

**Zeitschrift:** Mobile : la rivista di educazione fisica e sport  
**Herausgeber:** Ufficio federale dello sport ; Associazione svizzera di educazione fisica nella scuola  
**Band:** 12 (2010)  
**Heft:** 3  
  
**Rubrik:** Vetrina

#### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 10.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



## Una pista per gli amanti della BMX

Il Centro Sportivo nazionale della gioventù Tenero CST ha ampliato la sua dotazione in impianti sportivi. Il 14 maggio 2010 è stata inaugurata la pista BMX.

La BMX è una disciplina sempre più in voga in Svizzera. Infatti, sono sempre più numerosi i praticanti di questo sport molto spettacolare. Anche gli adepti del ciclismo su strada, della Mountain Bike e del ciclismo su pista svolgono una preparazione mirata nella BMX, in quanto permette di allenare qualità tecniche molto importanti.

La nuova pista BMX viene incontro alle esigenze di vari utenti. Si tratta di un impianto multifunzionale che può essere utilizzato sia dai principianti che dai ciclisti più sperimentati. Per gli specialisti sono disponibili due linee «Dirt Jump» mentre chi è alle prime armi

può percorrere un tracciato meno impegnativo. La pista BMX è dotata di tutte le caratteristiche necessarie per esercitare le varie componenti tecniche della disciplina: cancello di partenza, dossi più o meno ripidi, curve con diverse angolazioni, rampa di rincorsa per svolgere combinazioni di salti, serpentine, Drops e gradini.

La pista BMX è stata realizzata in stretta collaborazione con gli specialisti di Swiss Cycling che sono riusciti a creare un impianto che soddisfa i bisogni dell'utenza nel pieno rispetto dei principi di sicurezza e della prevenzione degli incidenti. ■

[www.cstenero.ch](http://www.cstenero.ch)

Traumeel®

## L'omeopatia moderna per gli infortuni sportivi.

— slogature — lussazioni — contusioni

Pomata e gel.

il medico, il farmacista o il droghiere può darle ulteriori informazioni.

-Heel

Distribuzione per la Svizzera:  
ebi-pharm ag, 3038 Kirchlindach

## **Novità in ambito di scuola in movimento**

Scuola in movimento contiene diverse idee di concetti scolastici per portare movimento a scuola e favorire un'educazione scolastica globale. L'obiettivo è, in pratica, di proporre alle scuole delle possibilità e delle offerte di movimento. Scuola in movimento è un programma per la promozione del movimento lanciato dall'Ufficio federale dello sport UFSPO. L'obiettivo è di incoraggiare gli allievi del paese a muoversi almeno 20 minuti al giorno. In giugno, l'UFSPO pubblica un documento contenente i dettagli del modello svizzero delle scuole in movimento destinato alle autorità scolastiche, agli insegnanti, ai genitori e a tutte le persone interessate. Vi figurano anche delle informazioni riguardanti i provvedimenti che una scuola può adottare per aderire al progetto e il modo in cui metterli in pratica.

Negli ultimi anni l'offerta di progetti nazionali focalizzati sulla pro-

mozione del movimento e della salute si è estesa in Svizzera ma solo una piccola percentuale di istituti ha integrato l'attività fisica in modo conseguente nella quotidianità scolastica. Le ragioni sono molteplici: da un lato si evoca l'investimento supplementare che un progetto simile comporta a livello di tempo e dall'altro le scuole affermano che la loro missione principale sono le lezioni e non la promozione del movimento. Ed è proprio a questo livello che il nuovo documento dell'UFSPO vuole intervenire per mostrare che il movimento può essere introdotto nella vita scolastica in modo semplice ed efficace. ■

[www.scuolainmovimento.ch](http://www.scuolainmovimento.ch)

## **Player Escort «cool and clean»**



Da anni nelle partite internazionali di calcio i giocatori sono accompagnati in campo da juniori. Grazie a «cool and clean» oggi questa tradizione prettamente calcistica è diventata una realtà anche in altri sport, ad esempio in tutti gli incontri della nazionale svizzera di hockey su ghiaccio, nelle partite internazionali di unihockey, in quelle di campionato e di coppa di pallavolo o durante le competizioni di ginnastica artistica. Il programma di prevenzione di Swiss Olympic «cool and clean» mette a disposizione, in collaborazione con le squadre di casa, oltre 40 giovani talenti locali fornendo loro anche l'equipaggiamento. Gli juniori entrano in campo o in pista con i giocatori e vi rimangono sino all'inizio della partita. Con

l'azione Player Escort (accompagnatori di giocatori), condotta in collaborazione con le rispettive federazioni sportive, «cool and clean» s'impegna a favore di uno sport pulito e corretto. All'iniziativa sono associate delle misure per migliorare l'introduzione del divieto di fumo e la protezione contro il fumo passivo durante le manifestazioni sportive. I numerosi riscontri positivi da parte di giocatori, organizzatori e spettatori spingono «cool and clean» a voler diffondere ulteriormente questa azione. ■

[www.coolandclean.ch](http://www.coolandclean.ch)



# Scommettere subito sul campione del mondo di calcio.

Presso ogni punto vendita Lotto oppure su Internet: [www.sporttip.ch](http://www.sporttip.ch)

**SWISSLOS**

Sporttip one		
Evento n° 10		
N°	Evento	Quota
1	Spagna	4.70
2	Brasile	5.00
3	Inghilterra	7.00
4	Argentina	7.00
5	Germania	8.50
6	Italia	8.50
7	Paesi Bassi	9.00
8	Francia	15.00
9	Costa d'Avorio	16.50
10	Portogallo	16.50
...	.....	...
17	Svizzera	75.00

Attenzione: possibilità di cambiamento delle quote.

**SPORTTIP**  
La tua giocata vale!