

Zeitschrift: Mobile : la rivista di educazione fisica e sport
Herausgeber: Ufficio federale dello sport ; Associazione svizzera di educazione fisica nella scuola
Band: 12 (2010)
Heft: 3

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 28.03.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Vetrina

Novità interna

Il futuro di «mobile»

0 Test di motricità sportiva

0 Stile personale

Corinne Casagrande/Sylvia Usowska

2 Educazione fisica e sportiva di qualità

Proseguiamo il dialogo

6 Sotto la lente

8 Esposizione

Oltre i limiti fisiologici

0 Triathlon

6 Progetto

8 Valutare in educazione fisica

Giocare per capire

2 Sicurezza

Dalle parole ai fatti

5 In libreria

6 Vetrina



Test di motricità sportiva

- 10 Dati alla mano
- 11 L'arte di rilevare l'attività fisica dei bambini
- 13 Occhio al talento
- 14 Uno sviluppo in osservazione
- 16 Per una diagnosi dinamica del talento
- 17 Una banca per misurare



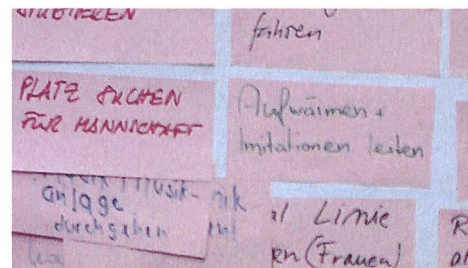
Triathlon

- 30 Un vento di follia in poppa
- 33 Triatleta, chi sei veramente?
- 35 Grande successo nelle scuole



Sotto la lente

- 26 Un gioco coinvolgente chiamato Touchrugby



Progetto

- 36 Addio ai modelli lontani

Inserti pratici



Triathlon

Il triathlon rispecchia poliedricità, grandi capacità fisiche che consentono di fornire una prestazione in varie discipline e una nuova dimensione raggiunta dall'attività sportiva. Ragioni più che valide per dedicare un inserto pratico ad uno sport che ha dato vita a numerosi eventi polisportivi, fra cui il gigathlon.



Touchrugby

Il Touchrugby è un gioco affascinante e intenso adatto per le scuole e per le società sportive. Questo inserto pratico è pensato per coloro che vogliono conoscerne le basi e lo spirito ed eventualmente ispirarsene per determinati esercizi.