

**Zeitschrift:** Mobile : la rivista di educazione fisica e sport  
**Herausgeber:** Ufficio federale dello sport ; Associazione svizzera di educazione fisica nella scuola  
**Band:** 11 (2009)  
**Heft:** 4

**Buchbesprechung:** In libreria

#### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 11.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

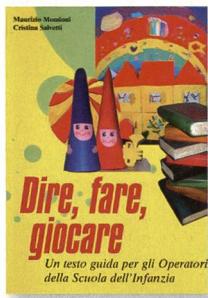
## Dire, fare, giocare

La scuola dell'infanzia è un ambito poco esplorato da un punto di vista motorio. L'assenza del docente di educazione fisica specialista frena la produzione di guide didattiche dedicate a questa fascia d'età. A poco a poco le acque si stanno muovendo, sulla spinta di preoccupanti involuzioni che riguardano la diminuzione dell'attività fisica già in età prescolare. Il libro «Dire, fare, giocare» è un buon esempio che indica come si possa progettare il percorso di insegnamento e di apprendimento attraverso tre azioni con cui far vivere al bambino esperienze significative e renderlo protagonista di un'attività che solletica il sapere. Per sostenere questa scelta di campo, gli autori si sono prefissi di mettere a disposizione degli insegnanti di scuola dell'infanzia nuovi strumenti di lavoro, nei quali l'informazione si collega con la curiosità, con la sensazione di successo, di gioia, di divertimento e con il gioco.

I tre verbi inclusi nel titolo si rincorrono e si integrano nei vari capitoli. Il primo, «Verso il cambiamento», introduce le linee guida e riassume alcuni nodi cardine degli orientamenti della riforma della scuola italiana: la terminologia, gli strumenti così come i valori come l'inserimento, l'accoglienza e la continuità. Il secondo, «Attraverso il movimento», tratta dello sviluppo, della salute e del bisogno di movimento e del gioco necessario alla crescita e alla relazione di gruppo.

Esso propone alcuni spunti anche sulla progettazione delle attività, sui livelli di competenza, sulla trasversalità, sul portfolio motorio e sul diario per le famiglie. Il terzo capitolo, «Giocchiamo con il corpo», è dedicato ai giochi motori, a quelli popolari, ai canta-giochi e alle fiastrocche. Esso offre anche dei numerosi esempi di unità di apprendimento e di laboratori.

Mondoni, M.; Salvetti, C.: *Dire, fare, giocare. Un testo guida per gli operatori della scuola dell'infanzia*. Milano: Libreria dello sport, 2006



## Il mistero del movimento umano

È un'opera originale per due motivi: non si compone di capitoli bensì di lezioni e si prefigge di offrire una disanima completa della storia di come l'uomo si è posto nei confronti della sfera motoria. Dal primo approccio dell'uomo primitivo, alle visioni articolate dei grandi filosofi e scienziati, fino ai moderni insegnamenti, il lettore scoprirà tutta la misteriosità del concetto e la sua non riconducibilità al mondo dei fenomeni misurabili. L'intento è quello di fornire allo specialista un quadro di riferimento che gli consenta di comprendere il livello attualmente conseguito dalla conoscenza scientifica nell'ambito della motricità umana.

La pubblicazione ha le caratteristiche di un corso universitario e si articola in trenta lezioni. Il carattere didattico è accentuato da un questionario e dalle relative risposte, nonché dalla trattazione sintetica di tematiche globali e complesse. Gli autori sono consapevoli che ogni storia viene raccontata da un particolare punto di vista. Essi prediligono la ricostruzione dei successi e dei fallimenti dell'uomo, alle prese con la smania della riproduzione artificiale del proprio movimento. Consigliamo la lettura di queste lezioni a tutti coloro interessati a scoprire la dimensione più recondita dell'attività motoria volontaria dell'uomo.

Bellotti, P.; Zanon, S.: *Il movimento dell'uomo. Storia di un concetto*. Forlì: Calzetti-Mariucci Editore, 2008.



