

**Zeitschrift:** Mobile : la rivista di educazione fisica e sport  
**Herausgeber:** Ufficio federale dello sport ; Associazione svizzera di educazione fisica nella scuola  
**Band:** 12 (2010)  
**Heft:** 3  
  
**Rubrik:** Dati alla mano

#### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 11.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



## *Dati alla mano*

**L'impiego di test di motricità sportiva in educazione fisica e di test di prestazione nello sport agonistico giovanile è assai diffuso. Ciò nonostante la questione inherente alle opportunità e ai limiti di questi strumenti di misurazione rimane controversa. «mobile» fa il punto della situazione anche alla luce dei risultati di un convegno.**

Testare e misurare sono due compiti centrali delle scienze dello sport. A questo tema la Società svizzera delle scienze dello sport ha dedicato il suo secondo Convegno che si è tenuto ad inizio marzo al Politecnico federale di Zurigo. Vari esponenti dei settori della ricerca, della formazione e dell'insegnamento hanno discusso il senso, la finalità e la legittimazione dell'impiego di test di motricità sportiva in educazione fisica, nello sport agonistico giovanile, nella terza età e nella riabilitazione. I dibattimenti, molto animati, hanno dimostrato l'attualità e la rilevanza di questo tema per le scienze dello sport.

### **Sciogliere i nodi**

Nel nostro dossier ci soffermiamo su alcuni aspetti scientifici che contraddistinguono i test e le misurazioni nell'ambito dello sport. Inizialmente, presentiamo una vasta paletta di metodi che permettono di misurare l'attività fisica dei bambini e degli adolescenti con un livello di precisione, di investimento di tempo e di materiale più o meno elevati. In seguito proponiamo alcune testimonianze di ricercatori che hanno somministrato batterie di test nell'ambito

di progetti di una certa rilevanza come Talent Eye. Essi evidenziano la funzione delle misurazioni nell'ambito della valutazione della motricità sportiva, il loro livello di affidabilità nella selezione delle promesse e i loro limiti nella predizione della prestazione sportiva. L'intento è quello di stilare un profilo dei punti forti e deboli, dei pro e dei contro nell'uso di test di motricità sportiva.

I docenti di educazione fisica e gli allenatori, che desiderano adottare e testare una batteria con i loro allievi ed atleti, trovano una fonte interessante nel contributo di presentazione della nuova Banca dati disponibile online.

Infine, il presidente della Società svizzera delle scienze dello sport traccia un bilancio da cui si evincono gli aiuti e gli ostacoli collegati alla somministrazione dei test di motricità sportiva nell'infanzia e nell'adolescenza. A questo primo dossier seguirà un secondo articolo dedicato all'impiego di test in educazione fisica che pubblicheremo nell'ultimo numero dell'anno.

*Per saperne di più sui contenuti del Convegno della Società svizzera di scienze dello sport potete consultare il sito: [www.sportwissenschaft.ch](http://www.sportwissenschaft.ch) (in tedesco)*