

**Zeitschrift:** Mobile : la rivista di educazione fisica e sport  
**Herausgeber:** Ufficio federale dello sport ; Associazione svizzera di educazione fisica nella scuola  
**Band:** 11 (2009)  
**Heft:** 3  
  
**Rubrik:** Centro sportivo Tenero

#### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 11.02.2026

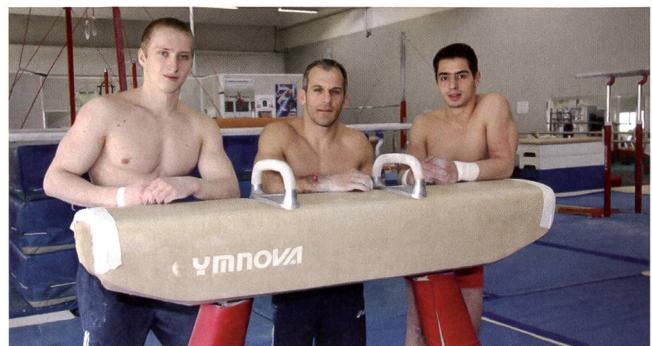
**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## Il campione degli anelli

Ad inizio aprile hanno soggiornato al Centro sportivo nazionale della gioventù Tenero CST tre atleti di spicco dei quadri nazionali bulgari di ginnastica. Essi hanno usufruito di condizioni ottimali di allenamento per affinare la loro preparazione in vista dei Campionati europei di ginnastica che si sono tenuti a Milano. Per rifinire la loro preparazione in vista di questo importante appuntamento, i tre ginnasti di punta della squadra bulgara – Jordan Jovtchev, Alexander Batinkov e Yaroslav Vovk – hanno raggiunto a Tenero il loro allenatore personale Atanas Todorov.

Jordan Jovtchev è un nome conosciuto al grande pubblico. Egli ha 36 anni ed ha partecipato a ben cinque Giochi olimpici. Il suo palmarès è degno di nota: campione del mondo agli anelli e al corpo libero nel 2001 e nel 2003; medaglia di argento sempre agli anelli ai Giochi olimpici di Atene nel 2004.

Gli obiettivi della squadra bulgara per i prossimi Campionati europei di Milano sono stati pienamente raggiunti: Jordan Jovtchev ha



conquistato una medaglia di bronzo agli anelli mentre i suoi due compagni di squadra sono riusciti a superare le qualifiche in vari attrezzi. Il soggiorno al CST Tenero è divenuto un rituale per Jovtchev e compagni. Infatti, anche prima di altri appuntamenti importanti la squadra bulgara di ginnastica ha usufruito delle infrastrutture messe a disposizione al CST Tenero. ■

## Alinghi al femminile



Il CST di Tenero ha ospitato nel mese di aprile un team di vela composto unicamente da donne. Il suo nome è tutto un programma: Ladycat. Lo skipper è Dona Bertarelli Späth che si avvale di un team molto competitivo.

Al campo di allenamento hanno partecipato alcune componenti dell'equipaggio: Nathalie Brügger (medaglia olimpica nella disciplina del laser), Emmanuelle Rol (partecipante ai Giochi olimpici di Pechino nella disciplina 470), Elodie-Jane Mettraux (campionessa svizzera nella disciplina «surprise») e Morgane Gautier (campionessa del mondo nella disciplina «match race»).

Il loro allenatore Claudy Dewarrat le ha riunite al CST per affinare la preparazione in vista dell'inizio della stagione delle regate sul Lago Lemano. Le veliste hanno così avuto modo di svolgere un programma molto variato con uscite sul Catamarano «Decision 35» di Dona Bertarelli Späth e sedute di allenamento di condizione fisica per migliorare il rafforzamento muscolare e la forza veloce.

L'obiettivo stagionale di Ladycat è quello di conseguire un buon piazzamento nella Challenge Julius Baer, una delle regate più competitive al mondo in acque chiuse, che si terrà sul Lago Lemano. Al Centro sportivo di Tenero il team ha usufruito di condizioni di navigazione simili a quelle di gara. La possibilità di svolgere sul posto un allenamento complementare in varie altre discipline sportive come l'arrampicata, il beachvolley e il nuoto ha dato quel plusvalore alla loro permanenza sulle rive del Lago Maggiore. Anche in questo frangente, le infrastrutture del CST Tenero si sono rivelate ottimali per la preparazione di un team di alto livello di un tipico sport nautico come la vela. ■

