

**Zeitschrift:** Mobile : la rivista di educazione fisica e sport  
**Herausgeber:** Ufficio federale dello sport ; Associazione svizzera di educazione fisica nella scuola  
**Band:** 11 (2009)  
**Heft:** 5

## **Inhaltsverzeichnis**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 16.05.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

5 Vetrina

3 Coeducazione

16 Scienza e ricerca

Un'alternativa al ghiaccio vero?

18 Stile personale

20 Protezioni alla schiena

Efficacia sopravvalutata?

22 Spazi favorevoli  
al movimento

30 Allenamento

Una crociata contro il legamento crociato

32 Vis-à-vis

34 Salute

Le Noirmont – A cuore aperto

37 Novità bibliografiche

38 Educazione fisica in Italia

Sicurezza – Rischio zero

43 mobileclub

45 Vetrina

46 Anteprima



## Coeducazione

- 8 Separare o integrare?
- 10 Miti da sfatare
- 14 La parità si conquista



## Stile personale – Hans David Steiger

- 18 I giovani sono diversi



## Spazi favorevoli al movimento

- 22 Tempo libero più animato
- 27 Ritorno alle origini
- 28 Offerta limitata ma ben sfruttata



## Vis-à-vis

- 32 Slopetricks: trucchetti da manuale per snowboarder

### Inseri pratici



## Hockey su ghiaccio

Virile e sottile. È questa l'ambivalenza che descrive al meglio l'hockey su ghiaccio. Un buon giocatore deve dar prova di presenza fisica per disfarsi dei suoi avversari e di grande astuzia per ingannarli nel momento più opportuno.



## Sci di fondo Kids

Lo sci di fondo non è semplicemente una disciplina «macina chilometri». Ma piuttosto uno sport che sollecita contemporaneamente corpo e mente. Le forme a disposizione sono variate e garantiscono esperienze entusiasmanti.