

Zeitschrift: Mobile : la rivista di educazione fisica e sport
Herausgeber: Ufficio federale dello sport ; Associazione svizzera di educazione fisica nella scuola
Band: 12 (2010)
Heft: 5

Rubrik: Vetrina

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 11.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Giovani rotaryani scoprono il Ticino



È iniziato lunedì 23 agosto e si è concluso sabato 4 settembre 2010 al Centro sportivo nazionale della gioventù di Tenero (CST) un campo promosso da Rotary Internazionale e organizzato dal suo Club di Bellinzona. Vi hanno partecipato 15 ragazze e 5 ragazzi provenienti da 16 nazioni.

Il motto del raduno è accattivante: «laghi e montagne, amicizia e scambi nella Svizzera italiana». All'allestimento del programma hanno contribuito tutti i cinque Rotary Club ticinesi. Escursioni alle terre di Pedemonte, alla diga della Verzasca, all'alpe del Ritom e Cadagno, uscita sul lago di Lugano, visite all'Università della Svizzera italiana, al Monte San Giorgio e al Serpiano hanno arricchito il soggiorno dei giovani rotaryani in terra ticinese. Il Centro sportivo na-

zionale della gioventù di Tenero ha offerto la possibilità ai partecipanti di provare varie discipline sportive, fra cui la vela, il beach volley e l'arco. I giovani hanno prestato un'attività di volontariato in occasione della festa del 30° anniversario dell'Associazione ticinese della terza età. I partecipanti sono stati seguiti da un team di monitori, composto di Davide Patelli, Vera Banchini e Martino Guzzardo. Il campo è stato finanziato da Rotary Internazionale, con il contributo dei Rotary Club ticinesi nell'ambito dell'attività rotaryana nella promozione dello scambio di conoscenze tra i giovani e, inoltre, ha ricevuto un importante sostegno da parte di cornècard.

www.cstenero.ch

Percorsi casa-scuola più sicuri



Le esperienze che i bambini vivono sul tragitto casa-scuola sono molto importanti per il loro sviluppo, ma non bisogna dimenticare che su questo percorso si nascondono anche dei pericoli. I bambini infatti appartengono alla categoria degli utenti della strada più a rischio. Ogni anno in Svizzera 2000 di essi si fanno male mentre da casa di recano a scuola o viceversa. Di conseguenza, i genitori tendono sempre più ad accompagnare i loro figli in auto, ciò che non giova al problema della mancanza di movimento in queste categorie di età. Il 3 novembre 2010, l'Associazione Traffico e Ambiente (ATA) organizza a Friburgo una giornata dedicata al tema: tragitti casa-scuola sicuri. Durante questo simposio si cercherà di definire come dovrebbero essere questi percorsi dal punto di vista del traffico, dello sviluppo psicologico e della salute. Cosa fare affinché sempre

più bambini possano recarsi all'asilo o a scuola a piedi o in bicicletta? In che modo devono intervenire le autorità nella pianificazione degli spazi riservati al traffico e dei percorsi casa-scuola? Quali effetti provocano i cambiamenti delle strutture scolastiche (HarmoS, libera scelta scolastica, etc.) su tali tragitti? La giornata di novembre servirà a trasmettere le recenti conoscenze sull'argomento e a presentare delle proposte di soluzione sia a livello pratico sia a livello teorico. Nozioni, queste, che aiuteranno le istituzioni competenti a realizzare dei tragitti casa-scuola più sicuri. Il simposio è aperto a tutte le persone interessate all'argomento. Il termine d'iscrizione scade il 20 ottobre 2010. ■

www.schulwegtagung.ch

(descrizione della giornata disponibile solo in tedesco)

mobile non apparirà più

Numerosi lettori saranno rimasti sorpresi nel constatare che la fattura annuale di «mobile» comprendeva solo gli ultimi numeri del 2010 della rivista (due o tre a dipendenza del periodo di fatturazione). Questo ha a che vedere con la cessazione delle pubblicazioni annunciata nel mese di giugno. I nostri lettori pagano quindi solo gli ultimi numeri che riceveranno. Come già indicato nell'edizione 3/10, gli editori – Ufficio federale dello sport UFSP e Associazione di educazione fisica nella scuola ASEF – hanno deciso di sopprimere la rivista cartacea per ragioni di risparmio. L'UFSP e l'ASEF continueranno comunque ancora ad onorare il loro mandato educativo e anche in futuro metteranno a disposizione fondamenti, stimoli e informazioni relativi all'educazione fisica, allo sport societario e all'allenamento in generale.