## Un pallone apprezzato

La seconda stagione di copertura della piscina ha decretato il successo del nuoto pubblico invernale al CST. Il numero di utenti è aumentato del 50% rispetto all'inverno precedente. L'offerta è stata apprezzata anche dalle società di nuoto della regione così come dalle varie selezioni nazionali. Per la prima volta anche gli studenti della Scuola universitaria federale dello sport hanno svolto la loro settimana di formazione natatoria presso la filiale dell'UFSPO al sud delle Alpi. Per la capo-disciplina nuoto Natascha Pinchetti-Justin il bilancio è positivo: «la presenza di una vasca di 50 metri al coperto garantisce un insegnamento di qualità.» ■



## Incontro con il ministro dello sport

Dal 17 al 22 maggio si è tenuta l'ultima edizione del campo «Tutti i Talenti a Tenero» (3T). Al Centro sportivo nazionale della gioventù Tenero CST, la filiale ticinese dell'Ufficio federale dello sport UFSPO si sono ritrovati 500 giovani talenti tra i 12 e i 18 anni, provenienti da tutta la Svizzera.

Il soggiorno in terra ticinese dei futuri campioni sportivi è iniziato con una cerimonia d'apertura cui ha presenziato anche il ministro dello sport, il Consigliere federale Ueli Maurer (nella foto con il giovane talento dello sci alpino-svizzero Lara Gut e il direttore del CST Bixio Caprara) che, per la prima volta nella sua funzione, ha visitato il CST ed ha osservato i giovani talenti durante la prima giornata di allenamenti.

Al campo erano presenti i quadri nazionali giovanili di 20 federazioni sportive nazionali, fra le quali ad esempio Swiss Triathlon, Swiss Tennis, Swiss Ski con le selezioni di sci alpino, sci di fondo, snowboard e salto con gli sci, nonché le squadre nazionali di hockey su ghiaccio, di pallamano e di pallavolo.

Le giovani speranze dello sport svizzero si sono allenate quotidianamente per una mezza giornata nella propria disciplina. La seconda parte della giornata era dedicata alla pratica di discipline sportive complementari assieme ai colleghi di altre federazioni. Una variegata offerta culturale e un aggiornamento relativo ai metodi di allenamento mentale hanno completato il menù.

Il campo «Tutti i Talenti a Tenero» (3T) si inserisce nelle misure di promozione dei talenti adottate dall'Ufficio federale dello sport UFSPO nell'ambito della Concezione del Consiglio federale per una politica dello sport in Svizzera. L'organizzazione è gestita dall'UFSPO con la sua filiale CST a Tenero, in collaborazione con Swiss Olympic e con il prezioso sostegno di partner come Cornèrcard, Società Sport-Toto, cool&clean e Swisscom. ■

[www.3-t.ch](http://www.3-t.ch)



## Piani di studio di qualità

Il settore della formazione è in piena trasformazione. La disciplina dell'educazione fisica non è risparmiata da questo processo. In Svizzera la situazione viene monitorata dai responsabili del progetto qief.ch, che invitano tutti gli addetti ai lavori a partecipare il 1° settembre 2009 al cosiddetto 7° Q-Event che si terrà a Macolin per affrontare la tematica seguente: «i piani di studio in quanto elemento di garanzia di qualità nella scuola e in educazione fisica». Qual è la situazione in Svizzera? Qual è la missione dell'educazione fisica? Quali esigenze debbono soddisfare i piani di studio da un punto di vista pedagogico e di politica della formazione? Come debbono utilizzare i docenti questo strumento di lavoro? E come evolverà la situazione in futuro? A queste domande cercheranno di rispondere alcuni esperti nazionali ed internazionali. L'occasione permetterà inoltre di sperimentare nella pratica le applicazioni del progetto qief.ch. Il programma dettagliato così come le informazioni riguardanti l'iscrizione sono pubblicate sul sito:

[www.qief.ch](http://www.qief.ch)

## mobile

Anteprima

### Docenti in formazione

- La parola alle giovani leve
- Crediti formativi in numero sufficiente
- Le opportunità e le sfide di domani

### Emozioni

- Come viverle allo stato puro
- I nostri angeli custodi
- Gli sbagli più frequenti

### Assistenza pedagogica

- La visita del consigliere
- Consulenze a confronto
- Un coaching da sogno

### Inserti pratici

- Correre
- Tennis doppio

Il numero 4/09 uscirà ad inizio agosto.

### I nostri partner



**VISTAWELL**  
SPORT + SALUTE