

Zeitschrift: Mobile : la rivista di educazione fisica e sport
Herausgeber: Ufficio federale dello sport ; Associazione svizzera di educazione fisica nella scuola
Band: 11 (2009)
Heft: 2

Artikel: Una fonte d'ispirazione
Autor: Di Potenza, Francesco
DOI: <https://doi.org/10.5169/seals-1001220>

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 11.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Una fonte d'ispirazione

Nuovo look, nuova struttura. Il sito internet di Gioventù+Sport è una vera e propria miniera d'oro. E soddisfa le esigenze di tutti gli utenti, docenti di educazione fisica compresi.

Francesco Di Potenza

Ogni sito internet che si rispetti deve innanzitutto fornire informazioni ed essere invitante. Gioventù+Sport si è basata su questi criteri per ridisegnare la sua nuova homepage. La più grande organizzazione svizzera di sport per la gioventù si è impegnata a fondo per soddisfare al meglio i bisogni della sua clientela: i monitori, gli esperti e i coach G+S. Osservando meglio, si nota comunque che durante la concezione e la preparazione dei contenuti sono state prese in considerazione anche le aspettative di un pubblico più vasto.

Per tutti i gusti

Gioventù+Sport è conosciuta dalla maggior parte della popolazione svizzera e nei sondaggi è associata frequentemente a termini come «sport» e «Macolin». Con questa nuova piattaforma online, lo strumento di promozione dello sport della Confederazione ha compiuto un passo avanti, presentandosi in una veste migliore agli utenti che nutrono un interesse per lo sport. Il sito è stato infatti studiato per agevolare l'accesso alle informazioni desiderate, e tutto ciò gratuitamente.

Sono numerosi i canali a disposizione per condurre le proprie ricerche: attraverso le discipline sportive (75 in totale) per temi particolari (G+S Kids, formazione continua, ecc.) oppure per gruppi desti-

nari. Anche i genitori, i giovani o i docenti di educazione fisica devono poter disporre dello stesso sostegno dei monitori e degli esperti G+S (v.fig. 1).

Lezioni introduttive per Kids

Dei documenti preziosi relativi al programma «G+S Kids» (v. «mobile» 5/07) sono ora on line. Oltre ad articoli di fondo, studi, fatti e cifre interessanti, da poco sono inoltre offerte delle lezioni introduttive per una ventina di discipline sportive. Questi modelli si basano sulla nozione di polisportività cui «G+S Kids» tiene molto e sono perfettamente adattabili al programma di educazione fisica a scuola. Un esempio: un insegnante vuole impartire una doppia lezione sul tema «tennis da tavolo». Dopo tre cicli successivi (Accenti → G+S Kids → Lezioni introduttive), seleziona «Tennis da tavolo» nel menu e gli viene proposta una lista di documenti utili (v.fig. 2). La stessa operazione può essere effettuata anche per l'atletica. «Abbiamo cercato di radunare per i bambini dai 5 ai 7 anni delle forme attrattive dei tre movimenti di base di questo sport, come le corse, i salti e i lanci», spiega Andreas Weber, capo disciplina G+S Atletica leggera. «È a partire dagli 8 anni che si parla realmente di atletica e l'accento è posto sulle discipline complesse ma molto affascinanti come la corsa ad ostacoli, il salto con l'asta, ecc.» Altre lezioni su mi-

Fig. 1: i vari gruppi destinatari interessati ad una disciplina sportiva possono trovare delle informazioni specifiche.

Fig. 2: le competenze fondamentali di una disciplina sportiva sono presentate negli esempi di lezione. Uno strumento molto utile per un insegnamento polisportivo.

sura saranno introdotte nel sito entro la fine dell'anno. A medio o lungo termine l'obiettivo è infatti di proporre degli esempi per la maggior parte delle 75 discipline sportive G+S.

Filmati e file

I filmati, da scaricare, sono un altro atout di questo sito. Queste brevi sequenze presentano le discipline sportive attraverso delle immagini che aiutano gli internauti a farsi una prima impressione (v. fig. 3). Sono pure di grande utilità ai giovani che nutrono una passione per diversi sport oppure agli insegnanti che desiderano mostrare degli estratti di discipline con cui intendono arricchire il loro ciclo di lezioni.

Nella rubrica «Discipline sportive» si trovano, oltre ai documenti di base, anche delle informazioni sulle strutture di formazione, nonché sulle offerte e sui piani dei corsi delle diverse discipline Gioventù+Sport. I dati importanti per ogni internauta sono evidenziati e spiegati brevemente. «Le persone interessate hanno la possibilità di cercare tutte le indicazioni necessarie per un corso

G+S (contenuti, scadenze, costi, ecc.)», spiega Urs Rüdisühli, capo della formazione dei quadri G+S. «I numerosi dossier destinati ai monitori e agli esperti sono accessibili liberamente e possono essere scaricati senza l'obbligo di partecipare ad un corso G+S.»

Un altro esempio: nel filmato «Pallacanestro», alcuni giovani sono impegnati in una partita e parlano del loro sport prediletto e sulla stessa pagina sono a disposizione di tutti diversi documenti. «Percorrendo le pagine destinate alle discipline sportive, i docenti di educazione fisica troveranno degli strumenti molto utili», precisa Bruno Truffer, responsabile dello sport scolastico e capo disciplina G+S Calcio. «Ci sono dei quaderni d'allenamento, delle pianificazioni di tornei, delle illustrazioni, delle schede di percorso, dei consigli per l'organizzazione di campi, delle direttive di sicurezza, senza dimenticare i 'commitments'.»

Riassumendo, chiunque fosse interessato alle molteplici sfaccettature dello sport, dell'allenamento e dell'insegnamento dovrebbe aggiungere questo indirizzo internet alla sua lista dei favoriti. ■

www.gioventuesport.ch

Fig. 3: i filmati offrono un primo sguardo sulle varie discipline sportive. Altri documenti da scaricare sono a disposizione degli insegnanti.