

Zeitschrift: Mobile : la rivista di educazione fisica e sport
Herausgeber: Ufficio federale dello sport ; Associazione svizzera di educazione fisica nella scuola
Band: 12 (2010)
Heft: 6

Artikel: L'ASEF fa muovere la scuola
Autor: Egger, Barbara / Hauser, Thomas
DOI: <https://doi.org/10.5169/seals-1001190>

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 10.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>



L'ASEF fa muovere la scuola

Per l'anno prossimo, l'ASEF ha elaborato un'offerta di corsi di perfezionamento particolare per introdurre maggior movimento a scuola. Il 16 e il 17 luglio 2011 a Macolin si terrà il congresso scolastico «movimento e sport 2011». Nello stesso periodo l'ASEF, in collaborazione con la SWCH (Schule und Weiterbildung Schweiz), propone il nuovo programma «Formazione continua à la carte» nelle formazioni per gli insegnanti.

Barbara Egger, Thomas Hauser; foto: Sonja Treyer

Il movimento è un presupposto fondamentale per la salute di ogni individuo, in particolare per i bambini. I cambiamenti sociali riducono le attività fisiche già in età scolastica e questo genera sedentarietà, sovrappeso e problemi di salute. Il bisogno di intervento è conosciuto. Con il programma «Scuola in movimento», l'Ufficio federale dello sport UFSPo vuole offrire a bambini e giovani più possibilità di muoversi, incoraggiando gli insegnanti a integrare dosi maggiori di movimento nella quotidianità scolastica e anche al di fuori delle lezioni di educazione fisica.

Per continuare a favorire uno sviluppo globale positivo di bambini e giovani, l'UFSPo ha chiesto all'Associazione svizzera di educazione fisica nella scuola ASEF di organizzare un grande evento focalizzato sulla promozione del movimento nelle lezioni a scuola. Allo scopo sono da prevedere degli stimoli più incisivi per spingere i docenti a seguire delle formazioni continue in questo ambito. In merito, l'ASEF ha concepito un programma speciale che sarà presentato il 16 e il

17 luglio 2011 durante il congresso scolastico «movimento e sport 2011» agli insegnanti interessati. Dello stesso tema si occupano le formazioni per docenti proposti da «Schule und Weiterbildung Schweiz» che si terranno contemporaneamente a Bienne e nel corso delle quali l'ASEF presenterà il nuovo programma «Formazione continua à la carte» in collaborazione con la SWCH.

Congresso scolastico «movimento e sport»

Il congresso «movimento e sport 2011» si rivolge a 400 persone fra insegnanti, docenti di educazione fisica e maestri di sport che insegnano nella scuola dell'infanzia fino al livello secondario II. Si parlerà delle più recenti scoperte in ambito di lezioni orientate sul gioco, sul movimento e sull'educazione fisica e saranno forniti anche consigli e stimoli sui temi citati. Durante dei workshop saranno organizzati, oltre a delle conferenze, oltre 100 moduli teorici a scelta e diversi esercizi pratici suddivisi in base ai livelli scolastici. I fari sa-



ranno puntati su un argomento in particolare, quello della salute. Lukas Zahner (esperto di scienze dello sport), Christoph Mannhart (alimentazione), Cécile Kramer (danza), Stefan Wyss (scuola in movimento), Hansruedi Baumann (Mut tut gut) e molti altri specialisti hanno già accettato l'invito. Ai partecipanti, il congresso offre anche la possibilità di incontrarsi e di scambiare le proprie esperienze. Al di fuori dell'orario ufficiale, sarà possibile visitare anche una sorta di mercato che illustrerà le offerte esistenti in ambito di scuola in movimento e di educazione fisica.

«ASEF & SWCH – formazione in movimento»

È la prima volta che la SWCH collabora con l'ASEF per organizzare le formazioni per insegnanti. Durante due settimane, dall'11 al 22 luglio 2011, oltre 3000 docenti potranno seguire a Bienne un corso di perfezionamento. L'offerta è completa e va da corsi di ceramica a corsi per direttori scolastici. Il repertorio del programma di formazione della SWCH è davvero ampio. Fra i circa 300 corsi proposti i partecipanti possono creare un programma su misura per loro. L'obiettivo della collaborazione con l'ASEF è di integrare meglio il movimento e lo sport nella realtà scolastica.

«Formazione continua à la carte»

Durante la formazione per gli insegnanti sarà proposto per la prima volta un programma suddiviso in moduli, ciò che permetterà a chi vi prenderà parte di realizzare un programma di corsi personale ripartito su più mezzeggiornate. A seconda dei desideri e delle possibilità, i corsi possono durare da uno a sei giorni. Il movimento e lo sport sono il tema centrale dei contenuti, di cui fanno parte anche dei workshop di G+S rispettivamente G+S-Kids, oppure i programmi «Mut tut gut» e «fit 4 future», programmi che possono essere combinati con le numerose altre offerte che ruotano attorno al tema della scuola.

Un bisogno crescente

Come detto, con questa offerta esaustiva di corsi di perfezionamento l'ASEF, in collaborazione con la SWCH, vuole soddisfare il bisogno sempre più crescente di introdurre maggior movimento a scuola. L'offerta formativa molto attrattiva permette di tenere nella giusta considerazione le esigenze individuali dei docenti e di aiutarli nella preparazione delle lezioni fornendo loro utili esempi pratici. Per l'ASEF è molto importante creare un'offerta particolarmente interessante in grado di offrire ai docenti dei contenuti idonei e al passo con i tempi. ■

L'offerta è costantemente aggiornata. Il termine ultimo di iscrizione è il 1° febbraio 2011.

*Ulteriori informazioni al sito
www.schulkongress.ch.*