## In mediateca

### Aerobica

Ceragioli, L.: *In forma con lo step: esercizi, tecniche, allenamento, riscaldamento*. Firenze, Giunti Demetra, 2008. 95 pagine

### Basket

Alfonsi, S.: *Basket: allenamento, tecnica, regole, strategie*. Nuova ed. Firenze, Giunti Demetra, 2009. 93 pagine

### Calcio

Kirkendall, D.T.: *L'allenamento del calciatore: guida alla preparazione fisica e alla prevenzione degli infortuni: per i giocatori, per gli allenatori, per i preparatori*. Roma, Gremese, 2009. 239 pagine

### Ciclismo

Beltran, O.: *Il doping ecologico: i segreti per vincere con l'allenamento mentale*. Portogruaro, edicidio, 2009. 177 pagine

### Corsa

Coates, P.: *Correre sani: come allenarsi nel modo più corretto, per prevenire danni e infortuni*. Roma, Gremese, 2009. 163 pagine

### Fitness

Crolla, S. (red.): *Body fitness: alimentazione, respirazione, stretching, ginnastica*. Firenze, Giunti Demetra, 2009. 95 pagine

De Pascalis, P.: *A scuola di fitness*. 2<sup>a</sup> ed. Torgiano, Calzetti-Mariucci, 2009. 254 pagine

### Ginnastica

Ceragioli, L.: *Ginnastica posturale*. Firenze, Giunti Demetra, 2009. 95 pagine

### Medicina dello sport

Tedesco, C.: *Sport e salute*. Roma, Ed. Mediterranee, 2009. 190 pagine

### Motricità

Zocca, E.; Biino, V.: *Motricità e gioco: forme naturali e culturali del movimento e del gioco*. Milano, Ed. Ulrico Hoepli, 2009. 245 pagine

### Mountainbike

Casca, S.; Delouche, A.; Absalon, J.: *MTB: avviamento e perfezionamento*. Ferriera di Torgiano, Calzetti & Mariucci, 2009. 293 pagine

### Nuoto

Pezzini, D.G.: *L'insegnamento del nuoto: l'educazione alla sicurezza in acqua: manuale per gli istruttori di nuoto della S.N.S.* Roma, Società stampa sportiva, 2008. 261 pagine

### Pallavolo

Contadin, A.: *Programmazione annuale della preparazione fisica nella pallavolo: 74 sedute di allenamento*. Ferriera di Torgiano, Calzetti-Mariucci, 2008. 279 pagine

### Pedagogia

Isidori, E.: *La pedagogia dello sport*. Roma, Carocci, 2009. 110 pagine

### Sport di combattimento

Carrio, C.: *La preparazione fisica per gli sport di combattimento: forza, stretching, resistenza, recupero, nutrizione, programmazione*. Ferriera di Torgiano, Calzetti-Mariucci, 2008. 158 pagine

### Stretching

Simone, F.: *Stretching: oltre 130 esercizi di flessibilità per un corpo energico ed elastico*. Cesena, Elika, 2009. 270 pagine

### Yoga

Morelli, M.: *Yoga per lo sport: i sorprendenti contributi di un'arte antica agli sport oggi più diffusi*. Milano, Red Ed., 2009. 125 pagine

Per saperne di più:

[www.mediateca-sport.ch](http://www.mediateca-sport.ch)

[www.libreriadellosport.it](http://www.libreriadellosport.it)

**DVD – Atletica: sprint, staffetta, ostacoli**

- membri mobileclub Fr. 24.– (IVA inclusa) + Fr. 8.– di spese di spedizione  
 non membri Fr. 30.– (IVA inclusa) + Fr. 8.– di spese di spedizione  
 L'offerta è valida sino al 30 novembre 2009.

**DVD – Infanzia attiva: vita sana**

- membri mobileclub Fr. 40.– (IVA inclusa) + Fr. 8.– di spese di spedizione  
 non membri Fr. 49.– (IVA inclusa) + Fr. 8.– di spese di spedizione  
 L'offerta è valida sino al 30 novembre 2009.

**Vistawell – Jumping Bag**

Sacco junior (il paio), art. 9150

- membri mobileclub Fr. 52.– invece di 65.– (IVA inclusa) + Fr. 9.– di spese di spedizione  
 non membri Fr. 58.50 (IVA inclusa) + Fr. 9.– di spese di spedizione

Sacco medio (il paio), art. 9155

- membri mobileclub Fr. 57.60 invece di 72.– (IVA inclusa) + Fr. 9.– di spese di spedizione  
 non membri Fr. 64.80 (IVA inclusa) + Fr. 9.– di spese di spedizione

**Abbonamento «mobile»**

- Desidero un abbonamento annuale a «mobile»  
 (Svizzera: Fr. 42.– / Italia: € 36.–)  
 Desidero un abbonamento di prova (3 numeri per Fr. 15.– / € 14.–)

Cognome, Nome

Indirizzo

CAP/Località

Telefono

E-mail

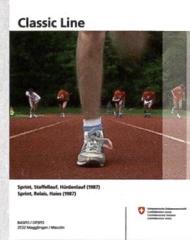
Data e firma

**Da inviare per posta o per fax a:**

**Redazione «mobile», UFSPO, CH-2532 Macolin**

**Fax: +41(0)323276478**

**www.mobile-sport.ch**

**DVD – Atletica: sprint, staffetta, ostacoli**

I film contenuti in questo DVD mostrano la tecnica e la metodologia propria ad ogni disciplina, nonché degli esercizi di allenamento specifici, le correzioni degli errori ricorrenti e un'analisi approfondita di immagini di competizioni. Il DVD, disponibile solo in lingua tedesca e francese, è una copia conforme della cassetta originale VHS del 1987 che porta lo stesso titolo. Durata: 38 minuti.

