

**Zeitschrift:** Mobile : la rivista di educazione fisica e sport  
**Herausgeber:** Ufficio federale dello sport ; Associazione svizzera di educazione fisica nella scuola  
**Band:** 11 (2009)  
**Heft:** 2

**Artikel:** Un'annata da incorniciare  
**Autor:** Bignasca, Nicola  
**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-1001227>

#### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 11.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Un'annata da incorniciare

La squadra nazionale germanica di calcio ospite durante EURO 2008, l'apertura di una Swiss Tennis Academy, la copertura delle piscine nel periodo invernale. Il Centro sportivo nazionale della gioventù di Tenero (CST) ha ulteriormente esteso il suo campo di attività.

Nicola Bignasca

**B**en 124 366 pernottamenti, 708 corsi, 30 208 utenti esterni, 64 eventi sportivi, 262 036 pasti serviti: le cifre relative al 2008 sono impressionanti e confermano la vitalità del CST. Il Centro sportivo esibisce l'insegna «tutto esaurito» durante molte settimane. Esso attira un target di utenti molto variegato, che va dallo scolario alla prima esperienza di campo sportivo fino all'atleta di alto livello.

## Un punto d'appoggio apprezzato

Il CST funge sia da centro di formazione sportiva che di allenamento. La promozione delle giovani leve passa sempre di più da Tenero. Le due edizioni di «Tutti i talenti a Tenero» (3T) hanno visto la partecipazione di oltre mille futuri campioni dello sport svizzero. Le richieste superano abbondantemente i posti disponibili. La formula è azzardata e risponde a dei bisogni reali delle federazioni sportive.

Con l'apertura di una Swiss Tennis Academy, il CST ha ampliato ulteriormente il ventaglio di federazioni sportive che impostano la promozione dei loro talenti su basi professionali: ginnastica artistica maschile e femminile, calcio e nuoto. La Scuola professionale per sportivi d'élite, che ha la sua sede al CST, rappresenta il punto d'appoggio fondamentale per assicurare la giusta formazione dei giovani sportivi.

## Fra energia e ambiente

La scelta della Federazione germanica di calcio di trascorrere a Tenero il periodo culminante di EURO 2008 rappresenta la consacrazione del CST come ideale centro di allenamento anche per squadre di alto livello. L'esperienza, positiva ed arricchente da tutti i punti di vista, servirà a sfruttare in modo più finalizzato questa interessante nicchia di mercato. Nei primi mesi del 2009 sono aumentate sensibilmente le presenze di club di calcio di lega nazionale.

Divulgare gli aspetti scientifici relativi allo sport. Questo è l'intento di Sportech, di cui si è svolta nel 2008 la seconda edizione, dedicata a «Energia e ambiente». Gli atelier e le conferenze hanno ottenuto un ottimo consenso di partecipazione da parte di scolaresche e di sportivi.

## I prossimi appuntamenti

Per la popolazione locale, il 2008 verrà ricordato come il primo anno in cui si è potuto usufruire della piscina anche nei mesi invernali. La buona presenza di club di nuoto provenienti da tutta la Svizzera e il numero elevato di entrate da parte del pubblico conferma quanto questa infrastruttura sia apprezzata dagli sportivi di ogni livello e completi in modo ottimale l'offerta nel periodo invernale.



Terminato un anno che ha dato molte soddisfazioni al CST, le attenzioni si rivolgono ora ai prossimi appuntamenti: lunedì 27 aprile Claude Nicollier terrà una conferenza su «L'uomo nello spazio», domenica 17 maggio 2009 inizierà il primo camp 3T alla presenza del Consigliere federale Ueli Maurer, dal 3 al 5 luglio si terranno i Campionati svizzeri di nuoto e ad inizio settembre gli Swisscom-Games.

**Claude Nicollier terrà una conferenza al CST il 27 aprile 2009.**

## Un ampliamento in vista

A partire da quest'anno il CST presenta la Cornèrcard quale nuovo partner, ciò che gli permetterà di continuare nello sviluppo di progetti e prestazioni a favore della promozione dello sport giovanile. Inoltre, grazie a questa collaborazione, sarà possibile promuovere l'uso di carte prepagate che consentirà agli ospiti del Centro di evitare l'uso di denaro contante limitando sul nascere il fenomeno dei furti.

La futura grande sfida per il CST è costituita dalla prossima tappa di ampliamento che coinvolgerà il risanamento del campeggio e permetterà di potenziare l'offerta di impianti e aule per la stagione invernale. Il progetto dettagliato e il preventivo definitivo verranno sottoposti al Parlamento federale nel corso del 2010 e la realizzazione è prevista nel biennio 2011-2012. ■

**the slackline community**  
[www.slackjack.ch](http://www.slackjack.ch)  
**tips, tricks + slacklines**

**GIBBON**

Classic 25m	139.-
Classic 15m	99.-
Jumpline	159.-
Travelline	125.-

**Offerta speciale**  
 su tutti gli Slackline  
**10% di sconto**  
 fino al 30.06.09  
**Ordinazione:**  
[www.slackjack.ch](http://www.slackjack.ch) / <>Bestellung<> / sotto <>Bemerkungen<> inserire Code:Tempo

**SLACKLINES**

**ALL IN ONE HOTEL INN LODGE**  
**BISTRO . LOUNGE**

**LA VACANZA CHE FA LA DIFFERENZA**  
**GRUPPI . SCUOLE . CAMPI**

**ALL IN ONE HOTEL INN LODGE**  
 7505 Celerina-St.Moritz . [www.innlodge.ch](http://www.innlodge.ch) . Tel +41 81 834 47 95



## Garmin Edge 605 / 705

### Il migliori Partner per l'allenamento dei ciclisti.

Concepati specialmente per il ciclismo, i GPS Edge 605 e 705 rappresentano il massimo dei sistemi d'allenamento personale assistito dal GPS.



Sorvegliano con precisione la cadenza pedalata, la frequenza cardiaca, le pendenze e i dislivelli, l'altitudine, la velocità, la distanza e il tempo.

Ugualmente disponibile in versione Pack con la nuova cata topografica Topo Svizzera V2.

**GARMIN®**  
[www.garmin.ch](http://www.garmin.ch)

**CHI VUOLE UNA  
RIVELLA ROSSA?  
E CHE COLORE HA LA TUA SETE?**

