

Zeitschrift: Mobile : la rivista di educazione fisica e sport
Herausgeber: Ufficio federale dello sport ; Associazione svizzera di educazione fisica nella scuola
Band: 11 (2009)
Heft: 1: "mobile" compie 10 anni

Buchbesprechung: In libreria
Autor: Löhner, Dorian

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 11.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

In sella al corpo e alla mente

Questo manuale è stato creato dagli autori con l'intento di sviluppare uno strumento adatto alle esigenze odierne dei ragazzi della scuola secondaria di primo grado. «In tandem si pedala in due. Nel nostro caso, i due elementi che uniscono le loro sinergie per raggiungere la medesima meta sono il corpo e la mente: devono crescere insieme per arrivare a formare un individuo adulto, consapevole, sano fisicamente e psichicamente, rispettoso dei suoi simili e delle diversità, dell'ambiente e della natura.» Per raggiungere questi nobili obiettivi gli autori hanno creato una struttura attraente e soprattutto stimolante per un pubblico di questa fascia d'età.

Fisicamente l'opera è divisa in otto sezioni, dove le prime tre sono improntate maggiormente sugli aspetti teorici: la prima è dedicata allo sviluppo (dalla fanciullezza alla pubertà) la quale introduce poi i lettori alla sezione atta a presentare gli aspetti anatomici umani. Non potevano certo mancare le nozioni riguardanti la tutela della salute, con approfondimenti sull'alimentazione e la prevenzione di malattie.

Il manuale prende in seguito la via del movimento, degli aspetti pratici, concentrandosi sull'educazione al movimento. Si passa dai movimenti fondamentali ai più comuni giochi di squadra e individuali, dalla pratica in ambienti particolari (acqua, bosco) al movimento espressivo. L'ultima sezione presenta a grandi linee le correnti che hanno influenzato la storia del gioco e dello sport.

Tutte le sezioni sono astutamente ammaliate da schede che permettono la verifica dell'apprendimento. Infatti, alla fine di ogni capitolo ci si imbatte negli «AllenaMente», ovvero vignette, rebus, cruciverba, giochi con le parole, che sono strettamente legati alle nozioni riportate dai capitoli o dalle sezioni. Di tutti gli «AllenaMente» sono fornite le soluzioni, con dovizia di spiegazioni. Ogni sezione, poi, si chiude con una serie di domande introdotte dal titolo «Di ripasso in ripasso».

Un documento di lavoro molto ricco, dove gli allievi hanno la possibilità di approfondire anche individualmente i temi a loro più cari. *Doriano Löhrer*

Del Nista, P.L./Parker, J./Tasselli, A.: **In tandem. Corpo e mente in armonia.** Firenze: Casa editrice G. D'Anna, 2008.



Il mondiale dei destini incrociati

C'è la minaccia di una Citroën nera e di un uomo armato di coltello, ad avviare una rivalità che Varese contribuisce poi ad alimentare e ad ingarbugliare, trasformandosi con il suo mondiale del '51 in una sorta di castello dai destini incrociati.

Perché se Coppi-Bartali appare come il duello per antonomasia della storia del ciclismo, in quegli anni c'è una sfida senza confini che infiamma la passione popolare: è il derby infinito Italia-Svizzera sulle due ruote. Un derby che ruota e s'avvita attorno al circuito iridato del Brinzio a due passi dalla frontiera e che raggiunge nel breve spazio di cinque anni, dal 1949 al 1954, picchi di esaltazione collettiva forse mai visti, nemmeno ad un mondiale di calcio.

Era un'Italia che si stava risollevando dalle macerie della guerra contro una Svizzera che pur senza macerie, la guerra, l'aveva sofferta e vissuta in un altro modo; entrambe però, bisognose di credere in qualcosa e incarnarsi in qualcuno più forte di tutti gli altri per ritrovare la forza di riemergere.

Coppi e Bartali pedalando davvero più forte di tutti gli altri, e, capaci di andare a vincere in Francia e in Europa sconfiggendo le grandi coalizioni straniere, divennero il simbolo di una nazione intera, alla disperata ricerca di un'identità. Così come Kübler e

Koblet, in Svizzera, fecero esplodere, in modi diversi e contrapposti, il mito dell'eroe invincibile. Quindi non solo Coppi contro Bartali, ma Coppi contro Koblet e Bartali contro Kübler. Ma anche e soprattutto Kübler contro Koblet.

Tratto da: Ferretti, A.; Giuntini, S.: **Il mondiale dei destini incrociati. Campionati del mondo di ciclismo su strada a Varese.** sedizioni, 2008. www.sedizioni.it



Il n. 1 nei pavimenti sportivi indoor

I pavimenti sportivi indoor con il marchio Floortec, denominati Gym, Multi, Swing e Vario-Floor, soddisfano da un decennio le esigenze di ogni disciplina sportiva e di ogni cliente.

Gli sportivi e i proprietari di impianti sportivi apprezzano il comfort sia dei pavimenti a strati in poliuretano sia di quelli in parquet. Essi offrono una buona protezione in caso di caduta, sono molto resistenti e richiedono un minimo di manutenzione.



Floortec SA, Kriens

Schachenstrasse 15a, 6010 Kriens
Tel. 041 329 16 30, kriens@floortec.ch

Floortec SA, Mühlethurnen

Bächelmatt 4, 3127 Mühlethurnen
Tel. 031 809 36 86, m.wenger@floortec.ch

Floortec SA, Aarburg

Christelirain 2, 4663 Aarburg
Tel. 062 791 12 63, r.bechtold@floortec.ch

www.floortec.ch