

**Zeitschrift:** Nebelspalter : das Humor- und Satire-Magazin  
**Band:** 59 (1933)  
**Heft:** 34

**Artikel:** Ratschläge zum Dicker werden  
**Autor:** [s.n.]  
**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-466693>

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 05.03.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**





Mann fühlt plötzlich sein Herz  
hundertprozentig schweizerisch schlagen.

**Ratschläge  
zum Dicker werden**

Die westschweizerische Familienzeitschrift «La Patrie Suisse» gibt



Bei mir essen Sie  
wirklich gut  
im  
**Zürcher**  
unfthaus  
Zimmerleuten  
Rathausquai 10  
Ch. H. Michel

ihren schönen Leserinnen Ratschläge zum dickerwerden. Ein Mittel wird angegeben, bei dem auch Maismehl verwandt wird. Wahrscheinlich um sich einen weitläufigen Kommentar zu ersparen und um die Empfehlung mit sichtbarem Beispiel zu unterstreichen, schreibt «Patrie Suisse» dazu: «Mit diesem Gericht mäset man auch die fabelhaften Strassburger Gänse.»

— «auch» — ist nicht schlecht! is.

**Gestern und Heute**

Sie: «Heute gefallen Sie mir bedeutend besser als am gestrigen Som-

mernachtfest, Herr Mösli. Wissen Sie warum?»

Er: «—?—»

Sie: «Weil Sie heute nüchtern sind!»

Er: «Bei mir ist's leider umgekehrt, Fräulein Spälti.»

Sie: «So, warum denn?»

Er: «Eben weil ich heute nüchtern bin.»

Ermü

Wenn **Luzern**  
dann **du Pont-Bar**  
Stimmungs-Ensemble