festigt den Willen. Der Geist wird erfrischt und die Lebensfreude verdoppelt. Ihre Sehnen müssen straffer werden», und indem er mich mit beiden Händen an der Brust fasst, knakken meine Rippen und ich fühle ein zwingendes Bedürfnis, in die Knie zu sinken. «Sie müssen Turnen, Tennis spielen, Boxen, überhaupt möglichst viele Sportarten betreiben, um zu gesunden.» Mit Wehmut sah ich meinen Mittagskaffeejass entschwinden.

Nun sitze ich hier und betrachte

meine jämmerliche Gestalt in der nahen Wasserpfütze. Oh! wie ich meine Umgebung beneide, meine Mitmenschen mit gewölbter Brust und starkem Nacken. Mit dem Gedanken, in 14 Tagen wirst du sein wie die andern, erhebe ich mich und schreite zur Schwingmatte. Ein untersetzter, dicklicher Herr neben mir versichert, ein Neuling zu sein und bittet mich, den Turnlehrer in mir vermutend, ihn in die Kunst des Ringens einzuweihen. Ich fühle mich vor so hoher Einschätzung geehrt und bitte, ihn auf



Die Natur der Treffer richtet sich im Kanton St. Gallen nach den gesetzlichen Bestimmungen dieses Kantons,