

Zeitschrift: Mobile : la rivista di educazione fisica e sport
Herausgeber: Ufficio federale dello sport ; Associazione svizzera di educazione fisica nella scuola
Band: 12 (2010)
Heft: 2

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 29.03.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

7 **Vetrina**

8 **Completamente calcio**

16 **Intervista**

Massimo Busacca: l'arbitro del dialogo

18 **Scienza**

22 **Stile personale**

24 **Delinquenza giovanile**

34 **vis-à-vis**

Matthias Remund: cinque anni da direttore

38 **Valutare in educazione fisica**

Allievi in festa

40 **Sicurezza**

Una bella testa ben protetta

43 **In libreria**

44 **Sotto la lente**

Afferrare, tutta un'arte

46 **Vetrina**



Completamente calcio

8 Novanta minuti per sognare

14 «Papà, io gioco per divertirmi»



Scienza

18 Relative Age Effect – Una questione di pari opportunità



Stile personale – Brigitte Steiner

22 Quando allenatore si declina al femminile



Delinquenza giovanile

24 Lo sport può spingere verso la violenza?

26 Le apparenze possono ingannare

30 In attesa di ricerche e verifiche

Inseriti pratici



A ruota libera

Il ritorno della primavera porta con sé anche la voglia di fare sport all'aperto, su strade e piazze. Questo inserto pratico vi offre la possibilità di scoprire o riscoprire l'ebbrezza di praticare attività rigorosamente su ruote o rotelle.



Festival di calcio

Divertirsi, sfogare la tendenza naturale a muoversi e vivere delle esperienze collettive sono i bisogni che una festa dedicata al gioco deve soddisfare per rimanere impressa nella mente dei suoi partecipanti. Questo inserto pratico illustra cinque proposte per organizzarne una focalizzata sul tema del calcio.



Thera-Band

Il fitness con Thera-Band a tutti i livelli e a tutte le età

Seguire regolarmente un programma focalizzato sulla forza è importante per praticare uno sport sano ed equilibrato. È necessario, inoltre, prevenire l'invecchiamento provocato dalla sedentarietà.

Il Thera-Band vi seguirà ovunque andiate, è semplice da utilizzare, efficace, offerto ad un prezzo molto conveniente.

Il Thera-Band può essere adattato ad ogni livello di capacità e di prestazione.



GYMSTICK™

Semplicemente geniale

Per allenare tutto il corpo dal profilo della forza, della resistenza e della mobilità. Adatto per svolgere esercizi semplici o più complicati.

Cinque colori diversi rappresentano le varie resistenze a disposizione. Imballaggio pratico, contenente un DVD e il Gymstick Telescopico, che funge da estensore.

PER INFORMAZIONI

Importatore principale, **LMT** Wallisellen
Tel. +41 (0)21 711 11 45, lm@lmt.ch
www.theraband.ch, www.gymstick.ch

www.LMT.ch

HARTMANN



Omnitape® – la benda tape infallibile per i professionisti

Ordina subito un opuscolo gratuito «I principali bendaggi
taping in medicina dello sport»
Indirizzo e-mail: renate.maier@hartmann.info

- altamente adesiva
- inelastica
- strappabile manualmente

