

Zeitschrift: Mobile : la rivista di educazione fisica e sport
Herausgeber: Ufficio federale dello sport ; Associazione svizzera di educazione fisica nella scuola
Band: 11 (2009)
Heft: 3

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 11.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

6 Vetrina**8 Sviluppo della personalità****16 Allenamento – Pilates**

Per tutti, o quasi

20 Sicurezza e scuola dell'infanzia**26 vis-à-vis – Theo Stich**

Il cacciatore di sogni

28 Stile personale – Manfred Walter**30 Cambio di allenatore****38 Educazione fisica in Italia**

A scuola con Greta

41 Nuoto e Islam

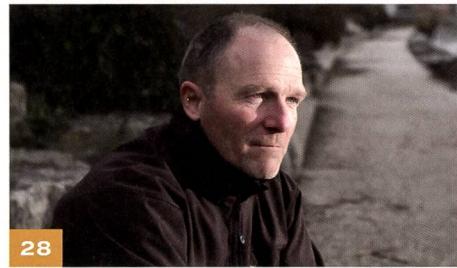
Al riparo degli occhi maschili

42 mobileclub**43 In libreria****44 Centro sportivo Tenero****45 Anteprima****46 Vetrina****Sviluppo della personalità**

- 8** A scuola di vita
- 11** I progressi si fanno grazie ai feedback
- 15** La parola ad Achim Conzelmann, uno dei massimi studiosi in materia

**Scuola dell'infanzia**

- 20** Moti fuori norma
- 22** Opinioni a confronto: divieti spropositati o norme adeguate?

**Stile personale – Manfred Walter**

- 28** L'unità nella diversità

**Cambio di allenatore**

- 30** Mister alla porta
- 32** Effetto psicologico in cifre
- 34** Il nuovo paga sempre?

Inserti pratici**Pallamano**

Proporre dei giochi con la palla è il modo più naturale di educare al gioco. Passarla, lanciarla, prenderla, proteggerla e correre liberamente sono tutti movimenti che ben si addicono alla tecnica della pallamano. Una disciplina che merita un posto di rilievo a scuola perché, con i giusti adattamenti, consente di fare esperienze arricchenti ad ogni livello.

**Pallapugno per Kids**

Agilità, rapidità, azione e spirito di squadra. Sono queste le caratteristiche principali della pallapugno, sport che si presta molto bene ad essere praticato anche dai più piccoli. Nessun'altra disciplina con la palla infatti è così facile da integrare nelle lezioni o negli allenamenti.



Più parchi gioco

Il Dipartimento dell'educazione, della cultura e dello sport del Canton Ticino ha stanziato un credito quadro di due milioni di franchi attraverso il Fondo dello Sport-Toto-Swisslos a favore dei comuni ticinesi per la realizzazione di parchi gioco, campi di gioco o altre strutture simili. Soprappeso e obesità anche nei giovani, mancanza di spazio, poco movimento e alimentazione non sempre sana ed adeguata hanno indotto il Consiglio di Stato ticinese a promuovere una campagna atta a favorire il movimento e l'attività in generale. I comuni interessati alla costruzione di nuovi impianti o alla ristrutturazione di infrastrutture già esistenti possono richiedere un sussidio che ammonta al massimo al 50% dei costi complessivi per un importo massimo di 30 mila franchi per ogni singolo progetto. ■

www.ti.ch/fondilotterie

Funicella in movimento

La cordicella per saltare è un attrezzo versatile, ha bisogno di poco spazio ed è una delle icone dei giochi infantili. Chi pensa che sia ormai fuori moda e antiquata si sbaglia di grosso. L'uso della corda richiede resistenza, abilità e creatività. Con il nuovo modulo «Corda+» l'offerta di «scuola in movimento» si è ulteriormente ampliata con un programma che si può svolgere sia in ambienti chiusi che all'aperto. Le classi partecipanti, oltre ad un set di carte, ricevono una funicella per ogni allievo. La novità è che le carte sono stampate su entrambi i lati; su uno sono riportati i giochi da fare in classe, sull'altro si presentano esercizi adatti agli spazi all'aperto. Le consegne particolarmente impegnative sono contrassegnate con una stella. Chi accetta la sfida? ■

www.scuolainmovimento.ch



Il Consiglio federale non cambia idea

Il 30 settembre 2008 si è conclusa la procedura di consultazione sull'avamprogetto di revisione totale della legge federale che promuove la ginnastica e lo sport e sull'avamprogetto di legge federale sui sistemi di informazione della Confederazione nel campo dello sport. Le 107 prese di posizione pervenute confermano l'efficacia del sistema di sostegno finora promosso. Pertanto gli obiettivi della revisione totale vengono accolti con grande favore. Le federazioni sportive rilevano la grande importanza dell'impegno della Confederazione per la promozione dello sport e sostengono con vigore la revisione. In particolare viene accolto favorevolmente l'ampliamento dell'età G+S alla fascia d'età fra 5 e 10 anni. I destinatari della procedura sono concordi nel ritenere che la Confederazione debba accollarsi gli eventuali maggiori costi che da esso derivano. Gli sforzi per rafforzare la lotta contro il doping sono ritenuti da tutti necessari. Grande sostegno anche per il modello organizzativo attuale, che vede la Scuola universitaria federale dello sport integrata nell'Ufficio federale dello sport UFSPO.

Pareri diversi si rilevano in merito alla competenza della Confederazione a regolamentare l'ambito dell'educazione fisica scolastica e la formazione dei docenti della materia. Una sottile maggioranza

dei Cantoni ritiene che la Confederazione non debba né stabilire la quantità minima dell'educazione fisica a scuola né redigere di certo con i Cantoni i principi qualitativi per l'insegnamento della materia. L'altra metà degli organi consultati appoggia invece l'intervento della Confederazione in questo campo.

La legge federale sui sistemi d'informazione della Confederazione nel campo dello sport è incontestata. Basandosi sui risultati della procedura di consultazione il Consiglio federale intende mantenere la direzione in cui ci si è avviati ed incarica il DDPS di elaborare un messaggio. I punti centrali della revisione quale proposta sono il sostegno dello sport e dell'attività fisica fra i bambini e i giovani, la lotta contro il doping, una nuova regolamentazione dei contributi finanziari ed adattamenti nel campo della protezione dei dati. Molte delle richieste concrete dei partecipanti alla procedura di consultazione possono essere considerate nell'ambito della rielaborazione del progetto di legge. Non si rinuncia all'attribuzione della competenza per l'emanazione di direttive di carattere qualitativo e quantitativo nei settori dell'educazione fisica scolastica e della formazione dei docenti di sport. ■

www.ufspo.ch