

Zeitschrift: Nebelspalter : das Humor- und Satire-Magazin
Band: 31 (1905)
Heft: 33

Artikel: Frisch, fromm und frei!
Autor: Aeberly, Rudolph
DOI: <https://doi.org/10.5169/seals-439666>

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 07.03.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>



Lith v. Butz & Fleursheimer

Illustriertes humoristisch-satirisches Wochenblatt

→ Redaktion und Verlag: J. F. Boscovits. ←

Expedition: Waldmannstrasse 4.

Buchdruckerei W. Steffen.

Erscheint jeden Samstag.

→ Abonnementsbedingungen. ←

Briefe und Gelder franko.

Alle Postämter und Buchhandlungen nehmen Bestellungen an. Franko für die Schweiz: Für 3 Monate Fr. 3. für 6 Monate Fr. 5. 50, für 12 Monate Fr. 10; für alle Staaten des Weltpostvereins: Für 6 Monate Fr. 7, für 12 Monate Fr. 13. 50. Einzelne Nummern 30 Cts. Nummern mit Farbendruckbild 50 Cts.

Inserate per kleingespaltene Petitzeile: Schweiz 30 Cts., Ausland 50 Cts. — Reklamen per Petitzeile 1 Fr. — Aufträge befördern alle Annoncen-Agenturen.

❧ Frisch, fromm und frei! ❧

Zum kantonalen Turnfest in Uster!



Seid uns gegrüsst mit frohem Sange
Ihr Turner hier, mit Herz und Hand!
Die Saiten sind gestimmt zum Klange.
Es prangt die Stadt im Festgewand.

Im Morgenlichte weh'n die Fahnen,
Um euch den Weg zum Sieg zu bahnen
Und mächtig braust das Feldgeschrei:
Frisch, fromm und frei!

Im Frieden muss der Mut sich stählen,
Dass er ein Fels ist in der Not
Und nicht dem Schwert die Kräfte fehlen,
Wenn es gehorcht dem Aufgebot!
Die Heimat baut auf ihre Söhne —
Drum streitet heute, dass sie kröne
Das gute Mark der Turnerei:
Frisch, fromm und frei!

Die Trommel ruft — kämpft für die Ehre
Und für das Wohl des Vaterlands.
Denn in der Eintracht starken Wehre
Erblühet nur der Freiheit Glanz!
Ihr seid ein Glied vom Schweizerbunde
Und müsst ihm treu sein jede Stunde,
Ob Krieg im Land, ob Frieden sei —
Frisch, fromm und frei!

Der Kampf ist aus. Die Lorbeerkränze
Verteilt die schönste Maid der Stadt.
Im Liede wird der Tag zum Lenze
Und guten Wein der Krüger hat!
Der Freundschaft wird der Preis gegeben,
Doch manch ein Turner glaubt daneben,
Dass Liebe besser sei für zwei —
Frisch, fromm und frei!

Rudolph Heberty. Erlenbach.