

Zeitschrift: Mobile : la rivista di educazione fisica e sport
Herausgeber: Ufficio federale dello sport ; Associazione svizzera di educazione fisica nella scuola
Band: 11 (2009)
Heft: 5

Rubrik: Vetrina

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 11.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Per appassionati del fondo



Lo sci di fondo ti affascina? Oppure vuoi provare una nuova esperienza sulla neve? Allora il 14° campo di sci di fondo della gioventù svizzera a Glaubenberg è ciò che fa per te. Organizzato fra Natale e Capodanno sopra a Sarnen, nel canton Obvaldo, questo campo è patrocinato da Swiss-Ski, da Loipen Schweiz e dalla Zentralschweizer Schneesportverband. Durante cinque giorni, giovani dai 10 ai 16 anni hanno la possibilità di scoprire lo sci di fondo in modo ludico. Il programma comprende divertimento, giochi e sport. Tra gli atout del campo figurano la visita di sportivi di élite, le olimpiadi organizzate sul posto, il fun park, un'animazione di sci orientamento e un piccolo trampolino per i più temerari, che permette di provare il salto con gli sci assistiti da monitori professionisti.

I partecipanti alloggiano nel campo militare di Glaubenberg. Il termine di iscrizione è il 1° dicembre 2009. Per maggiori informazioni consultare il sito

www.swiss-julala.ch

Una giornata vicino alle stelle



Il 29 agosto scorso, a Macolin, si sono svolti i giochi «cool and clean». Oltre un migliaio di giovani e 17 sportivi di alto livello hanno partecipato a questa seconda edizione.

I ragazzi, suddivisi in 80 gruppi provenienti da 37 discipline sportive, si sono impegnati a fondo durante le competizioni e le attività sportive e ludiche offerte dagli organizzatori. In palio vi erano dei biglietti per il «Super10Kampf», promosso da Aiuto sportivo svizzero, e per il Museo Olimpico. Sarah Meier (pattinaggio artistico) e Ivo Ruegg (bob), nelle foto, erano alcuni degli sportivi di punta elvetici che hanno accompagnato i concorrenti durante tutta la giornata. All'evento hanno anche preso parte 30 invitati d'onore provenienti dal mondo sportivo e politico. Fra questi spiccavano i nomi di Ruth Humbel Naf, consigliera nazionale, Alain Berset, presidente del Consiglio degli Stati, e Erich Hanselmann, capo missione per i Giochi olimpici di Vancouver 2010. Nel suo discorso inaugurale, il presidente di Swiss Olympic Jörg Schild ha sottolineato l'importanza del ruolo assunto dai giovani, dai monitori e dagli sportivi di alto livello. «Sono tutti degli esempi che aiutano Swiss Olympic a preservare uno sport corretto, credibile e 'cool and clean' nel nostro paese.» ■

www.coolandclean.ch

Weekend in Vallese

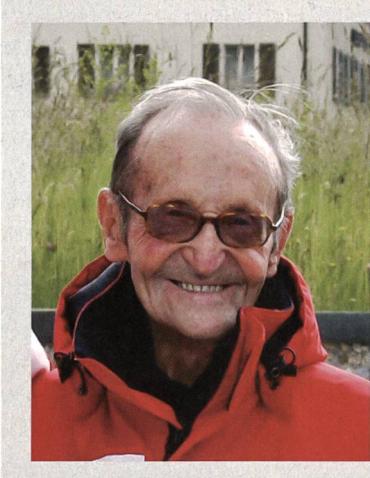
Dal venerdì alla domenica a partire da Fr. 98.- a persona incl. pensione completa

- Alloggio in camera comune oppure in camera doppia (supplemento)
- Utilizzo gratuito dell'infrastruttura sportiva con piscina coperta e triplex palestra, ecc.
- Solo pochi minuti a piedi dalla funicolare Fiesch-Eggishorn

SPORT FERIEN CENTER FIESCH

www.sport-feriencenter.ch

3984 Fiesch/Vallese, Telefono 027 970 15 15, info@sport-feriencenter.ch



In ricordo di Bruno Bonomi

Ottobre è il mese dove la nostra macchina organizzativa invernale comincia a riscaldare i motori. Sarà il primo senza «il Brunetto», il nostro decano degli esperti G+S sci. Elenicare tutto quanto ha realizzato e sperimentato occuperebbe molto spazio e di sicuro dimenticheremmo qualcosa. Ci mancherà il tuo sorriso e la tua filosofia di vita sulla neve: voler provare tutto e ascoltare tutti con l'entusiasmo di un bambino ma soprattutto saper sorridere e sdrammatizzare le situazioni. Nei molti corsi che hai frequentato come esperto G+S, tutti hanno sempre chiesto la tua ricetta di longevità e tu hai sempre gentilmente risposto con diverse varianti adattate all'interlocutore.

Noi ne abbiamo memorizzate alcune, speriamo che in molti abbiano capito che un semplice sorriso e l'amore per lo sport e i giovani siano la giusta soluzione per un secolo di vita. Un semplice e grosso grazie di cuore dall'équipe degli sport sulla neve di G+S Ticino. *Marco Bignasca*

Giovani svizzeri sedentari

I bambini svizzeri stanno bene, ma non si muovono abbastanza: è quanto emerge da uno studio pubblicato dall'Organizzazione per la cooperazione e lo sviluppo economico (OCSE) che per la prima volta ha realizzato un raffronto internazionale sul benessere dei più piccoli nei suoi trenta Stati membri. «Complessivamente la Svizzera è un buon posto per i bambini, anche se potrebbe fare meglio soprattutto in ambito sanitario», riassume i risultati dell'indagine Dominic Richardson, coautore dello studio. In Sviz-

zera la maggior parte dei fanciulli gode di una buona situazione economica. La quota di loro che vive in condizioni di povertà relativa è del 9,4% (12,4% nell'area OCSE). Desta però preoccupazione il primato della sedentarietà, soprattutto delle ragazze tra gli 11 e i 15 anni. La loro salute trae comunque beneficio da un altro dato: il tasso dei giovani tra i 13 e i 15 anni che regolarmente consumano alcol in modo eccessivo (14%) è nettamente più basso rispetto alla media degli altri paesi. ■

Inserzione

La novità per l'inverno sulla neve



Facile da apprendere nonché da guidare e frenare con precisione. Airboard è la novità della prossima stagione invernale per grandi e piccoli. Si può scendere in posizione seduta, sulle ginocchia o sdraiati sul ventre. Gli appassionati di sport invernali possono mettere l'Airboard nello zaino – pesa solo tre chili –, e salire la pista con le racchette da neve. Chi preferisce utilizzare un sentiero battuto, può utilizzare una pista per le slitte oppure una fra le 15 piste espressamente concepite per questa disciplina, presso le quali si può anche noleggiare l'occorrente. L'Airboard è ideale per variare le lezioni di sport sulla neve, le settimane bianche scolastiche e le escursioni a gruppi. Chi lo desidera può ingaggiare delle guide formate in questa specialità. Sebbene il rischio di infortuni sia basso, si consiglia di utilizzare casco e protezioni per le ginocchia. Poi basta sapere tenere sotto controllo le proprie capacità e non superare i propri limiti. L'Associazione www.snowsports.ch propone una formazione di Airboard per maestri di sport sulla neve.

www.airboard.com