

**Zeitschrift:** Nebelspalter : das Humor- und Satire-Magazin  
**Band:** 50 (1924)  
**Heft:** 4

## **Werbung**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 13.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



## Froh erwachen!

Schlaf allein genügt nicht. Während des Schlafes muss der Körper wieder ersetzen, was er während des Tages an Muskel- und Nervensubstanz verbraucht hat.

Aber nur aus der Nahrung kann dieser Aufbau erfolgen. Schlaf allein genügt nicht.

Gewöhnliche Nahrung versagt. Unser Zeitalter ist zu anstrengend, als dass wir mit den alten Ernährungsmethoden den erschöpfenden täglichen Kräfteverbrauch ausgleichen könnten.

Die Zufuhr grösserer Nahrungsmengen zu erzwingen ist

nutzlos, der Körper nützt sie nicht aus, und sie stören nur den Schlaf und die Verdauung.

Wir brauchen also etwas, das die Kräfte besser ersetzt und den Magen weniger beansprucht, als unsere gewöhnliche Nahrung. Dieses „mehr als Nahrung“ ist Ovomaltine.

Nehmen Sie eine Tasse Ovomaltine abends vor dem Schlafe gehen.



Eine Tasse

# OVOMALTINE

zum Frühstück

In Büchsen zu Fr. 2.75 und Fr. 5. – überall erhältlich.

Dr. A. WANDER A.-G., BERN

Dr. Wanders  
Malzextrakte  
sind Arznei-  
u. Stärkungs-  
mittel zugleich.  
Verlangen Sie  
unsere neue  
Broschüre.

