

Zeitschrift: Mobile : la rivista di educazione fisica e sport
Herausgeber: Ufficio federale dello sport ; Associazione svizzera di educazione fisica nella scuola
Band: 12 (2010)
Heft: 1

Rubrik: Vetrina

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 11.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>



Foto: Ti-Press/Gabriele Putzu

Alta tecnologia a Sporetech

Abbinare la scienza e la tecnologia allo sport coinvolgendo il visitatore. Questo è ciò che hanno potuto provare gli oltre 2'000 allievi di scuola media che hanno partecipato alle giornate «Sporetech» al Centro sportivo nazionale di Tenero (CST) dal 20 al 22 gennaio 2010. 30 atelier interattivi di alto livello su temi che spaziano dagli aspetti fisiologici (p. es. il cuore, il polmone, il muscolo, l'orecchio, l'occhio

nello sport), alla salute (p. es. sport e schiena), alle nuove tecnologie al servizio dello sport (p. es. hockey su ghiaccio sintetico, nuovi costumi da nuoto). L'ultima edizione di «Sporetech» non ha deluso le aspettative delle oltre ottanta scuole presenti a questo evento unico nel suo genere. ■

www.cstenero.ch



Trattare le lesioni da sport

Chi pratica sport corre sempre il rischio di farsi male. La guida «Besser informiert über Sportverletzungen» (in italiano «Meglio informati sugli infortuni dovuti allo sport» del produttore di farmaci generici Mepha fornisce informazioni sul modo in cui possono verificarsi le lesioni acute e su come curarle. Si parla in particolare di contusioni, lesioni ai muscoli, ai

legamenti, ai tendini, fratture ossee e lussazioni di articolazione. Oltre ai diversi consigli riguardanti l'argomento della prevenzione, nel manuale si trovano anche indicazioni sui problemi di salute che possono intervenire durante la pratica di un'attività sportiva e che necessitano di un trattamento urgente, come ad esempio le ferite aperte, le fratture alla base cranica, le morsicature, le lesioni alla colonna vertebrale e le complicazioni al sistema cardiovascolare. La guida è stata realizzata in collaborazione con la Crossklinik di Basilea ed è disponibile gratuitamente al sito:

www.mepha.ch

Volontari cercasi

Grandi manifestazioni come Gymnaestrada, prevista dal 10 al 16 luglio 2011 a Losanna, non potrebbero esistere senza l'aiuto di volontari. Questa festa dello sport di massa, cui affluiranno 23'000 ginnaste e ginnasti da 60 paesi diversi, è infatti nelle mani di volontari competenti. Il comitato organizzatore cerca già sin d'ora oltre 4'000 persone disposte a lavorare gratuitamente in tutti i settori possibili, dalla comunicazione alle finanze passando per la logistica. La ricerca e la gestione dei volontari sono condotte da Swiss Olympic che, oltre a Gymnaestrada, aiuta regolarmente anche il Gigathlon, il torneo di beachvolley «Grand Slam Gstaad», la corsa ciclistica Tourtour, il Super10Kampf e la «Sportnacht Basel» a trovare e a gestire dei bravi volontari. ■

www.swissvolunteer.ch