

Zeitschrift: Mobile : la rivista di educazione fisica e sport
Herausgeber: Ufficio federale dello sport ; Associazione svizzera di educazione fisica nella scuola
Band: 12 (2010)
Heft: 6

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 29.03.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

7 **Vetrina**

8 **mobilesport.ch**
Ultime notizie

10 Genitori di sportivi

16 **Formazione continua**
Congresso scolastico «movimento e sport»
luglio 2011

18 Danza

22 **Danse escalade**
L'incontro di due mondi

24 Talenti

28 Sicurezza

30 Standard

36 **Manuali didattici**
In formato tascabile

40 **Valutare in educazione fisica**
Il giornale del docente

43 **Scienza**
Mettere in pratica un concetto intelligente

46 Vetrina



Genitori di sportivi

- 10 Fra servizio taxi, fanclub e orsacchiotti
- 13 Una buona idea, ma...



Danza

- 18 Ballare aiuta a crescere



Talenti

- 24 Seguire la buona pista



Standard

- 30 Il cruccio dei termini
- 33 Prof. Dr. André Gogoll:
«Un dibattito che fa bene»

Inseri pratici



Danza

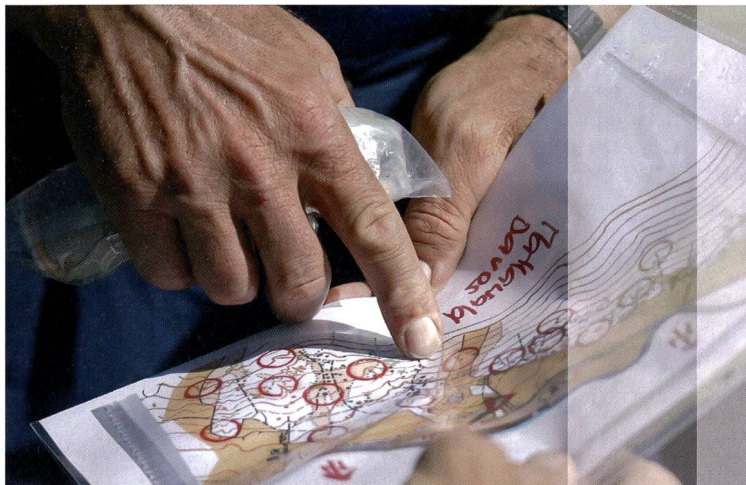
Da secoli l'uomo esprime gioia e tristezza attraverso la danza. Non è mai troppo presto per muovere i primi passi. I bambini in particolare sono molto curiosi, sensibili e amano esprimersi attraverso il corpo con movimenti, gesti e segni. È giunto il momento di dedicare un inserto pratico alla danza.



Arrampicata

La parete d'arrampicata ha portato in palestra una nuova affascinante disciplina che ha arricchito gli allenamenti. E anche a scuola questa attività si è rivelata essere molto apprezzata. Spesso però è difficile trovare i giochi e gli esercizi adatti per sfruttarla al meglio. Una lacuna che colmiamo con questo inserto pratico.

Studio di bachelor settembre 2011



Il «Bachelor of Science EHSM in Sports» prepara alla professione di docente di educazione fisica in ambito scolastico e extrascolastico e permette di intraprendere in seguito degli studi di master nel settore sportivo. Condizioni di ammissione alla valutazione delle attitudini.

- Maturità professionale, maturità con un anno di esperienza professionale o formazione equivalente riconosciuta
- Certificato di samaritano
- Brevetto Pro, brevetto di salvataggio I SSS
- Riconoscimento di monitore G+S in una disciplina sportiva con prova di attività attestata (minimo 5 giorni di campo o corso semestrale)
- Buone capacità condizionali e coordinative.

L'insegnamento è previsto in tedesco e in francese

Scadenza per le iscrizioni
 31 marzo 2011

Valutazione delle attitudini
 23 e 24 maggio 2011

Prima dell'inizio del ciclo di studi

Periodo di pratica di due settimane (una volta superata la valutazione delle attitudini entro la fine d'agosto 2011)

Inizio del ciclo di studi
 19 settembre 2011

Informazioni
www.sufsm.ch

Contatto e iscrizioni

Ufficio federale
 dello sport UFSP
 Scuola universitaria federale
 dello sport di Macolin SUFSM
 Segreteria cicli di studio
 Barbara Mischler
 2532 Macolin
 tel. +41 (0)32 327 62 26
barbara.mischler@baspo.admin.ch

POWER breathe® „il turbo per i tuoi polmoni“

IRONMAN
 Official Respiratory Trainer

L'allenatore
 per i muscoli polmonari
 per sportivi che vogliono
 migliorare la loro forma.
 semplice. con poco sforzo. legale.



call: 044 461 11 30 www.powerbreathe.com



daum electronic best for real athletes



nicola
 THE SPIRIT OF SPORTS
 si allena con...

chiedi nel tuo negozio specializzato!

+ info: GTSM_Macolin/Zurigo ☎044 461 11 30 info@gtsm.ch

Coraggio, partecipate!

43. ENGADIN SKIMARATHON

Data: 13 marzo 2011
Tracciato: Maloja – Zuoz / S-chanf
Distanza: 42 km

ENGADIN SKIMARATHON 4. Halbmarathon

Data: 13 marzo 2011
Tracciato: Maloja – Pontresina
Distanza: 21 km

ENGADIN SKIMARATHON 12. Frauenlauf

Data: 6 marzo 2011
Tracciato: Samedan – S-chanf
Distanza: 17 km

I nati nel 1995 / 1996 possono
 partecipare gratuitamente!

Informazioni & registrazione:

www.engadin-skimarathon.ch, Tel. +41 (0)81 850 55 55