

**Zeitschrift:** Nebelspalter : das Humor- und Satire-Magazin  
**Band:** 30 (1904)  
**Heft:** 7

## **Werbung**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 25.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

**Dr. Fr. R. Zeh.** Herzlich willkommen zu jeder Zeit. — **Falk, D. v. B.** Gruß und Dank. — **Hecht.** Wenn Phantastiegemälde, dann doch gar zu groß. — **Argus.** Dank, nächste Nr. — **J. H. in B.** Müssen dankend ablehnen, eignet sich eher für eine Jagdzeitung.

**An Publikus.**  
Wer tüchtig heißt und laut,  
Und auf Odol vertraut,  
Nach dessen Zähnen schaut!

### Kau! Mensch, kau!!

Gladstone, der bekannte englische Staatsmann, hat seinem Vaterlande nicht nur durch seine staatsmännischen Tugenden große Dienste geleistet, er hat der Menschheit auch ein bewährtes Rezept hinterlassen, um gesund zu bleiben und sehr alt zu werden. Er war bis zu seinem Tod einer der rüttigsten und gesündesten Männer Englands und verließ die Welt erst nach seinem 80sten Lebensjahr und um so mehr besagen, als der alte Herr bekanntermaßen ein ausgezeichnetes Gehiß besaß.

Wie führt nun aber der moderne Mensch die Kau-technik aus? Er steckt einen tunlichst großen Bissen in den Mund, drückt mit seinen paar Zähnen einseitig eins bis zwei mal darauf, gießt einen tüchtigen Schluck Bier oder Wein dazwischen, damit das „Zeug“ besser rutscht, und würgt dann den ganzen Speiseknäuel hinunter. — Der Magen mag nun sehen, wie er mit den Speisestücken fertig wird. Der läßt aber durchaus nicht mit sich spaßen, es wird ihm ohnehin genug zugemutet.

Seine Verdauungs werkstatt ist nur für gut zerkleinerten und eingespeichelten Speisebrei eingerichtet. Groben, in Bier und Wein schwimmenden Speisestücken steht er kraft- und machlos gegenüber. Er plagt sich so gut und schlecht es eben gehen mag, und schiebt dann seinerseits die unbedeckte Zuflucht in unzureichend verdautem Zustande in den Darm hinab. Im Darme wiederum können nur die vom Magen zuvor gründlich verdauten Nahrungsmstoffe verarbeitet werden, und so kann man sich vorstellen, wie wenig Nahrungs-fäste der Verdauungs-traktus aus derartig schlecht gefauften Speisen für den Körper herausziehen kann. Ist es da ein Wunder, wenn man jeden dritten Menschen über schlechte Verdauung, Benommenheit im Kopfe, Magenbeschwerden, Kopfschmerzen, Migräne, Nervosität und was dergleichen angenehme Drangfalle mehr findet, klagen hört? Schlechte Verdauung, schlechtes Blut, schlechtes Befinden, schlechte Laune; schon die Alten nannten den Magen den „Vater der Trübsal“. Vor allen Dingen nehme



auch nur ungern. — Das Resultat ist also ebenso glänzend, wie das Mittel einfach. Es heißt: Mensch, kau! — Gladstone versicherte es jedem, der es hören wollte, daß er jeden Bissen seiner Mahlzeiten 36 mal, sagt und schreibe: sechzehn dreifig mal kau. Das will

man sich zum Essen Zeit. Es handelt sich ja nicht um ein Hinderniss-rennen, sondern um die wichtigste, bedeutsamste Tagesfunktion. Wir kennen ja vorläufig keine andere Möglichkeit, unseren Körper instandzuhalten als durch Essen.

Trotzdem: Will man seinen Körper gut instandzuhalten, also frisch, gesund, plaus- und beschwerdelos, dann muß man auch langsam essen; denn: gut gefauft ist halb verdaut. Die Gewohnheit tut dabei alles. Zuerst wird man vielleicht lächeln, wenn man hört, man solle 36 mal den Speisen kauen; hat man sich aber erst einmal mit einiger Energie daran gewöhnt, gut zu kauen, so wird man schon nach kurzer Zeit nicht mehr begreifen, wie es möglich war, daß man früher so unvernünftig große Bissen hinunterwürgte, und bald wird man wahnehmen, welchen Einfluß auf das Wohlbefinden das Kauen ausübt. Eltern sollten schon zeitig ihre Kinder an die goldene Regel des guten Kauens gewöhnen, anstatt, wie es jetzt oft geschieht, ihre langsam essenden Kinder mit Schelten zur Eile zu treiben. Es gibt nichts Dümmeres!

