

Zeitschrift: Mobile : la rivista di educazione fisica e sport
Herausgeber: Ufficio federale dello sport ; Associazione svizzera di educazione fisica nella scuola
Band: 11 (2009)
Heft: 2

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 17.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Opinioni**Antonio Ferretti**

Più piste ciclabili in città

Giovanni Rossetti

Certificati da rivedere

Vetrina**In bicicletta****Sicurezza**

In sella a proprio agio

Slacklining**Scienza**

Il ballo rende intelligenti

www.gioventuesport.ch

Una fonte d'ispirazione

Esoneri dalle lezioni**vis-à-vis – Marco Bussetti**

La stagione del rilancio

Vis-à-vis – Leo Kühne

Un cartonista in palestra

La bussola**mobileclub****Novità bibliografiche****Vetrina****Un'annata da incorniciare**

10

In bicicletta

10 Le due ruote nel caos

14 In sella per voi

16 La salute ringrazia



20

Slacklining

22 In equilibrio sulla funicella



26

Esoneri dalle lezioni

26 Dispense al setaccio

28 Certificati alla mano

30 Quando la nota conta

32 Lo sguardo degli altri



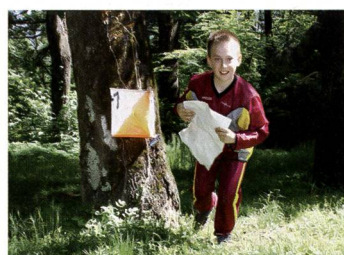
38

La bussola

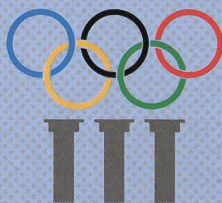
38 Orientarsi senza GPS

Inseriti pratici**In bicicletta**

Sono sempre meno gli allievi che sanno andare in bicicletta. Un modo per rilanciare questa attività, molto utile per il tempo libero, è di insegnare la tecnica di base durante le lezioni di educazione fisica.

**Corsa d'orientamento**

È nei boschi deserti e discosti, lontani dai rumori e dall'agitazione degli stadi che gli specialisti della corsa d'orientamento si sentono a loro agio. Il loro universo si chiama natura e i loro strumenti sono una cartina e una bussola.



IL
MUSEO
OLIMPICO

ESPOSIZIONE
ANIMAZIONI

HEROES!

26.03.09 - 13.09.09

QUANDO I SENTIERI
DELLO SPORT CONDUCONO
AL PALAZZO DELLE LEGGENDE...
VITA E DESTINO DEI PIÙ GRANDI
ATLETI DELLA STORIA.

Il Museo Olimpico

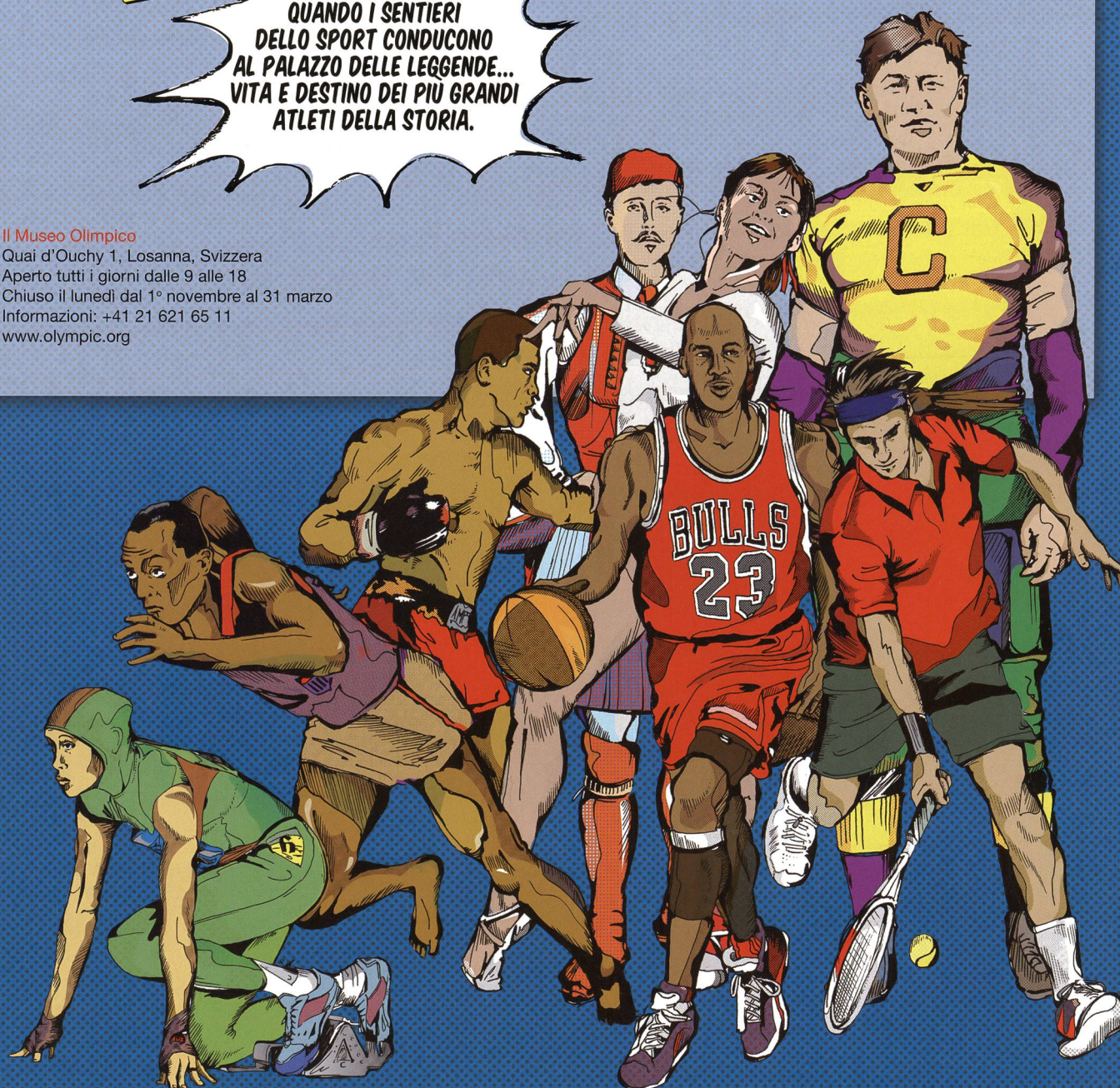
Quai d'Ouchy 1, Losanna, Svizzera

Aperto tutti i giorni dalle 9 alle 18

Chiuso il lunedì dal 1° novembre al 31 marzo

Informazioni: +41 21 621 65 11

www.olympic.org



Partner ufficiale del Museo Olimpico:

