

Zeitschrift: Mitteilungen aus dem Gebiete der Lebensmitteluntersuchung und Hygiene = Travaux de chimie alimentaire et d'hygiène
Herausgeber: Bundesamt für Gesundheit
Band: 37 (1946)
Heft: 1-2

Buchbesprechung: Science and nutrition [A.L. Bacharach]

Autor: Högl

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 27.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

und Pharmazie» erschienene Publikation hinweisen²⁾). Dort wird berichtet über einen Versuch mit *bact. prodigiosum* im Leitungsnetz der Trinkwasserversorgung der Stadt Bern. Anlass zu diesem boten einige in der Stadt vorgekommene Fälle von Abdominaltyphus, für welche als ätiologisches Moment unter anderm auch die städtische Trinkwasserversorgung verdächtigt wurde. Man glaubte Anhaltspunkte dafür zu haben, dass speziell in einem der drei Hauptquellengebiete eine Verunreinigung mit Typhuskeimen nicht ausgeschlossen sein könnte. Mit dem Prodigiosusversuch versuchte man festzustellen, wie dann die Verteilung der Infektionskeime im Leitungsnetz und damit die Infektionsgefahr sich gestaltet haben würde. Der Versuch führte zu ganz interessanten Ergebnissen insofern als er zeigte, dass bei einer Verunreinigung des verdächtigten Quellengebietes mit Typhuskeimen die Verteilung der Typhusfälle auf die verschiedenen Quartiere der Stadt Bern eine andere hätte sein müssen, als es tatsächlich der Fall gewesen ist. Weitere Nachforschungen anderer Art brachten dann die nötige Abklärung über die Herkunft der vorgekommenen Typhusfälle, so dass auch deshalb die Wasserversorgung als Infektionsverbreiter völlig ausser Betracht fiel

Literatur

¹⁾ Diese Mitt. **36**, 393 (1945).

²⁾ «Bericht pro 1905 über die Tätigkeit des bakteriologisch-chem. Laboratoriums von Dr. J. Thomann, Bern», Nr. 9 (1906).

Bücherbesprechung

Science and Nutrition

by A. L. Bacharach, Watts & Co., London, 2. Auflage 1945

Der Autor widmet dieses reizende Buch seinen «unentbehrlichen Helfern, den norwegischen Albinoratten», den Tieren, welche die zahllosen Ernährungsversuche am eigenen Leibe, unter Leiden und Schmerzen, über sich ergehen lassen mussten, die andererseits aber Tausenden von Menschen Heilung oder Verhütung von schwerer Krankheit und Tod gebracht haben. Schon diese Widmung offenbart den Geist, von dem das ganze Büchlein durchdrungen ist. Einfachste, klarste Darlegung der Tatsachen, deren Ernsthaftigkeit und Wissenschaftlichkeit darunter in keiner Weise leidet.

Das Büchlein ist für Laien geschrieben, weswegen der Autor zum Teil recht primitive Voraussetzungen darlegen muss. Fast in jedem Kapitel gelingt es ihm trotzdem, zu den letzten Ergebnissen, zu den Spitzenproblemen des betreffenden Wissensgebietes vorzustossen und die spannende Aktualität der heutigen wissenschaftlichen Ernährungsforschung dem Leser zu vermitteln. Dabei kann natürlich

auf 140 Seiten keine universelle Vollständigkeit erwartet werden. Darum beschränkt der Autor den Stoff, er greift charakteristische Beispiele heraus, sozusagen die «Leckerbissen» der Forschung, die dann aber, wenigstens in einzelnen Fällen, recht eingehend dargelegt werden. Besonders sympathisch wirkt das Bestreben, die Relativität aller wissenschaftlichen Erkenntnis aufzuzeigen. Immer wieder wird betont, dass Tierversuche nur bedingt auf den Menschen übertragen werden können, dass man überhaupt mit wichtigen Schlussfolgerungen nicht vorsichtig genug sein kann.

Obwohl, wie erwähnt, das Büchlein für Laien geschrieben ist, wird auch der Fachmann mit Freude darin blättern und manche Anregung gerade in prinzipieller Hinsicht finden. Wenn auch ein warmer, menschlicher Humor keineswegs vermieden wird, kann die Haltung des Buches dennoch als absolut ernst bezeichnet werden.

Der Inhalt ist in geschickter Weise gegliedert, beginnend mit der experimentellen Basis, überleitend zu der Bedeutung der Hauptnährstoffe, der Rolle der Nährsalze und Spuren-Elemente, während nahezu die Hälfte den Vitaminen gewidmet ist, diesen Spuren-Stoffen, von denen heute jedermann redet, aber dennoch nicht immer allzu exakt darüber orientiert ist. Den Schluss bilden Betrachtungen über optimale und mangelhafte Ernährung.

Manche besonders reizvolle Stelle des Buches verdiente genannt zu werden. Wir beschränken uns auf einen Hinweis auf die überaus klare Erläuterung der Ergänzung eines sog. «armen» Eiweisses durch ein «gutes», die den modernsten Erkenntnissen Rechnung tragende Besprechung über einige Spuren-Elemente und die Betrachtungen im Anschluss an den Nachweis, die Messung und Identifizierung der Vitamine im Tierversuch.

Der sprachliche Ausdruck ist relativ einfach, sodass auch für unsere des Englischen weniger kundigen Leser das Verständnis nicht allzustark erschwert wird.

Högl