

**Zeitschrift:** Mobile : la rivista di educazione fisica e sport  
**Herausgeber:** Ufficio federale dello sport ; Associazione svizzera di educazione fisica nella scuola  
**Band:** 12 (2010)  
**Heft:** 6  
  
**Rubrik:** Vetrina

#### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### Conditions d'utilisation

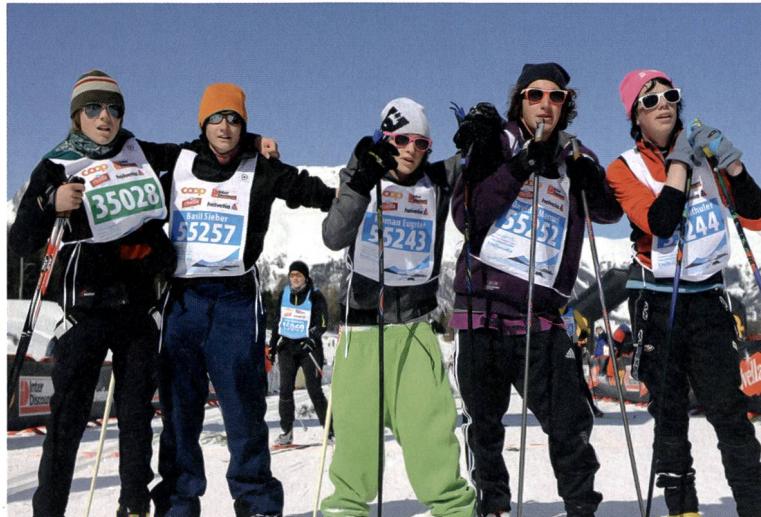
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 11.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



## Classi al via!

Dopo il successo riscosso dalla partenza gratuita per i ragazzi di 14 e 15 anni alla mezza maratona dell'anno scorso, la maratona engadinese di sci propone anche quest'anno la stessa possibilità ai ragazzi nati fra il 1995 e il 1996. Nel programma figura pure un'altra offerta, chiamata «Schulklassen an den Start» – che tradotto letteralmente significa «classi al via» – che vuole stimolare gli allievi delle scuole svizzere a prendere parte alla gara insieme ai compagni di classe. Con questo nuovo progetto, molti più giovani avranno la possibilità di avvicinarsi allo sci di fondo e, chissà, di sviluppare una passione per la disciplina. Oltre tutto, le scuole potranno realizzare un progetto orientato sul movimento con un investimento di tempo e denaro relativamente contenuto. Per ulteriori informazioni sul progetto e sulle possibilità di iscrizione consultare il sito:

[www.engadin-skimarathon.ch](http://www.engadin-skimarathon.ch) > Schulklassen (solo in tedesco)

## Come vivono oggi i bambini dai 4 ai 12 anni?

Su iniziativa della Società svizzera per la formazione degli insegnanti e della Conferenza svizzera delle rettrici e dei rettori delle Alte scuole pedagogiche (Cohep), il 25 e il 26 agosto 2011 si terrà a Berna una giornata intitolata «4- bis 12-Jährige – ihre schulischen und ausserschulischen Lern- und Lebenswelten» (la vita scolastica e extrascolastica dai 4 ai 12 anni). Durante la conferenza i partecipanti s'interrogheranno sui contributi che la formazione dei docenti può fornire in materia di insegnamento e ricerca per sfruttare in modo produttivo le prospettive dei bambini per l'impostazione dei programmi scolastici.

Gli organizzatori invitano i docenti e i ricercatori a inviare contributi su temi quali: crescere oggi – i bambini e la loro vita; transizioni – una sfida per la famiglia e la scuola; il mondo scolastico – un luogo di formazione; la lezione – un luogo di insegnamento e apprendimento. Informazioni più dettagliate e aggiornate al sito:

[www.phbern.ch](http://www.phbern.ch) > anlaesse (solo in tedesco)

## qief.ch in dirittura d'arrivo

Alla fine del 2010, si concluderà con successo e secondo i piani il processo di sviluppo dei prodotti qief.ch. L'UFSPO continuerà a gestire il sito internet [www.qief.ch](http://www.qief.ch), con un q-shop e in tre lingue (italiano, tedesco, francese), come uno strumento volto a migliorare la qualità nell'educazione fisica. Il centro di competenza della SUFSM assicura la gestione dei temi relativi alla «qualità nell'educazione fisica» e in futuro organizzerà anche delle conferenze (come seguito dei Q-Events) e offrirà i propri servizi in qualità di mediatore per corsi, oratori e contenuti di base di formazioni. Su richiesta e nell'ambito delle sue attività di ricerca e di sviluppo, la SUFSM continuerà pure ad adattare e a sviluppare ulteriormente i prodotti qief.ch secondo i bisogni d'uso o i programmi d'insegnamento di ogni regione linguistica. ■

[www.qief.ch](http://www.qief.ch)



## 2011 – l'anno del volontariato

Sono 700 milioni le ore di lavoro fornite ogni anno a titolo volontario e gratuito in Svizzera. Praticamente ciascuno dei settori che conosciamo – sport, cultura, politica, sociale, ecclesiastico, economico fino alla protezione della natura e dell'ambiente – fa capo a personale volontario. Nello sport ci sono all'incirca 22 000 società sportive con 2,8 milioni di membri e oltre 600 000 volontari che si occupano del funzionamento della vita societaria e dell'organizzazione di manifestazioni sportive. In Svizzera, sotto l'egida del «forum volontariato.ch», è stato designato un organo responsabile a livello nazionale, in cui Swiss Olympic rappresenta lo sport organizzato. All'insegna del motto «engagiert.freiwillig» (impegno.volontario), nel 2011 con diverse attività si metterà in risalto l'impor-

tanza del lavoro di volontariato dal punto di vista sociale e, nel contempo, si offrirà una sorta di riconoscimento e ringraziamento a chi s'impegna in tal senso. Swiss Olympic, in collaborazione con le federazioni affiliate, i partner cantonali e altre organizzazioni competenti in materia, vuole sfruttare l'anno del volontariato 2011 per sviluppare degli strumenti, lanciare delle discussioni e favorire lo scambio di esperienze e di conoscenze. ■

[www.freiwilligenjahr2011.ch](http://www.freiwilligenjahr2011.ch) (sito anche italiano)