**Ordinazioni** per mezzo del tagliando a lato.

**DVD – Infanzia attiva: vita sana**

L'obiettivo di questo DVD è quello di illustrare in modo intelligibile i fattori benefici che l'attività fisica e lo sport esercitano sullo sviluppo e la salute dei bambini. Va inteso come contributo all'attuale dibattito sulla promozione della salute.

Obiettivo che persegue esponendo il tema da varie angolature, proponendo una vasta gamma di suggerimenti e soluzioni facilmente realizzabili agli squilibri che potrebbero intervenire. Durata: 42 minuti.

**Ordinazioni** per mezzo del tagliando a lato.

**Vistawell – Jumping Bag**

«La corsa col sacco»: un gioco di squadra appassionante proposto in versione aggiornata. Il nostro sacco in PVC è molto resistente, di forma cilindrica e di colore rosso, blu, giallo o verde (a seconda dello stock a disposizione). Disponibile in due grandezze: junior (4 a 10 anni), 60 x 30 cm; medio (10 a 14 anni), 80 x 40 cm. Venduto a set di due.

Approfittate subito dell'offerta riservata ai lettori di «mobile».

**Ordinazioni:** per mezzo del tagliando a lato.

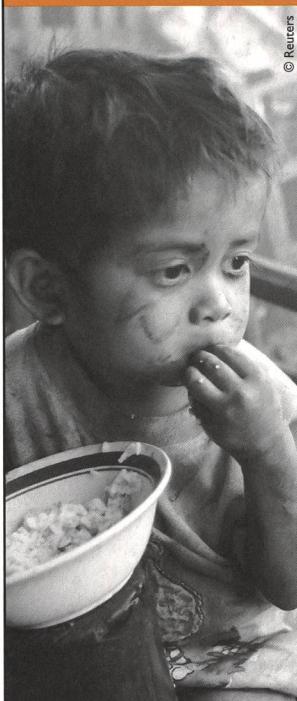
Della fornitura e fatturazione si occupa

la ditta Vistawell SA, 2014 Bôle

Tel.: +41 (0)32 841 42 52, fax: +41 (0)32 841 42 87

E-mail: office@vistawell.ch, internet: www.vistawell.ch

## En situation de crise, ces enfants ont besoin de vous!



© Reuters

Oui, je souscris un parrainage solidarité en faveur des enfants

Je verserai chaque mois:

Fr. 40.-       Fr. \_\_\_\_\_

Je souhaite recevoir plus d'information sur les parrainages de Terre des hommes

Mme  Mr 34552

Nom \_\_\_\_\_

Prénom \_\_\_\_\_

Rue \_\_\_\_\_

NPA/Lieu \_\_\_\_\_

Date \_\_\_\_\_

Signature \_\_\_\_\_

**058 / 611 06 11**

Terre des hommes, Parrainages  
En Budron C8  
1052 Le Mont-sur-Lausanne  
Fax 058 / 611 06 77 • info@tdh.ch

 Terre des hommes

aide à l'enfance - [www.tdh.ch](http://www.tdh.ch)



Annonce gratuite

## Una rivista per te



# mobile

La rivista di educazione fisica e sport

[www.mobile-sport.ch](http://www.mobile-sport.ch)

# Forerunner 405

## Voi correte...

## ...E lui vi aiuterà a vincere!



### Forerunner 405

Questo GPS da polso è adatto ad ogni stagione e ad ogni terreno, abbinato al cardiofrequenzimetro aiuta l'atleta ad ottimizzare i suoi differenti allenamenti. L'orologio impermeabile, possiede uno schermo tattile, leggibile e dotato di un ricevitore GPS ad alta sensibilità che consente la ricezione del segnale anche in foresta.

Con il Forerunner 405, i sportivi potranno regolare il passo e la velocità di un Partner Virtuale senza fermarsi per, in permanenza, lanciarsi nuove sfide. Munito della tecnologia ANT+Sport, questo GPS offre la possibilità di inviare tutti i dati dell'allenamento sul vostro computer. Inoltre per il ciclismo, esiste la possibilità di aggiungere un speciale sensore di cadenza/velocità.



# GARMIN®

[www.garmin.ch](http://www.garmin.ch)