

**Zeitschrift:** Mobile : la rivista di educazione fisica e sport  
**Herausgeber:** Ufficio federale dello sport ; Associazione svizzera di educazione fisica nella scuola  
**Band:** 11 (2009)  
**Heft:** 4

## Inhaltsverzeichnis

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 18.08.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

**6 Vetrina****8 Formazione dei docenti****16 Sicurezza – Convegno triangolare**

Infortuni a confronto

**18 Emozioni**

Compilate il questionario  
inserito al centro della rivista!

**26 Assistenza pedagogica****34 Stile personale****36 Allenamento**

Yoga per bambini – Aprirsi al mondo

**38 mobileclub****39 In libreria****41 Progetto – Settimana Kids**

All'insegna della polisportività

**42 Anteprima****Formazione dei docenti**

- 8** Parola ai diretti interessati
- 10** Il passato è ancora presente
- 14** Meno materie o studiare più a lungo

**Emozioni**

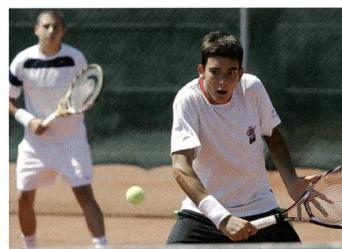
- 18** Meglio emotivi che apatici
- 20** La cosa più bella del mondo
- 24** Postulati infallibili

**Assistenza pedagogica**

- 26** La visita del consigliere
- 28** Consulenze a confronto
- 33** Anton Strittmatter – Voglia di coaching

**Stile personale – Erika Savary**

- 34** Il diritto alla felicità

**Inserti pratici****Tennis doppio**

Giocare a quattro su un campo da tennis è garanzia di momenti indimenticabili e doppiamente intensi. Gli scambi sono rapidi e spesso brevi. Questo obbliga i protagonisti a comunicare fra di loro e ad incoraggiarsi a vicenda. Un vero gioco di squadra!

**Corsa per Kids**

L'atletica leggera è uno sport molto attrattivo per i bambini. Permette loro di conoscere meglio il proprio corpo attraverso la corsa, i salti e i lanci. Grazie alle molteplici esperienze motorie vissute nelle diverse discipline, riescono a migliorare sia le capacità coordinative che quelle condizionali.