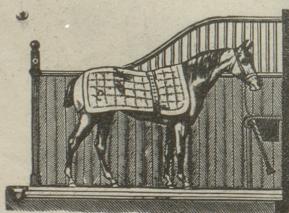
Gut kauen können heißt, das ist klar, auch gute Kauwerkzeuge besitzen. Mit den Fingern kann man kein Papier durchschneiden, mit Zahntümpfen und hohlen Zähnen kein Fleisch zerklauen. Die Zahnsfrage wäre also zuvörderst zu regeln. Hohle Zähne sind, soweit wie möglich, beim Zahnrat in Ordnung zu bringen und im Übrigen muß man sich an eine vernünftige Zahnpflege gewöhnen. Das ist unbedingt nötig, nicht nur, um die Zähne selbst zu erhalten, sondern vielmehr der Reinlichkeit wegen; denn die Fäulnisstoffe, die aus jeder Mundhöhle, die nicht täglich mehrere Male gereinigt und gespült wird, in den Magen hinabgeschluckt werden, beeinträchtigen die Verdauung erst recht auf's empfindlichste.

Täglich einmal Zähne bürsten und dreimal, namentlich abends vor dem Schlafengehen tüchtig Mundspülen, mittels eines guten, antiseptischen Mundwassers: Einige Tropfen Odol auf ein Becherglas voll Wasser, bis das Odol das Wasser leicht milchig gefärbt hat. Abends und morgens sind diese Mundspülungen ganz besonders angenehm, weil das Odol in der ganzen Mundhöhle eine erquickende Frische erzeugt und dadurch ein ganz eigenartige Wohlbehagen hervorruft. [52]



**Conditorei Sprüngli**  
34 **ZÜRICH**  
am Paradeplatz  
Haus ersten Ranges  
Fabrikniederlage d. Chocoladen von  
**Lindt & Sprüngli**  
**Thee-Handlung**

**Gebr. Lincke, Zürich**



liefern als Spezialität  
75  
Stall-Einrichtungen.

**Buch** über die **Ehe**  
von Dr. Retzius mit 93 Abb. statt 3 Fr. nur 2.50  
Preisliste über Int. Bücher gratis. 13  
R. Oschmann, Kreuzlingen Nr. 63.



### Sämtliches Zeichen-Material

für Architekten, Ingenieure etc.

**Schreibwaren und \*\*\***

\*\*\*\* Bureau-Artikel

Spezialität 55

in feinen Briefpapieren und Couverts

**Gebrüder Scholl, Zürich**

8 Fraumünsterstrasse 8

Amerikan. Füllfederhalter mit Goldfeder



**Aug. Girsberger**

24 Oberdorf

**Krankentische**

54 **Nachtstühle**

**Krankenfahrstühle**

**Klapptühle** \* **Rohrmöbel**

**Rollschutzwände**

### Hotel „Rigi“

beim Bahnhof  
**Zürich-Enge**

Zimmer von Fr. 1.50 an.

Pension Fr. 3.50.

Bierhalle. Restauracion zu jeder Tageszeit.

Mittagessen à Fr. 1.— (2 Fleisch und 2 Gemüse).

9 Ergebenst C. Brack.

**Verlangen Sie**  
in jedem besseren Restaurant

**SINGER'S**  
**KLEINE SALZBREZELI**  
feinste Beigabe zum Bier  
Schweiz.Brezel- & Zwiebackfabrik  
**CH.SINGER BASEL**



Casimir Weber  
Bahnhofstrasse 12  
Zürich I



Gicht- und Rheumatismus - Thee  
Gicht von äußerst wohltätiger Wirkung bei veralteter rheumatischen Schmerzen entfernt durch innerlichen Gebrauch die Krankheitsstoffe aus dem Körper.  
Preis Fr. 1.75. Haupt-Depot: Adler - Apotheke  
A. Swoboda in Schwanden-Glarus. 53

Louis Engelhardt

Dekorateur

14 Linthescherstr. → Zürich ← Linthescherstr. 14  
Ameublements.

71

## Parquet- und Chalet-Fabrik Interlaken

Direktor:

Jacques Gros, Architekt.



