Zeitschrift: Mobile : la rivista di educazione fisica e sport

Herausgeber: Ufficio federale dello sport ; Associazione svizzera di educazione fisica nella scuola

Band: 11 (2009)

Heft: 1: "mobile" compie 10 anni

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 08.12.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

Spazio aperto

6 **Ruedi Schmid**
La cerniera che unisce

7 **Matthias Remund**
Un periodico di qualità

8 **Dieci anni di «mobile»**

19 **Educazione fisica nella scuola**

28 **Sport associativo**

36 **upi**
La sicurezza è sempre di moda

38 **Sport di prestazione**

45 **Novità bibliografiche**

46 **La squadra di «mobile»**

46 **Anteprima**

8

Dieci anni di «mobile»

8 Precursore del nuovo che avanza
12 Le punte di diamante
14 Spazio all'estetica
16 Anno nuovo, nuovo look

19

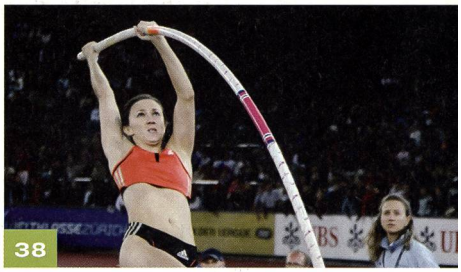
Educazione fisica nella scuola

19 Cronaca di un lifting
23 Barometro in rialzo

29

Sport associativo

28 Tappe e incroci
31 Incoraggiare la solidarietà
33 I tre pilastri di G+S
35 Il peso dell'urbanizzazione



38

Sport di prestazione

38 La visione del successo – A colloquio con Werner Augsburger, Hansruedi Hasler e Bernard Marti

Inserti pratici

Trampolino

Esercitarsi come alla Nasa. Calarsi nei panni di un astronauta. Vincere la forza di gravità. Controllare il proprio corpo. Lasciarsi sopraffare da brividi di piacere durante la caduta libera. Muoversi liberamente nello spazio tridimensionale. Testare i propri limiti. Sono solo alcune delle esperienze che regala il trampolino.

Calcio per kids

Guardare dei bambini rincorrere un pallone è uno spettacolo che intenerisce. Visi sorridenti, braccia sollevate in segno di giubilo dopo una rete, slancio e impegno totale. Sono questi i fattori che allenatori, monitori e insegnanti devono sfruttare per coltivare l'entusiasmo per questo gioco.