

**Zeitschrift:** Nebelspalter : das Humor- und Satire-Magazin  
**Band:** 50 (1924)  
**Heft:** 33  
  
**Rubrik:** [Impressum]

#### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 21.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



So ruht man sich bei Trank und Schmaus — nach längerem Gekraxel aus.

### A b r ü s t u n g s v e r s u c h

Eine heiße Bade-Ballade

Täglich ging der kleine dicke,  
Leiblich furchtbar ausgebauschte  
Kurgast früh entlang dem Ufer,  
Wo das wilde Wasser rauschte.

Und mit ihm die Frau Gemahlin,  
Laufend, schnaufend um die Wette,  
Eine feiste runde Kugel,  
Fast versinkend in dem Fette.

Also in der Morgenstunde  
Gingen sie auf ihren „Schinfen“  
Täglich jene weite Strecke,  
Um vom Quell des Heils zu trinken.

Um dort in den heißen Bädern  
Ihres Leibes Last zu wälzen,  
Ihren „Schmär“ vom Fleisch zu sondern  
Und am Ende — wegzuschmelzen.

Mit erbarmungslosem Willen  
Gingen sie sich selbst zu Leibe,  
Jener kleine dicke Kurgast  
Samt dem kugelrunden Weibe.

„Steter Tropfen höhlt den Stein!“; so  
Sagt das Sprichwort. Warum sollte  
Unser Paar es nicht vollbringen,  
Das nur Fleisch erweichen wollte?

Wirklich schwanden die Geschwülste  
Hinten, vorne, und der Schneider  
Mußte jede Woche ändern  
Die zu weit geword'nen Kleider.

War es nun ein teuflisch' Schicksal,  
War es Himmelswill' und -Zeichen?  
Plötzlich überfiel die Beiden  
Eine Eßgier ohne gleichen.

Und kaum daß die Kur beendet,  
Waren sie gleich Riesenknollen  
Wieder wie zuvor nach allen  
Seiten fleischlich angeschwollen! R.R.