

Zeitschrift: Mobile : la rivista di educazione fisica e sport
Herausgeber: Ufficio federale dello sport ; Associazione svizzera di educazione fisica nella scuola
Band: 12 (2010)
Heft: 4

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 29.03.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

5 Vetrina

8 Intervista

10 Le persone

18 Stile personale
Blaise Perrot

20 I motivi

28 Sicurezza
Da monitore a professionista
della prevenzione

32 I partner

38 Novità interna
Progetto mobilesport.ch

40 Educazione fisica
Con rispetto e in sicurezza

44 In libreria

45 Vetrina



Intervista – Markus Wolf

8 «La biografia sportiva è più importante dell'età»



Le persone

- 10 Esperienze positive
- 11 Alla ricerca dell'armonia e dei dolori muscolari
- 12 «Sono lenta come una lumaca»
- 14 Epicureo e buon corridore
- 15 Una forza trainante
- 16 «Un vagone-palestra nei treni»



I motivi

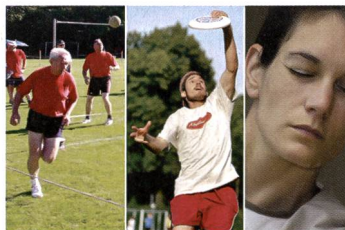
- 20 Quale sport per chi?
- 23 Tipi da sport
- 26 Per uno sport più consono al proprio profilo



I partner

- 32 Una formazione uniforme
- 33 Sempre in movimento con Pro Senectute
- 34 Per la felicità dei propri membri
- 35 Formazione per tutti da oltre 60 anni
- 36 Formazione ad ampio raggio
- 37 Le organizzazioni partner

Inserito pratico



Sport per gli adulti

La variegata offerta di attività sportive per gli adulti rispecchia l'altrettanto sfaccettato ventaglio di motivi, attese e presupposti fisici che le persone proiettano nello sport. La grande sfida consiste nel calibrare l'offerta in base alle attitudini individuali dei fruitori.