

Zeitschrift: Mobile : la rivista di educazione fisica e sport
Herausgeber: Ufficio federale dello sport ; Associazione svizzera di educazione fisica nella scuola
Band: 12 (2010)
Heft: 1

Titelseiten

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 29.03.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

mobile



8

Educazione fisica

Qualità fra bisogno e realtà

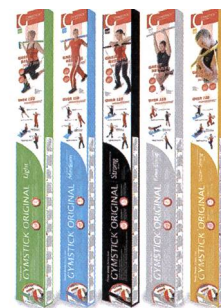
20

Parkour

Movimenti puri



Thera-Band



GYMSTICK™

Semplicemente geniale

Per allenare tutto il corpo dal profilo della forza, della resistenza e della mobilità. Adatto per svolgere esercizi semplici o più complicati. Cinque colori diversi rappresentano le varie resistenze a disposizione. Imballaggio pratico, contenente un DVD e il Gymstick Telescopic, che funge da estensore.

Il fitness con Thera-Band a tutti i livelli e a tutte le età

Seguire regolarmente un programma focalizzato sulla forza è importante per praticare uno sport sano ed equilibrato. È necessario, inoltre, prevenire l'invecchiamento provocato dalla sedentarietà.

Il Thera-Band vi seguirà ovunque andiate, è semplice da utilizzare, efficace, offerto ad un prezzo molto conveniente.

Il Thera-Band può essere adattato ad ogni livello di capacità e di prestazione.

PER INFORMAZIONI

Importatore principale, **LMT** Wallisellen
Tel. +41 (0)21 711 11 45, lm@lmt.ch
www.theraband.ch, www.gymstick.ch

www.LMT.ch

Taktifol
perché la vostra strategia resti segnata



Taktifol - il foglio speciale per metodi d'addestramento flessibili

Taktifol per allenatori ed insegnanti

Rispetto alle usuali lavagnette per la tattica o ai normali fogli, Taktifol offre diversi nuovi vantaggi. Taktifol è compatto e leggero, si può appendere ovunque grazie alla sua carica elettrostatica ed inoltre si può impiegare più volte. Con l'impiego dei pennarelli "Taktikstick" ogni scritta potrà essere cancellata molto semplicemente (anche con un panno asciutto).

TAKTIFOL esiste in diverse versioni; per il calcio, per l'Hockey su ghiaccio, per la pallamano ed il calcio in palestra, per la pallavolo, il basket, oppure senza sovrastampa ("universale")



Taktifol-Starterset

composto da:

- 1 borsa Taktifol
- 1 rotolo Taktifol (da 25 fogli)
- 1 set di pennarelli (rosso e nero)
- 1 blocchetto per gli appunti formato A 6

CHF 39.-

Taktifol set da sport scolastico „Medium“

composto da:

- 1 borsa Taktifol
- 1 rotolo Taktifol „Universale“ (da 25 fogli)
- 2 fogli di „calcio“, „Pallamano/Futsal“ e „Pallacanestro“
- 1 set di pennarelli (rosso e nero)

CHF 45.-



Altri prodotti, maggiori informazioni ed ordinazioni sul sito: www.taktifol.com