Parquets  
vom einfachsten bis  
reichsten Dessin.

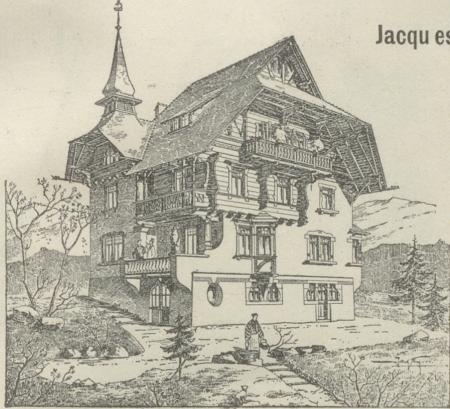


### Spezialität:

Parquets  
in indischem  
Hartholz.



Export und  
Montage in allen  
Ländern.



**Chalet-Bau** ☀ Block- und Fachwerkhäuser im Schweizer Holzstil.  
Vertreter in Zürich:

**F. Schlegel, Birmensdorferstr. 15, Zürich III**

Wünschen Sie Stolz auf einen hübschen, kräftigen  
**Schnurrbart** gleich mit 16 Jahren

starken Haar- und Bartwuchs?

Verlangt die Pommade „Nivla“. Allein echt verkäuflich mit wunderbar schnellem und sicherem Erfolg. Man achtet nicht mehr auf die häufigen zudringlichen Nachahmungen, betrogenem Geschrei, was namentlich von auswärts geschieht, wo alles Geld nur weggeworfen wird. Allein Dépôts und Versandt gegen Nachnahme. Preis per Flasche: 16 Nr. 1 à Fr. 1.90, Nr. 2, sehr stark Fr. 3.50



Bei Nickerfolg das Geld zurück!

Grande Parfumerie Eichenberger, Lausanne.

Ursache, Wesen und Heilung  
der

### Nervenschwäche

(Neurasthenie)

im Allgemeinen, sowie der nervösen

### Schwächezustände

des Geschlechtssystems  
im Besondern, sowie der  
Männerkrank-

heiten. Preisgekrönte, nach den neuesten Erfahrungen neu bearbeitete Werk, 340 Seiten, viele Abbildungen. Wirklich brauchbarer Ratgeber und sicherster Wegweiser z. Heilung bei Gehirn- u. Rückenmarks-Erschöpfung, Geschlechtsnerven-Zerstörung, Folgen nervenruiniender Leidenschaften und allen sonstigen geheimen Krankheiten.

Letzte Auszeichnungen:

Coldene Medaille, Paris, Tuileries,  
April 1903;  
Goldene Medaille, London, Crystallpalast,  
September 1903.

Für Fr. 2.— Briefrem. zu beziehen v.  
Verf. Spezialarzt Dr. RUMLER in GENF Nr. 38,  
sowie von allen schweiz. Buchhandlungen.

Die Dr. Rumlersche Spezial-Heilanstalt „Silvana“ ist das ganze Jahr geöffnet. 40b

### Schwerhörigkeit.

Ich bestätige gerne, daß Sie meine 60-jährige Mutter durch briefliche Behandlung von Schwerhörigkeit und Ohrensausen befreit haben. Diese glückliche Kur hat bei allen, denen der Fall bekannt war, Zutrauen in Ihre Behandlungsweise erweckt und dürfen Sie auf weitere Kundfame aus hiesiger Gegend zählen. Erlen, Et. Aragau, den 28. September 1902. Martin Schwarzbach, Burkards. — Die Gütekeit dieser Unterschrift bezeugt: Erlen, den 28. Sept. 1902. J. Egger, Gemeindeammann. — Adresse: Privatpoliklinik Glarus, Kirchstraße 405, Glarus. 32g



### Rausch's Haarwasser

dessen vorzügliche Eigenschaften  
geg. Haarausfall überall anerkannt  
werden, ist in allen bessern Coiffeur-  
geschäften erhältlich. 43

