

Zeitschrift: Mobile : la rivista di educazione fisica e sport

Herausgeber: Ufficio federale dello sport ; Associazione svizzera di educazione fisica nella scuola

Band: 12 (2010)

Heft: 4

Artikel: Una formazione uniforme

Autor: Donzel, Raphael

DOI: <https://doi.org/10.5169/seals-1001170>

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 11.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Una formazione uniforme

La formazione dei monitori e degli esperti di sport per gli adulti sottostà alla responsabilità dell’Ufficio federale dello sport in collaborazione con le organizzazioni partner. Una panoramica dei dettagli.

Raphael Donzel

I punto di partenza. Monitori meglio formati = offerte attrattive. Queste vengono scelte più spesso e frequentate più a lungo. La popolazione dovrebbe muoversi di più e fare sport per tutta la vita. Il sistema esa contribuirà a raggiungere l’obiettivo formando monitori di qualità.

Il concetto. Le organizzazioni partner potenziali hanno contribuito ad elaborare il concetto. Esso crea un’uniformità nell’uso della terminologia, predispone chiare strutture e permette di unire alcuni elementi nell’ambito della formazione. L’intento non è di uniformare l’offerta sportiva o di porre dei vincoli al mercato. È auspicabile poter scegliere tra un grande ventaglio di offerte che si rivolgono a diversi segmenti della categoria degli adulti. Essi devono poter scegliere in base alle loro esigenze e non all’età.

Le organizzazioni partner. Il sistema Sport per gli adulti Svizzera esa si rivolge a tutti coloro i quali sono attivi nell’ambito della formazione e dell’aggiornamento, a patto che dispongano di un’esperienza pluriennale, siano presenti a livello sovra regionale, garantiscono una sufficiente competenza formativa ed istituzionale ed abbiano una spiccata consapevolezza del loro livello di qualità. Le organizzazioni partner non devono essere attive in numerose discipline sportive. Tuttavia, devono avere una buona relazione con la pratica delle offerte e non fungere solo da organizzazioni di formazione. Questi presupposti agevolano l’implementazione delle offerte nel mercato e trasmettono un plusvalore ai fruitori.

I contratti di partenariato. Attualmente si parla di organizzazioni partner potenziali. Esse acquisiranno lo statuto di organizzazioni partner vere e proprie solo quando il contratto di partenariato sarà siglato. Ciò presuppone una discussione e trattative che condurremo fino al momento in cui si giungerà ad una soluzione che accontenterà entrambi. L’intenzione è di concludere entro la fine dell’anno gli accordi con le organizzazioni maggiori.

Le discipline sportive. Le discipline sportive non sono definite nel concetto. Ciò è voluto. La definizione di sport nell’ambito di esa è molto aperta. E lo sarà anche in futuro. Le discipline sportive proposte dalle singole organizzazioni partner sono definite nel contratto di partenariato (vedi sopra). In esso si specifica chi è detentore di una competenza in quali settori.

La struttura di formazione. Le organizzazioni partner sono responsabili della messa in pratica della formazione dei monitori, mentre l’UFSPO si occupa della formazione degli esperti. Il nocciolo della formazione è composto dal «profilo di competenze dei monitori esa», un profilo che è stato stilato in collaborazione con le organizzazioni partner potenziali. In esso si definiscono i criteri di presta-

zione che un monitor deve acquisire, da cui si possono estrapolare i contenuti dei corsi impartiti dalle organizzazioni partner. Il sistema dovrebbe favorire il raggiungimento di un’unità sul mercato dello sport e permettere di paragonare le varie offerte. Di pari passo dovrebbe stimolare l’ottenimento di uno standard minimo di qualità nella formazione.

La formazione dei monitori. La parte di formazione sovvenzionata dura sei giorni e può essere suddivisa in tre giorni di formazione di base e tre giorni di formazione specifica. Nella prima parte si affrontano le basi dell’allenamento sportivo e il ruolo del monitor in generale, mentre nella seconda parte si acquisiscono nozioni specifiche alla disciplina. Chi dispone già di una formazione come monitor G+S può frequentare un corso di introduzione della durata di due giorni, in cui le proprie competenze di monitor sono completate con nozioni specifiche allo sport per adulti.

La formazione degli esperti. Finora più di 300 persone hanno ottenuto la qualifica di esperto esa. Si tratta di esperti formati in altre discipline G+S, così come nell’ambito dello sport per seniori e di Allez Hop.

Il riconoscimento dei cicli di formazione. Molte organizzazioni propongono cicli di formazione della durata di più di sei giorni con cui si ottengono delle qualifiche più mirate. Alcune organizzazioni hanno segnalato il loro interesse di integrare il riconoscimento di esa nella loro formazione. Ciò è auspicato a condizione che alcuni presupposti siano soddisfatti: i temi di esa devono essere inseriti in blocchi chiaramente riconoscibili e devono essere affrontati con le dispense didattiche specifiche. Ciò permette di collegare i contenuti al sistema di esa e ai partecipanti di capirlo veramente. La qualifica esa non si ottiene solo perché si fa una formazione nell’ambito di un’organizzazione partner.

Attualmente l’UFSPO intrattiene un partenariato con circa trenta organizzazioni attive nell’ambito dello sport per adulti (stato: luglio 2010). Nelle prossime pagine, «mobile» presenta un ritratto di quattro di loro: la Scuola Club Migros Business, la Federazione svizzera di ginnastica, Pro Senectute e Swiss Athletics. Gli altri 26 partner e le loro attività principali sono descritte a pagina 37. A questa lista, naturalmente, si potranno aggiungere altre istituzioni nei prossimi mesi. ■

Contatto:

*Sport per gli adulti esa
Ufficio federale dello sport UFSPO
2532 Macolin
Tel. 032 327 61 90
E-Mail: esa@baspo.admin.ch*