

Zeitschrift: Mobile : la rivista di educazione fisica e sport
Herausgeber: Ufficio federale dello sport ; Associazione svizzera di educazione fisica nella scuola
Band: 12 (2010)
Heft: 2

Rubrik: Vetrina

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 11.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Midnight Sports: record di partecipazione

Dal 1999, l'associazione «Midnight Progetti Svizzera», ogni sabato sera apre le porte delle palestre di città e villaggi per offrire delle attività sportive adatte ai bisogni degli adolescenti. Il pubblico destinatario sono generalmente i giovani che non possono permettersi di andare al cinema o in discoteca e si ritrovano ad errare per le strade senza meta, situazioni che possono sfociare in atti di vandalismo, abuso di alcool o di droga o comportamenti violenti. Dal 2006, l'offerta è stata estesa anche ai bambini di scuola elementare con il nuovo progetto «Open Sunday», che mira a ridurre la mancanza di movimento dei più piccoli durante i mesi invernali. Nel 2009 oltre 69 000 giovani hanno partecipato ai 1707 eventi settimanali proposti, ciò che rappresenta un nuovo record di partecipazione. Quest'anno saranno lanciati oltre 20 nuovi progetti e si prevede di estendere l'offerta anche in Ticino, più precisamente ad Agno, e nella Svizzera romanda. Midnight Progetti Svizzera gode del sostegno della Confederazione e di numerosi servizi. L'anno scorso, la città di Berna ha attribuito all'associazione il premio per l'integrazione e nell'ottobre dell'anno precedente la fondazione Schwab l'aveva classificata fra le quattro aziende più sociali della Svizzera. ■

www.mb-network.ch

Acchiappa la palla



Squap è un gioco di abilità molto divertente da fare con l'ausilio di una pallina ed è adatto sia per i grandi che per i piccini. Inoltre può essere svolto dentro casa o fuori casa, da soli con gli amici. Basta infilare il pollice nella linguetta regolabile più piccola e le altre dita in quella più grande e inserire due palline nella bocca arancione dello squap. Chiudendo e riaprendo la bocca velocemente la pallina balza fuori e il gioco inizia. La dimensione e il peso delle palline sono più o meno analoghi a quelli delle palline da tennis tavolo. Lo squap aiuta a migliorare la mobilità e il potenziale per l'educazione fisica. I suoi inventori hanno infatti concepito delle lezioni attorno a questo nuovo attrezzo e alcuni insegnanti di educazione fisica le hanno già testate. Le lezioni (per il momento solo in lingua tedesca) possono essere scaricate al sito:

[www.limmat-produkt.ch > Schulsport](http://www.limmat-produkt.ch/Schulsport)



Corsi di perfezionamento per istruttori di nuoto



La formazione IN offre dei corsi di perfezionamento che permettono di insegnare la disciplina del nuoto a diversi livelli a scuola, in una società sportiva o come attività del tempo libero. La formazione, dal contenuto qualitativamente elevato, si rivolge a persone che vogliono fare dell'insegnamento del nuoto la loro attività professionale principale o extraprofessionale. Si tratta di una specializzazione destinata essenzialmente ad insegnanti di educazione fisica e laureati in scienze dello sport e del movimento che hanno la possibilità di seguire un'istruzione esterna. Gli interessati sono pregati di rivolgersi al segretariato, dove riceveranno una consulenza personalizzata. Ulteriori informazioni al sito:

www.swimsports.ch