**J. W. Rausch, Parfumeur,**  
Emmishofen-Konstanz.

### Trunksucht.

Teile Ihnen ergeben mit, daß ich von der Neigung zum Trinken vollständig befreit bin. Seitdem ich die mir von Ihnen verordnete Kur durchgemacht habe ich kein Verlangen mehr nach geistigen Getränken und es kommt mir nicht mehr in den Sinn, in ein Wirtshaus zu gehen. Der Gesellschaft halber muß ich zur Seltenheit ein Glas Bier trinken, doch finde ich keinen Geschmack mehr daran. Die frühere Leidenschaft zum Trinken ist ganz verschwunden worüber ich sehr glücklich bin. Ich kann Ihr briefliches Trunksucht-Hilfsv erfahren, das leicht und ohne Wissen angewandt werden kann, allen Trinkern und deren Familien als probat und unschädlich empfehlen. Gimmel, Kä. Oels in Schleiden, den 4. Oktober 1903. Hermann Schönfeld, Stellenbesitzer. — Vorstehende, eigenhändige Namensunterschrift des Hermann Schönfeld in Gimmel beglaubigt: Gimmel, den 4. Oktober 1903, der Gemeindenvorstand: Menzel. — Adress: Privatpoliklinik Glarus, Kirchstraße 405, Glarus.

### Korpulenz

Fettigkeit

wird beseitigt durch die Korpulina-Zehrkur. Kein starker Leib, keine stark. Hüften mehr, sond. jugendl. schlank, elegante Figur und grazile Taille. Kein Heilmittel, kein Geheimmittel, sondern naturgemäße Hilfe. Garantiert unschädlich für die Gesundheit. Keine Diät, keine Änderung der Lebensweise. Vorzügliche Wirkung. Paket Fr. 2.50 exklusivo Porto.

M. Dienemann, Basel 27  
Sempacherstrasse 30 50



### Akt-Photos

Hochinteressante  
Naturaufnahme.  
Versandt nur gegen  
vorher. Einsandung  
von Fr. 6.50.  
Deutliche Adresse d.  
Bestellers erbeten.

Richard Jüdith, Berlin 0. 34 III.

## Tonhalle Zürich

Samstag, den 20. februar 1904 — Abends 9 Uhr

### Maskenfest am Hofe des Kaisers der Sahara

In den Prunksälen des neuen Palastes und der ganzen treuen Stadt Troja.

Zur Aufnahme Sr. M. Gäste ist das kaiserliche Prunkzelt geschaffen worden. In demselben erheben sich der Thronsaal des Fürsten, der heilige Quellentempel, die goldenen Wappentiere, die Gemächer für die kaiserlichen Damen (unzugänglich), das kaiserliche Konzerthaus. Die Wunder der Stadt Troja, die Residenz, das hölzerne Pferd, der Blick auf die Oasen, die zahllosen Café's, Variété's und Theater, die Paläste der fremden Ge-

sandten werden die Besucher bezaubern.

Zu Ball- und Unterhaltungsmusik sind beföhnen: S. M. Regimentsmusik „Sahara“ aus Konstanz; S. M. Hannoveranische Jäger aus Bisch;

S. M. schwarze Leibtrumpeter aus Dreikönigshausen.

S. M. wird auf künstlerisch hervorragende und originelle Erscheinung seiner Gäste ein Hauptgewicht legen; eine kaiserliche Kommission ist beauftragt, durch Geldpreise im Betrage von Fr. 500.— und Verleihung von

Orden die besten auszuzeichnen.

S. M. sind viele Gäste willkommen gegen ein Entrée von Fr. 10.— für

Herren, Fr. 6.— für Damen, Fr. 5.— für Studierende.

Nähere Auskunft über das Hifest erteilt auf Wunsch S. M. Privat-Sekre-

tariat, z. Z. Tonhalle Zürich.

### hotel Bahnhof Zürich I

(direkt am Hauptbahnhof.)

### Gut geführtes Haus II. Ranges

100 Betten. — Modern eingerichtet. 27

### Grand Café - Restaurant Palmengarten.

Gut geführte Küche. Civile Preise

Lift. — Elektrisches Licht. — Central-Heizung.

