Zeitschrift: Nebelspalter : das Humor- und Satire-Magazin
Band: 51 (1925)
Heft: 41

Werbung

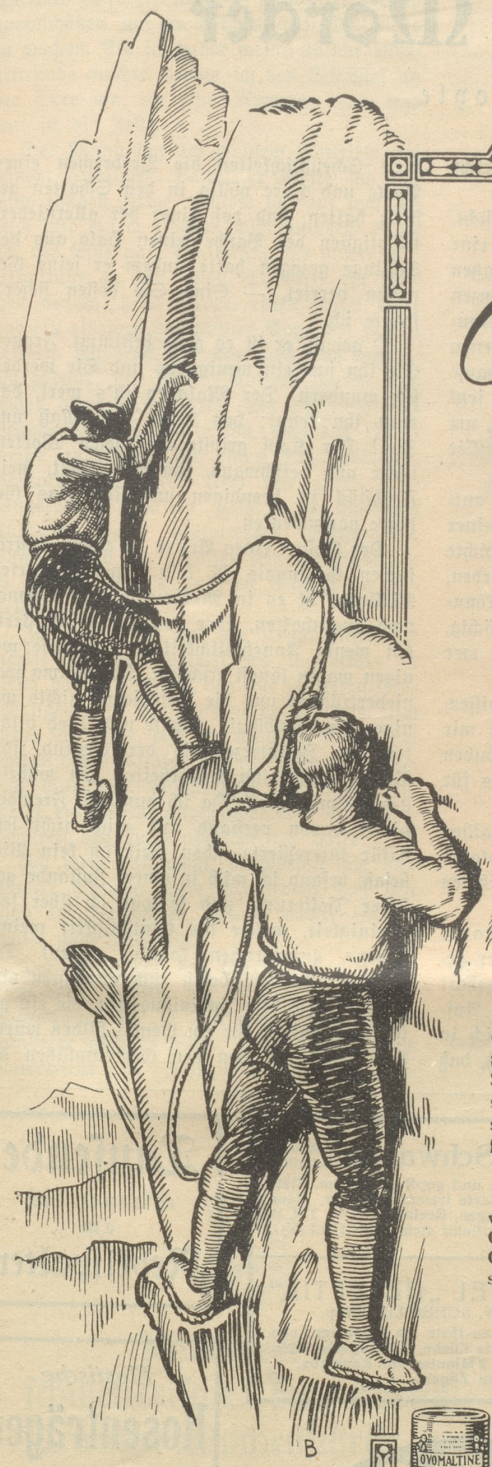
Nutzungsbedingungen
Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use
The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 13.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch



Zuverlässigkeit!

Jeder Sport ist mit Gefahr verbunden. Die Gefahr ist geradezu ein Anreiz zur Ausübung der betreffenden Sportart.

Das Bestreben des echten Sportmannes geht nicht darauf, der Gefahr auszuweichen, sondern sie mit möglichst grosser Sicherheit zu überwinden.

Die grösste Gefahr bei jeder Sportart liegt in der Ueberanstrengung des Körpers. Es ist sportlicher Dilettantismus, an Aufgaben heranzutreten, zu denen die körperlichen Voraussetzungen nicht gegeben sind.

Eine der wichtigsten Aufgaben für Höchstleistungen im Sport ist die Sorge für gute und zweckmässige Ernährung. Ein grosser Teil Arbeit liegt für den Körper schon in der Verdauung und Assimilierung der Nahrung. Je nachdem man ihm leicht- oder schwerverdauliche, geringe oder hochwertige Nährstoffe zuführt, wird der für die tatsächliche Leistung verfügbare Vorrat an Energie kleiner oder grösser.

Unter den Nahrungsmitteln, welche ein Minimum von Anforderungen an die Verdauungstätigkeit mit einem Maximum von Energiezufuhr verbinden, nimmt Ovomaltine eine besondere Stelle ein. Sie enthält nicht nur sämtliche wertvollen Nährstoffe im zweckmässigsten Verhältnis, sondern auch in aufgeschlossener, leicht und vollständig assimilierbarer Form. Sie ist zudem reich an verdauungsfördernder Diastase, an Lecithin und Vitaminen.

Ovomaltine ist rasch bereitet: Man bringt die Milch nur auf Trinkwärme, braucht sie also nicht zu kochen, und rührt dann einfach Ovomaltine ein. Zuckerzusatz nach Belieben. Kondensmilch wird durch Ovomaltinezusatz auch Sportbeflissenen mundgerecht gemacht, die sie sonst nicht gut vertragen.

Eine Tasse

OVOMALTINE

stärkt auch Sie.

Dr. Wanders Malzextrakte sind Arznei- u. Stärkungsmittel zugleich. Verlangen Sie unsere neue Broschüre.

Es freut uns, wenn Sie Muster und Literatur verlangen.

Dr. A. WANDER A.-G., BERN.