

Zeitschrift: Mitteilungen aus dem Gebiete der Lebensmitteluntersuchung und Hygiene = Travaux de chimie alimentaire et d'hygiène

Herausgeber: Bundesamt für Gesundheit

Band: 35 (1944)

Heft: 3-4

Titelseiten

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 27.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

MITTEILUNGEN
AUS DEM GEBIETE DER
LEBENSMITTELUNTERRICHTUNG UND HYGIENE
VERÖFFENTLICHT VOM EIDG. GESUNDHEITSAMT IN BERN
Offizielles Organ der Schweiz. Gesellschaft für analytische und angewandte Chemie

TRAVAUX DE CHIMIE ALIMENTAIRE
ET D'HYGIÈNE

PUBLIÉS PAR LE SERVICE FÉDÉRAL DE L'HYGIÈNE PUBLIQUE À BERNE
Organe officiel de la Société suisse de chimie analytique et appliquée

ABONNEMENT: Schweiz Fr. 10.— per Jahrgang. Preis einzelner Hefte Fr. 1.80
Suisse fr. 10.— par année. Prix des fascicules fr. 1.80

BAND XXXV

1944

HEFT 3/4

DAS VERDERBEN DER FETTE UND ÖLE*)

I. Mitteilung

Von Dr. Ernst Iselin

(Mitteilung aus dem Kant. Laboratorium in Basel, Vorstand Dr. R. Viollier)

Für unsere Bereitschaft, die Kriegszeit in politischer und wirtschaftlicher Unabhängigkeit weiter durchzuhalten, wird unsere Ernährungslage von wesentlicher Bedeutung sein. Ein energiespendendes Nahrungsmittel ist das Fett aus Tieren und Pflanzen¹⁾. Bei einem erhöhten Energiebedarf ist es infolge des hohen Brennwertes des Fettes möglich, in relativ geringen Nahrungsmengen hohe Energiemengen^{**)} zuzuführen, wobei gleichzeitig der hohe Sättigungswert der Fette sich günstig auswirkt. Natürlich vorkommende Fette sind aber auch Träger fettlöslicher Vitamine, wobei auch bestimmte ungesättigte Fettsäuren eine unentbehrliche Rolle zu spielen haben. Notwendig ist also eine gewisse Fettzufuhr, weil Fett der Vitamin A-, D- und F- Träger der Nahrung ist^{***)}). Das in den Keimlingen unserer Getreide vorhandene Vitamin E (Fruchtbarkeitsstoff) und ferner das in Kohl, Spinat, Erbsen und Ei nachweisbare Vitamin K (Blutgerinnungsstoff) sind ebenfalls fettlöslich.

*) Wir verweisen auf das Referat «Zur Frage des Fettverderbs» von Dr. R. Viollier diese Mitt. 34, 318 (1943).

**) Fett liefert 9,3 grosse Wärmeeinheiten, Kohlenhydrate und Eiweiss nur 4,1.

***) Durchschnittlicher Vitamingehalt für Butter: Vit. A 10 mg%, Vit. D 0,01 mg%.