

Zeitschrift: Mobile : la rivista di educazione fisica e sport
Herausgeber: Ufficio federale dello sport ; Associazione svizzera di educazione fisica nella scuola
Band: 12 (2010)
Heft: 1

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 28.03.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

7 **Vetrina**

8 **Educazione fisica e sportiva di qualità**

16 **Sicurezza**
Evitiamo le cadute

18 **Sotto la lente**

20 **Parkour**

28 **Stile personale**
Insegnare come agli esordi

30 **fuori@gioco**

38 **Educazione fisica**
Padroneggiare il proprio corpo

40 **Salute**
Occhio agli occhi

43 **In libreria**

45 **Vetrina**



Educazione fisica e sportiva di qualità

- 8 Stimolare il dialogo
- 10 All'unanimità
- 12 Massimi voti alla motivazione
- 14 Qualità, fra bisogno e realtà



Sotto la lente

- 18 La conquista di un privilegio



Parkour

- 20 Una tendenza che non ama definirsi tale
- 22 Come superare l'ostacolo
- 26 S'impara sempre qualcosa di nuovo



fuori@gioco

- 30 Lo sport nella società
- 37 Dal Museo al Centro sportivo

Inseriti pratici



Pallavolo

Con 220 federazioni affiliate, la pallavolo è lo sport più diffuso. Stando alle stime, oggi un sesto di tutta la popolazione mondiale partecipa attivamente o come spettatore a dar lustro a questa disciplina. In Svizzera, la pallavolo rientra fra gli sport preferiti dai giovani dai 15 ai 19 anni. Ed è giunta l'ora di approfondire l'argomento anche in un inserto pratico.



Lanciare Kids

L'atletica leggera richiede un ampio repertorio di movimenti. Durante l'infanzia si possono acquisire ed allenare molti gesti tecnici. Dopo gli inserti pratici «Correre Kids» (n. 56) e «Saltare Kids» (n. 60) concludiamo la trilogia con le discipline dei lanci.

coop
skiCrossStour
presented by
SWISSski

TOUR 2010

GENNAIO

23 - 24 **ZWEISIMMEN**

FEBBRAIO

13 - 14 **DAUOS**

20 - 21 **MELCHSEE-FRUTT**

27 - 28 **HOCH-YBRIG**

marzo

27 - 28 **LEYSIN**

SPONSOR PRINCIPALE

coop

SPONSOR

rivella

ORGANIZZAZIONE

SWISSski

INFORMAZIONI e ISCRIZIONE:

www.coopskicross.ch