

Zeitschrift: Mobile : la rivista di educazione fisica e sport
Herausgeber: Ufficio federale dello sport ; Associazione svizzera di educazione fisica nella scuola
Band: 12 (2010)
Heft: 5

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 29.03.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

6 Vetrina

8 Sicurezza negli sport sulla neve

20 Progetto
«Neve selvaggia»

22 Idratarsi in inverno

24 Kin-Ball

26 Stile personale
Sergej Aschwanden

28 Psiche

38 Valutare in educazione fisica
Il bosco delle meraviglie

40 Educazione fisica
in ospedale

45 In libreria

46 Vetrina



Sicurezza negli sport sulla neve

- 8 Standard unificati
- 12 «Il monitore ha degli obblighi!»
- 16 Protezioni adatte
- 18 Comportamento corretto



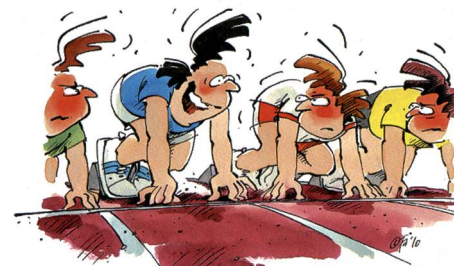
Idratarsi in inverno

- 22 Fa freddo... bisogna bere!



Kin-Ball

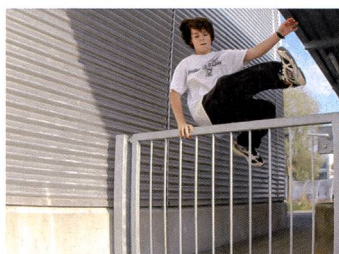
- 24 Kin-Ball – Alla conquista della Svizzera



Psiche

- 28 Corpo e spirito sono inscindibili
- 31 È stata colmata una lacuna
- 32 Anche gli aspetti mentali vanno allenati

Inseriti pratici



Parkour

Il Parkour è l'arte di superare velocemente e in modo efficace gli ostacoli, nonché di portare il movimento alla perfezione in uno spirito di libertà. Il traceur (l'alteta che pratica il Parkour) si muove con sicurezza nell'ambiente che lo circonda.



Kin-Ball

Il Kin-Ball è un gioco originale con regole uniche che ne facilitano l'apprendimento e mettono rapidamente i partecipanti in situazione di successo. Privilegia la cooperazione, la salute e lo spirito sportivo. È indubbio che già nel prossimo futuro questa attività farà furore nelle scuole svizzere.