

**Zeitschrift:** Nebelspalter : das Humor- und Satire-Magazin

**Band:** 51 (1925)

**Heft:** 19

**Illustration:** Couéismus

**Autor:** Brütsch, J.

#### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 07.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## Couéismus

(Coué schreibt wörtlich: Zunächst erwägt man sorgfältig, ob irgend eine Sache Gegenstand der vorzunehmenden Autosuggestion werden soll oder nicht.) Z. Brütsch



Will zum Beispiel ein der Autoraserei verfallener Sportsmann autosuggestiv der Raserei entgegenwirken und kommt er mit der sorgfältigen Erwägung zu spät — — —



so kann das noch glimpflich mit einer Gehirnenschüttung und einem hölzernen Bein vorüber gehen.



Zahnschmerzen autosuggestiv zu bemeistern hat man Zeit und Muße; nach außen lächle man, wenn es auch schwer fällt, auch das geht vorüber — — —



Den hohen Zahns bemeistert der Zahnarzt.



Mit spartanischer Meisterschaft wird man des Kältegefühls Herr, indem man einfach tapfer weiter friert. Alles geht vorüber t



Man wird mit sorgfältiger Erwägung Durst leiden, indem man das Verlangen nach Bier bemeistert.



Der feurige Züngling wird irdische Lüste autosuggestiv leicht überwinden können — — —



wenn ein anderer sie ihm weg schnappt.



Schließlich wird man ein Leben lang erwägen können, ob man dieses, als eisiger Edelmensch durch Autosuggestion so gestalten will, daß man nicht zu viel unternimmt, besche den und arm bleibt, denn alles geht vorüber.