Attualmente degli specialisti di diversi ambiti, redazione, internet, grafica e comunicazione, stanno elaborando una piattaforma on line – www.mobilesport.ch – che avrà l'obiettivo di offrire a docenti, allenatori e monitori dei contenuti orientati sulla pratica e un sito di facile consultazione. Al nostro sito internet potete abbonarvi alla Newsletter della piattaforma on line:

www.mobilesport.ch

Paradiso in movimento!

Paradiso lancia un nuovo progetto per la popolazione; corsi sportivi per tutti e sostenuti economicamente dal Comune.

«Paradiso in Movimento!» Si chiama così il nuovo programma fortemente voluto dal Municipio di Paradiso per incentivare la popolazione alla pratica sportiva. Corsi di ginnastica per bambini, adolescenti, adulti e anziani. Ma anche trekking in montagna, escursioni di due giorni in mountain-bike, corsi di barca a vela, di nuoto, tennis, arrampicata, giornate sulla neve al Nara e al parco avventura al Tamaro. È questo il pacchetto delle attività che il Comune di Paradiso intende sostenere economicamente a partire da inizio ottobre e per tutto l'arco dell'anno.

Paradiso sembra dunque investire per una popolazione sana ed attiva – attraverso vari appuntamenti concreti – per prevenire la piaga della sedentarietà e nel contempo promuovere le linee guida «sport e movimento per tutta la popolazione» emanate dall'Ufficio federale dello sport. Non da ultimo, «Paradiso in Movimento» vuole fungere da collante fra la popolazione che potrà così approfittare dei numerosi corsi accessibili a tutti indipendentemente dalla situazione finanziaria familiare, visto che la tassa di iscrizione alle rispettive attività è simbolica.

Si tratta quindi di un ulteriore incentivo che rientra nelle misure a favore della popolazione sostenute grazie al credito-quadro di mezzo milione di franchi stanziato dal Municipio a partire dal 2009. ■

Davide Bogiani

Dai videogiochi a veri protagonisti freestyle

Con il nuovo progetto di prevenzione nazionale GORILLA, la fondazione «Schtifti Foundation» lancia un attacco contro il sovrappeso e la mancanza di movimento fra i bambini e i giovani. GORILLA vuole coinvolgere in modo ludico ogni anno 200 000 ragazzi e ragazzi in età fra i 10 e i 18 anni incitandoli a muoversi maggiormente e a adattare consapevolmente delle sane regole alimentari.

Il nuovo progetto non si concentra solo sulle scuole, bensì va a cercare i bambini e i giovani a casa loro, laddove si trovano più spesso, ovvero davanti al computer. L'e-learning permette infatti di trasmettere a questo pubblico destinatario le informazioni necessarie per mantenere un peso corporeo sano e senza grossi sforzi. I vari filmati di discipline freestyle e le ricette culinarie stimolano ad emularne gli autori. Tramite dei test gli allievi acquisiscono dei punti che consentono loro di vincere regolarmente dei premi. Ogni mese sono infatti sorteggiati premi come skateboard, ricettari, buoni e inviti ad incontrare delle star.

Inoltre, le varie scuole prendono parte automaticamente all'estrazione di workshop di discipline freestyle e a seminari sull'alimentazione. Il premio principale è un container GORILLA pieno di attrezzi per praticare sport freestyle che sarà a disposizione dell'istituto scolastico fortunato per sei mesi. In questo modo l'appassionato di uscite virtuali in skateboard e in snowboard può provare sulla propria pelle cosa significa realmente praticare una di queste discipline. ■

www.gorilla.ch

