

**Zeitschrift:** Mobile : la rivista di educazione fisica e sport  
**Herausgeber:** Ufficio federale dello sport ; Associazione svizzera di educazione fisica nella scuola  
**Band:** 11 (2009)  
**Heft:** 2

**Rubrik:** Vetrina

#### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 12.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



## Freestyle Tour esplosivo

Anche quest'anno, per la settima volta, il Freestyle Tour si mobilita contro l'obesità, l'alimentazione non equilibrata e la mancanza di movimento fra i bambini e i giovani. L'obiettivo del 2009 è di raggiungere una

partecipazione di oltre 3000 bambini e ragazzi. Come ogni anno, a detta dei promotori, il programma è davvero esplosivo: streetskate, slalomboard e longboard, breakdance, footbag e frisbee. Senza dimenticare la squadra dei cuochi Schifti, che propone saporite lezioni di nutrizione. Dal 19 al 23 maggio 2009 il tour farà tappa nella Svizzera romanda, dopodiché si sposterà per la prima volta al sud delle Alpi, con una visita in Ticino prevista dal 26 al 30 maggio. Le scuole della Svizzera tedesca saranno invece nel mirino degli organizzatori dal 2 al 6 giugno e dal 18 agosto al 5 settembre. Oltre alle date del tour, le scuole, le istituzioni e le società hanno la possibilità di noleggiare l'offerta della Schifti sotto forma di workshop, un'alternativa che permette di adattare il programma ai bisogni individuali. Iscrizioni e informazioni al sito internet. ■

[www.stifti.ch](http://www.stifti.ch)

## Preparare i giovani atleti

La Reale Società Ginnastica di Torino organizza un corso per operatori sportivi dal titolo: L'attività sportiva giovanile: gettare le basi per il futuro atleta. Il corso si svolgerà ad Alpignano (Torino) dal 21 al 26 luglio 2009 presso Villa Govean, la cui foresteria ospiterà coloro che non risiedono nella zona, ed è rivolto a diplomati ISEF, a laureati/laureandi in scienze motorie e sportive, a laureati/laureandi specialisti nelle classi 53S/75S/76S e a tecnici delle federazioni sportive nazionali e degli enti di promozione sportiva.

La durata prevista è di 80 ore complessive (30 a distanza e 50 in presenza). Il corso prenderà l'avvio solo se vi saranno almeno 15 tecnici iscritti sino a un numero massimo di 50 presenze.

L'attività in presenza si svilupperà attraverso lezioni frontali, tavole rotonde e momenti nei quali verrà offerta ai corsisti la possibilità di sperimentare praticamente (suddivisi in gruppi di 6-8 persone) le esercitazioni utilizzate per il miglioramento delle capacità motorie di tipo coordinativo e condizionale. ■

[www.lanciodelldisco.it](http://www.lanciodelldisco.it)

## Formazione per coordinatori sportivi

L'Ufficio federale dello sport UFSPO organizza una formazione pilota che consente di diventare coordinatore sportivo, imparando a sviluppare e a dirigere una rete di sport e movimento. Al primo corso in programma prendono parte 18 rappresentanti dei cantoni Argovia, Berna e Soletta. La formazione, strettamente connessa alla formazione per adulti, si suddivide in tre moduli di tre giorni ognuno e ad un periodo di stage di sei giorni consecutivi. Al termine del corso, i partecipanti dispongono delle competenze necessarie per assumere la direzione strategica e operativa di una rete di sport e movimento locale, ciò significa che saranno in grado di collegare fra di loro vari attori importanti del loro comune, come le società, la scuola, le autorità e gli operatori privati. In questo modo gli eventi organizzati nella regione godranno di una miglior coordinazione, gli impianti saranno sfruttati in modo ottimale e saranno pure create nuove offerte. Dal 2010, la formazione per coordinatori sportivi – che si rivolge a persone attive in strutture locali e nel settore del movimento e dello sport – sarà organizzata sia in lingua tedesca sia in lingua francese. ■

[www.baspo.ch](http://www.baspo.ch) → rete svizzera salute e movimento

## Triatleti in grigioverde

Il Centro sportivo nazionale della gioventù Tenero CST ha ospitato recentemente tre giovani speranze del triathlon elvetico: Marc-Yvan de Kaenel, vice-campione europeo U23; Matthias Annaheim, campione svizzero juniori; Andrea Salisberg, medaglia d'argento alla Coppa europea del 2008. I triatleti hanno usufruito di condizioni ottimali di allenamento assolvendo nel contempo la Scuola reclute per sportivi d'élite.

Al CST Tenero è iniziata per loro la fase di sviluppo della resistenza, caratterizzata da un volume di allenamento molto elevato. In una settimana hanno assolto complessivamente 27 km di nuoto, 200 km di bicicletta, 85 km di corsa a piedi per un totale di 22 ore circa di allenamento. ■



## mobile

Anteprima

### Educazione motoria nelle scuole dell'infanzia

- In visita alla scuola di Brugg
- Divieti spropositati o norme adeguate?

### Emozioni

- Come viverle allo stato puro
- I nostri angeli custodi
- Gli sbagli più frequenti

### Personalità in formazione

- L'educazione fisica migliora gli allievi?
- Forgiare mente e corpo
- Modalità d'intervento

### Inserti pratici

- Palla pugno
- Pallamano

Il numero 3/09 uscirà ad inizio giugno.

### I nostri partner



VISTAWELL  
SPORT + SALUTE