

Zeitschrift: Mobile : la rivista di educazione fisica e sport
Herausgeber: Ufficio federale dello sport ; Associazione svizzera di educazione fisica nella scuola
Band: 10 (2008)
Heft: 5

Werbung

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 29.03.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

funivie che muovono

Offerte delle funivie grigionesi per le scuole. Inverno 2008/2009 con lezioni di sport invernali e scuola a prezzi vantaggiosi.

Con la miglior infrastruttura. Pacchetti convenienti di sport e scuola.

Bergbahnen

graubünden

Mobile 2008
Bitte abtrennen und zurückschicken.

Wettbewerb: Wieviel Pistenkilometer gibt es in Graubünden?

Bitte richtige Antwort ankreuzen: ☐ 220 km ☐ 2'200 km ☐ 22'000 km

Unter den richtig Antwortenden werden drei Schulklassen ausgelost. Diese erhalten für die ganze Schulklasse je einen speziellen Winter-Schnuppertag mit allem «Drum und Dran».

Teilnehmer können nur erwachsene Vertreter einer Schule sein. Es ist nur eine Wettbewerbsteilnahme möglich. Über den Wettbewerb wird keine Korrespondenz geführt.

☐ Bitte senden Sie mir die neue Angebots-Broschüre Winter 2008/2009
«Schule im Schnee» der Bergbahnen Graubünden.

Vorname

Name

Schule

Adresse

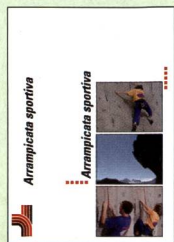
PLZ/Ort

Einsenden bis Ende Oktober an: Bergbahnen Graubünden, Postfach 63, CH-7031 Laax

Telefon +41 (0)81 936 61 81, Fax +41 (0)81 936 61 82

info@bergbahnen-graubuenden.ch, www.bergbahnen-graubuenden.ch

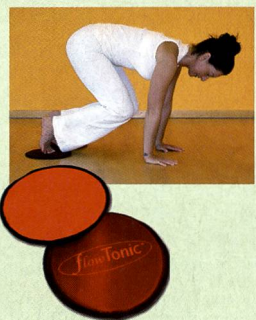
DVD // Arrampicata sportiva



► Questo film di una quindicina di minuti presenta un apprendimento strutturato della tecnica dell'arrampicata sportiva. Una serie di esercizi ludici mostra il modo di trasporre la teoria alla pratica. Nell'ultima parte viene fatto un parallelo fra l'arrampicata all'aperto e quella in palestra. Il supporto didattico è destinato alle scuole, ai club, ai monitori G+S e alle guide di montagna. Tratto dalla collezione «Classic Sport Movies», questo DVD è una copia conforme della cassetta originale VHS, che porta lo stesso nome, prodotta nel 1998.

Ordinazioni: per mezzo del tagliando qui a lato.

VISTAWELL // FlowTonic



► Piccolo, ma solo nelle sue dimensioni di attrezzo, perché il FlowTonic® è anche un programma d'allenamento inedito e unico concepito da Lucia Nirmala Schmidt, in collaborazione con Vistawell SA per la produzione e distribuzione. I dischi FlowTonic sono piccoli, leggeri, maneggevoli, compatti, resistenti ed economici. Gli esercizi associano forza e movimenti elastici ed armoniosi e possono essere applicati ad

altre attività, come il fitness, lo sport, la fisioterapia, il personal training, Pilates, Toning, ecc.

Il DVD FlowTonic mostra come trarre il massimo profitto da questo attrezzo innovativo.

Per maggiori informazioni sfogliate le pagine 26 e 27.

Approfittate subito dell'offerta riservata ai lettori di «mobile».

Ordinazioni: per mezzo del tagliando qui a lato.

Della fornitura e fatturazione si occupa la ditta Vistawell SA, 2014 Bôle, tel. 032 841 42 52, fax 032 841 42 87, e-mail: office@vistawell.ch.

Borsa «mobile» // Bella, sportiva, alla moda



► Il disegno originale, i colori glamour, la capienza importante (35 x 34 x 12 cm), sufficiente per riporre un computer portatile di 17", e la struttura resistente, vi spingeranno quasi senza accorgervene ad utilizzare questa borsa quotidianamente e per qualsiasi tipo di attività. Lo stock si sta esaurendo.

Non perdetevi questa occasione per acquistare questo oggetto di culto a prezzi vantaggiosi.

Ordinazioni: utilizzare il tagliando qui a lato.

Ordinazioni // abbonamento

► DVD // Arrampicata sportiva

- ☐ membri mobileclub Fr. 16.- (IVA inclusa) + Fr. 8.- di spese di spedizione
 - ☐ non membri Fr. 20.- (IVA inclusa) + Fr. 8.- di spese di spedizione
- L'offerta è valida fino al 30 novembre 2008.

► VISTAWELL // FlowTonic

Dischi FlowTonic (art. 4188), Ø 26 cm, il paio

- ☐ membri mobileclub Fr. 35.10, invece di Fr. 39.- (IVA inclusa) + Fr. 6.- di spese di spedizione
- ☐ non membri Fr. 39.- (IVA inclusa) + Fr. 6.- di spese di spedizione

DVD FlowTonic (art. 5725), 100 minuti, in tedesco e francese

- ☐ membri e non membri mobileclub Fr. 59.-, (IVA inclusa) + Fr. 6.- di spese di spedizione

► Borsa «mobile» // Offerta limitata

- ☐ membri mobileclub Fr. 88.- (IVA inclusa) + Fr. 8.- di spese di spedizione
- ☐ non membri Fr. 108.- (IVA inclusa) + Fr. 8.- di spese di spedizione

► Abbonamento «mobile»

- ☐ Desidero sottoscrivere un abbonamento annuale a «mobile» (Svizzera: Fr. 42.- / Estero: € 36.-)
- ☐ Desidero un abbonamento di prova (3 numeri per Fr. 15.- / € 14.-)

Cognome, Nome

Indirizzo

CAP/Località

Telefono

E-mail

Data e firma

Da inviare per posta o per fax a:

Redazione «mobile», UFSP, CH-2532 Macolin

Fax: +41(0)323276478

www.mobile-sport.ch



famiglia Champion® fa la differenza.

famiglia Champion® è l'alimento completo per tutti coloro che vogliono dare il massimo nello sport e nella vita di tutti i giorni. famiglia Champion® è stato sviluppato avvalendosi di conoscenze scientifiche e provato per molti anni con successo da famosi assi dello sport. Grazie alla speciale composizione dei vari carboidrati, famiglia Champion® fornisce energia immediata e duratura in modo gustoso. Scopri il campione che c'è in te!



www.bio-familia.com

famiglia® 

In te c'è di più.