

**Zeitschrift:** Nebelspalter : das Humor- und Satire-Magazin  
**Band:** 51 (1925)  
**Heft:** 45

## **Werbung**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 07.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



# Das Gesetz der Erholung!

Fast alle Geschäftsleute in verantwortlicher Stellung sind gesundheitlich mehr oder weniger angegriffen. Ihre Frauen wissen davon zu erzählen.

Wer schwierige, intensive Geistesarbeit zu leisten hat, erschöpft seine Kräfte oft in zwei bis drei Stunden ebenso sehr wie ein Ausläufer in zehn und mehr Stunden.

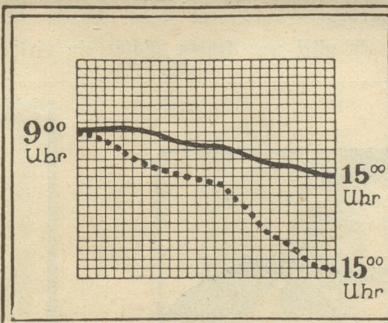
Erholung ist die Wiederherstellung des früheren Kräftezustandes nach einer Anstrengung oder Krankheit. Was wir der Gesundheit für unsere Arbeitsleistung wegnehmen, müssen wir ihr auch wieder zurückgeben in Form von Ruhe und Nahrung.

*Eine Tasse*

## OVOMALTINE

*stärkt auch Sie!*

Dr. A. WANDER A.-G., BERN  
Gegründet im Jahre 1865.



*Welches ist Ihre Energiekurve?*



Ovomaltine wird Ihnen das dem Körper so reichlich bei helfen. Ovomaltine ist ein wertvoller und leichtverdaulicher Energiespender. Es gibt kaum ein anderes Präparat, das dem Körper so reichlich Kräfte zuführt und gleichzeitig so wenig Kraft für seine Verdauung beansprucht. Dabei ist Ovomaltine wohlschmeckend und praktisch. Man kann sie überall leicht bereiten.

Man glaube nicht, dass durch Ovomaltinegenuss die zweite Forderung des Gesetzes der Erholung: Ausreichende Ruhe, weniger dringend wird. Wer Tüchtiges leisten will, muss auch genügend ruhen.

Tüchtige Geschäftsleute sind nur allzu geneigt, sich zu überarbeiten. Deshalb müssen ihre Frauen daran denken, was ihnen not tut: Ovomaltine und Ruhe.