

**Zeitschrift:** Nebelspalter : das Humor- und Satire-Magazin  
**Band:** 52 (1926)  
**Heft:** 45

## **Werbung**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

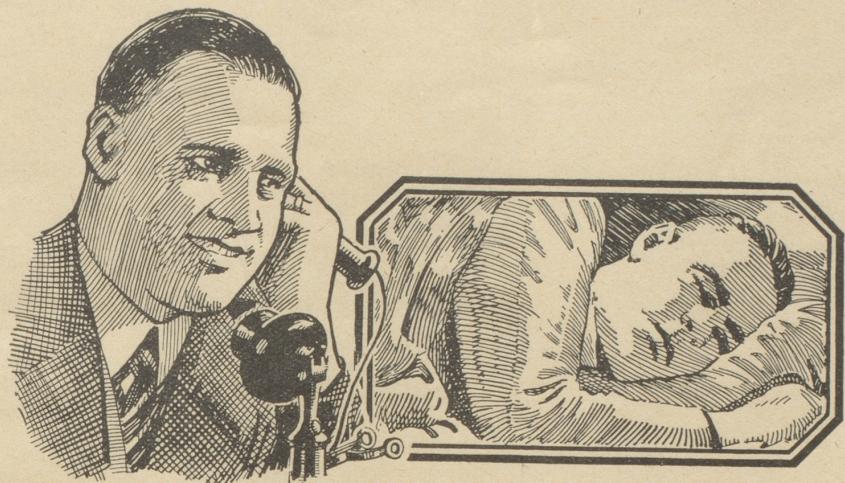
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 12.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



# Tägige Tage und ruhige Nächte.

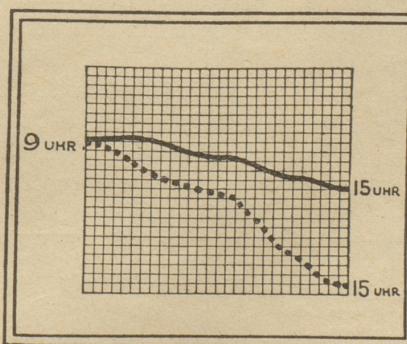
Fast jedermann, der mit Kopfarbeit sein Brot verdient, kennt auch die Schlaflosigkeit als eine Folge der Nervenüberreizung. Selbst wenn sie nur gelegentlich auftritt, so spürt man am andern Tage deutlich die grössere Schwierigkeit, die Gedanken zu konzentrieren.

Eine Tasse Ovomaltine vor dem Schlafengehen ist der geeignete Schlummertrank für den Kopfarbeiter. Sie verursacht kein Gefühl der Völle, weil sie leicht verdaulich ist und lässt auch das dem Schlaf hinderliche Gefühl der Leere nicht auftreten.

Weit wichtiger als das ist aber der Umstand, dass Ovomaltine die verbrauchte Energie wieder ersetzt, während Sie schlafen, dass sie also nicht

nur gesunden, kräfteefördernden Schlaf begünstigt, sondern mit ihrem hohen Nährwert auch selbst dazu beiträgt, dass Sie die Arbeit des kommenden Tages mit neuen Kräften beginnen können.

Meiden Sie Erregungsmittel, sie helfen Ihnen nur Ihre Reservekräfte rascher aufzuzehren. Sie brauchen Nährwert und Energiewert. Ovomaltine ist mehr als Nahrung, sie ist das, was der angestrenzte moderne Mensch braucht, um den Daseinskampf mit Zuversicht und Frohmut zu bestehen. Eine Tasse Ovomaltine zum Frühstück hält den Körper frisch, den Geist konzentrationsfähig und gestattet uns die täglichen kleinen Schwierigkeitengelassen zu überwinden.



Welches ist Ihre Energiekurve? Gesunder oder unruhiger Schlaf machen sehr viel aus.



## OVOMALTINE

ladet Sie mit Energie, während Sie schlafen! —

In Büchsen zu Fr. 2.75 und Fr. 5.— überall erhältlich.

Dr. A. WANDER A.-G., BERN

